



Café Memory –

Spielerisch die Gehirnfitness trainieren

Wer in entspannter Runde rätseln und dabei die Denkleistung und das Gedächtnis trainieren will, ist hier genau richtig – in entspannter Runde mit der Gesundheitsfachkraft für Bremen-Lüßum Eda Kara-Rexhepi und Sina Mayer vom *Haus der Zukunft*. Spiel und Spaß kommen dabei nicht zu kurz.

Wann?

14. und 28. Januar
11. und 25. Februar
11. und 25. März 2026

jeweils von 14.30-15.30 Uhr
Einsteigen ist jederzeit möglich!

Wo:

Veranstaltungsraum der GEWOSIE
Seniorenwohnanlage, Lehmhorsterstraße 35-39

Anmeldung & Fragen:

Tel: 0421 60 999 55 / E-Mail: haus-der-zukunft-mgh@online.de

Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Veranstaltung ist ein Kooperationsprojekt, der GEWOSIE, der Gesundheitsfachkraft im Quartier Lüßum-Bockhorn und des Mehrgenerationenhauses – *Haus der Zukunft*.