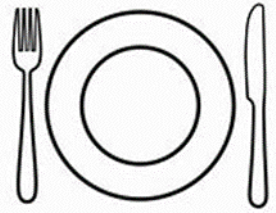


Speiseplan vom 16.03. bis 20.03.2026

Mittagstisch Mo. – Fr. von 12:30 – 13:30 Uhr

Haus der Zukunft

Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen



| Tag | Speisenangebot | Zusatzstoffe / Allergene |
|--------------------------------|--|---------------------------------|
| Montag | Arab. Reiterfleisch (Rindermett) mit Nudeln Quarkspeise | Weizen 4,7,10 |
| Dienstag Vegetarisch | Hirsepfanne mit Knoblauchsoße Obst | 7 |
| Mittwoch Vegetarisch | Rote Linsensuppe Kartoffelpuffer mit Apfelmus | Weizen Hafer 1,4,7,10 |
| Donnerstag | Span. Fischsuppe mit Lachs Kokoskuchen | Weizen Dinkel 1,3,4,7,10 |
| Freitag Vegetarisch | Kartoffelgratin mit Salat Obst | Weizen 7,10 |

Preis pro Essen 4,50 Euro (ermäßigt 4,00 Euro), Kinder bis 10 Jahre 3,00 Euro

Sie haben die Möglichkeit im Café die Mahlzeiten einzunehmen oder auch Essen mitzunehmen, dafür dann bitte entsprechende Gefäße mitbringen.

**Anmeldung möglichst eine Woche, spätestens zwei Tage vorher
Tel. 361-79504 oder 361-79295**

Hier finden Sie die aktuellen Speisepläne:

www.haus-der-zukunft.de

Zusatzstoffe und Allergene

A= Antioxidationsmittel

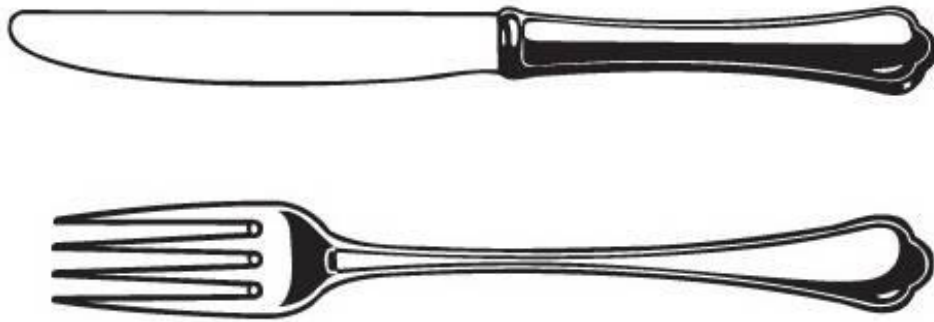
F= Farbstoffe

G= Geschmackverstärker

K=Konservierungsstoffe

K1= Nitrit Pökelsalz

O= geschwärzt



1= Eier und Eierzeugnisse

2= Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

3= Fisch und Fischerzeugnisse

4= Gluten haltiges Getreide

5= Krebstiere und Krebstiererzeugnisse

6= Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

7= Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

8= Schalenfrüchte / Nüsse

9= Schwefeldioxid / Sulfite

10= Sellerie und Sellerieerzeugnisse

11= Senf und Senferzeugnisse

12= Sesam und Sesamerzeugnisse

13= Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

14= Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse