

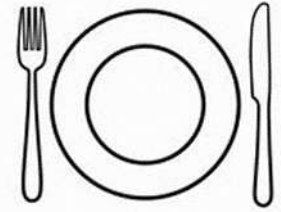
Speiseplan vom 22.06. bis

26.06.2026

Mittagstisch Mo. – Fr. von 12:30 – 13:30 Uhr

Haus der Zukunft

Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen



| Tag | Speisenangebot | Zusatzstoffe / Allergene |
|---------------------------------------|---|-----------------------------|
| Montag <i>vegetarisch</i> | Kohlrabischnitzel (mit Mehl+Ei paniert), Backofenkartoffeln, Tsatsiki Quarkspeise | 4,7 Weizen Dinkel |
| Dienstag | Rindergulasch, Nudeln, Salat Obst | 4,7,13 Weizen |
| Mittwoch <i>vegetarisch</i> | Rote Linsen-Suppe Griesbrei mit Erdbeeren | 4,7,10 Weizen Dinkel |
| Donnerstag | Thunfischpizza, Salat Erdbeer-Vanilleeis | 1,3,4,7 Weizen Dinkel |
| Freitag <i>Vegetarisch</i> | Tomatensuppe mit Reismudeln Obst | 4,10,12 Weizen |

Preis pro Essen 4,50 Euro (ermäßigt 4,00 Euro), Kinder bis 10 Jahre 3,00 Euro

Sie haben die Möglichkeit im Café die Mahlzeiten einzunehmen oder auch Essen mitzunehmen, dafür dann bitte entsprechende Gefäße mitbringen.

**Anmeldung möglichst eine Woche, spätestens zwei Tage vorher Tel.
361-79504 oder 361-79295**

Hier finden Sie die aktuellen Speisepläne:

www.haus-der-zukunft.de