

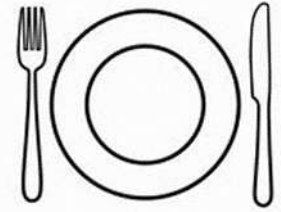
Speiseplan vom 01.06. bis

05.06.2026

Mittagstisch Mo. – Fr. von 12:30 – 13:30 Uhr

Haus der Zukunft

Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen



Tag	Speisenangebot	Zusatzstoffe / Allergene
Montag <i>vegetarisch</i>	Nudeln mit Grünkernbolognese Quarkspeise	4,7,10 Weizen
Dienstag	Türkische Pizza mit Rindermett oder Weißkäse, Salat, Tsatsiki Obst	1,4,7 Weizen Dinkel
Mittwoch <i>vegetarisch</i>	Kichererbsen-Champignon-Quinoa-Pfanne Obst	10
Donnerstag	Bratfisch (Seelachs in Mehl+Ei paniert), Gurken-Kartoffelsalat Bananenmilch	3,4,7 Weizen Dinkel
Freitag <i>vegetarisch</i>	Afrikanische Gemüsesuppe Obst	4,10,12 Weizen

Preis pro Essen 4,50 Euro (ermäßigt 4,00 Euro), Kinder bis 10 Jahre 3,00 Euro

Sie haben die Möglichkeit im Café die Mahlzeiten einzunehmen oder auch Essen mitzunehmen, dafür dann bitte entsprechende Gefäße mitbringen.

**Anmeldung möglichst eine Woche, spätestens zweit Tage vorher Tel.
361-79504 oder 361-79295**

Hier finden Sie die aktuellen Speisepläne:

www.haus-der-zukunft.de