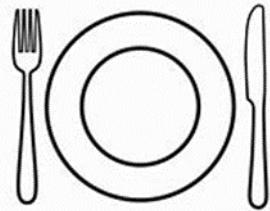




## Speiseplan vom 16.02. bis 20.02.2026

Mittagstisch Mo. – Fr. von 12:30 – 13:30 Uhr

Haus der Zukunft  
Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen



Tag	Speisenangebot	Zusatzstoffe / Allergene
<b>Montag</b> <i>Vegetarisch</i>	Kürbisbolognese mit Rindermett und Nudeln	Weizen
	Quarkspeise	4,7,10,13
<b>Dienstag</b> <i>Vegetarisch</i>	Nudel Gemüsepfanne	Weizen
	Obst	4,7,10
<b>Mittwoch</b> <i>Vegetarisch</i>	Tomaten Käsepfannkuchen mit Kräuterquark und Salat	Weizen Dinkel
	Obst	1,7,10
<b>Donnerstag</b>	Seelachs in Petersilien Soße mit Kartoffeln und Salat	Weizen
	Apfeljoghurt mit gerösteten Flocken	3,7,8
<b>Freitag</b>	Kartoffel Eintopf mit Kichererbsen	Weizen
	Obst	4,10,12

Preis pro Essen 4,50 Euro (ermäßigt 4,00 Euro), Kinder bis 10 Jahre 3,00 Euro

Sie haben die Möglichkeit im Café die Mahlzeiten einzunehmen oder auch Essen mitzunehmen, dafür dann bitte entsprechende Gefäße mitbringen.

**Anmeldung möglichst eine Woche, spätestens zwei Tage vorher  
Tel. 361-79504 oder 361-79295**

Hier finden Sie die aktuellen Speisepläne:

[www.haus-der-zukunft.de](http://www.haus-der-zukunft.de)

# Zusatzstoffe und Allergene

A= Antioxidationsmittel

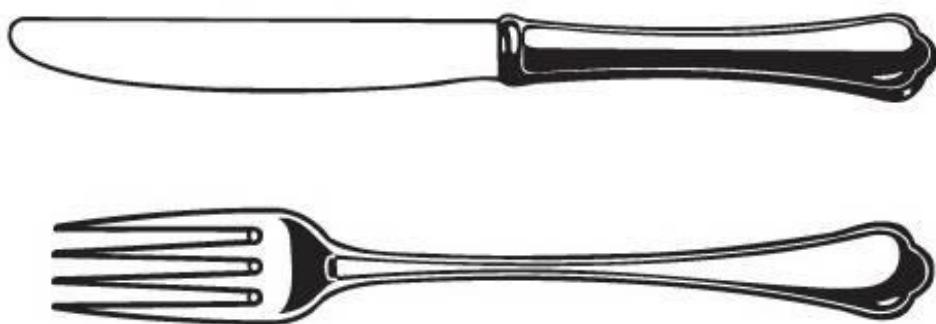
F= Farbstoffe

G= Geschmackverstärker

K= Konservierungsstoffe

K1= Nitrit Pökelsalz

O= geschwärzt



1= Eier und Eierzeugnisse

8= Schalenfrüchte / Nüsse

2= Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

9= Schwefeldioxid / Sulfite

3= Fisch und Fischerzeugnisse

10= Sellerie und Sellerieerzeugnisse

4= Gluten haltiges Getreide

11= Senf und Senferzeugnisse

5= Krebstiere und Krebstiererzeugnisse

12= Sesam und Sesamerzeugnisse

6= Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

13= Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

7= Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

14= Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse