

# Café Memory –

Spielerisch die Gehirnfitness trainieren

Wer in entspannter Runderätseln und dabei die Denkleistung und das Gedächtnis trainieren will, ist hier genau richtig – in entspannter Runde mit der Gesundheitsfachkraft für Bremen-Lüssum Eda Kara-Rexhepi und Sina Mayer vom *Haus der Zukunft*. Spiel und Spaß kommen dabei nicht zu kurz.

## Wann?

**14. und 28. Januar  
11. und 25. Februar  
11. und 25. März 2026**

**jeweils von 14.30-15.30 Uhr**  
Einstiegen ist jederzeit möglich!

## Wo:

Veranstaltungsraum der GEWOSIE  
Seniorenwohnanlage, Lehmhorsterstraße 35-39

## Anmeldung & Fragen:

Tel: 0421 60 999 55 / E-Mail: [haus-der-zukunft-mgh@online.de](mailto:haus-der-zukunft-mgh@online.de)

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Veranstaltung ist ein Kooperationsprojekt, der GEWOSIE, der Gesundheitsfachkraft im Quartier Lüssum-Bockhorn und des Mehrgenerationenhauses – *Haus der Zukunft*.