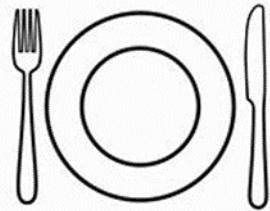


Speiseplan vom 26.01. bis 30.01.2026

Mittagstisch Mo. – Fr. von 12:30 – 13:30 Uhr

Haus der Zukunft

Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen



Tag	Speisenangebot	Zusatzstoffe / Allergene
Montag <i>Vegetarisch</i>	Nudeln mit Ratatouille Gemüse Quarkspeise	Weizen 4,7
Dienstag	Türk. Pizza mit Rindermett oder Weißkäse und Salat und Tzatziki	Weizen Dinkel 1,4,7
Mittwoch <i>Vegetarisch</i>	Broccolicremesuppe Milchreis mit Obstsalat	Weizen 4,7,10
Donnerstag	Lachsragout mit Blumenkohl, Möhren, Erbsen und Kartoffeln Tiramisu	Weizen 1,3,4,7,10
Freitag <i>Vegetarisch</i>	Hirse - Gemüseauflauf Obst	7

Preis pro Essen 4,50 Euro (ermäßigt 4,00 Euro), Kinder bis 10 Jahre 3,00 Euro

Sie haben die Möglichkeit im Café die Mahlzeiten einzunehmen oder auch Essen mitzunehmen, dafür dann bitte entsprechende Gefäße mitbringen.

Anmeldung möglichst eine Woche, spätestens zwei Tage vorher

Tel. 361-79504 oder 361-79295

Hier finden Sie die aktuellen Speisepläne:

www.haus-der-zukunft.de

Zusatzstoffe und Allergene

A= Antioxidationsmittel

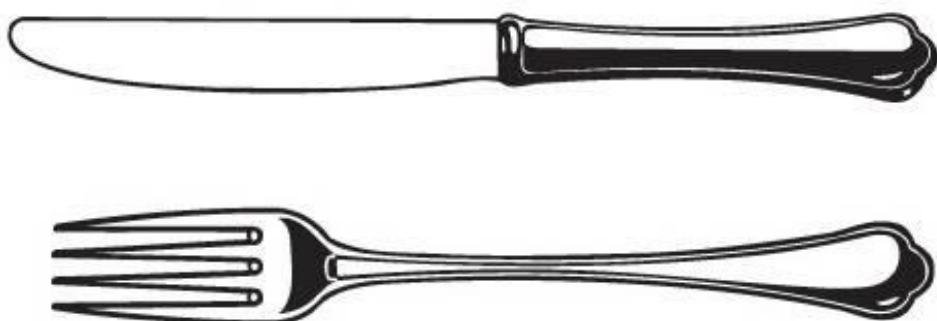
F= Farbstoffe

G= Geschmackverstärker

K= Konservierungsstoffe

K1= Nitrit Pökelsalz

O= geschwärzt



1= Eier und Eierzeugnisse

8= Schalenfrüchte / Nüsse

2= Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

9= Schwefeldioxid / Sulfite

3= Fisch und Fischerzeugnisse

10= Sellerie und Sellerieerzeugnisse

4= Gluten haltiges Getreide

11= Senf und Senferzeugnisse

5= Krebstiere und Krebstiererzeugnisse

12= Sesam und Sesamerzeugnisse

6= Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

13= Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

7= Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

14= Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse