

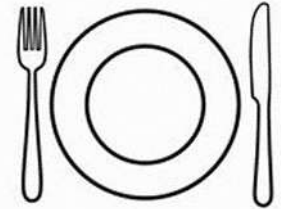
## Speiseplan vom 08.06. bis

**12.06.2026**

Mittagstisch Mo. – Fr. von 12:30 – 13:30 Uhr

Haus der Zukunft

Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen



Tag	Speisenangebot	Zusatzstoffe / Allergene
<b>Montag</b>	Putenfleischragout mit Reis Quarkspeise	4,7,10 Weizen
<b>Dienstag</b> <i>vegetarisch</i>	Buchweizenbratlinge, Kräuterkartoffeln, Tsatsiki Obst	1,4,7 Weizen
<b>Mittwoch</b> <i>vegetarisch</i>	Lauch-Kichererbsensuppe Milchreis mit Erdbeeren	7,10 Weizen
<b>Donnerstag</b>	Lachs-Kartoffelsuppe Tiramisu	1,3,4,7,10 Weizen
<b>Freitag</b> <i>Vegetarisch</i>	Tortellini-Spinatauflauf Obst	4,7,10 Weizen K

Preis pro Essen 4,50 Euro (ermäßigt 4,00 Euro), Kinder bis 10 Jahre 3,00 Euro

Sie haben die Möglichkeit im Café die Mahlzeiten einzunehmen oder auch Essen mitzunehmen, dafür dann bitte entsprechende Gefäße mitbringen.

**Anmeldung möglichst eine Woche, spätestens zwei Tage vorher Tel.  
361-79504 oder 361-79295**

Hier finden Sie die aktuellen Speisepläne:

[www.haus-der-zukunft.de](http://www.haus-der-zukunft.de)