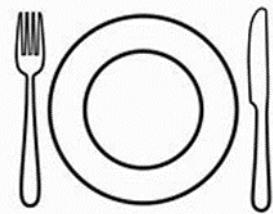


## Speiseplan vom 09.03. bis 13.03.2026

Mittagstisch Mo. – Fr. von 12:30 – 13:30 Uhr

Haus der Zukunft  
Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen



Tag	Speisenangebot	Zusatzstoffe / Allergene
<b>Montag</b> Vegetarisch	Spiegelei Kartoffelbrei und Gurkensalat  Quarkspeise	1,7
<b>Dienstag</b>	Hühnerfleisch süß/sauer mit Reis  Obst	10,13
<b>Mittwoch</b> Vegetarisch	Kichererbsen Pfannkuchen mit Tzaziki und Salat  Obst	7,12
<b>Donnerstag</b>	Bratfisch (Seelachs) mit Kartoffelsalat  Bananenmilch	Weizen Dinkel 1,3,4,7,11
<b>Freitag</b> Vegetarisch	Rosenkohlauflauf  Obst	Weizen 4,7,10

Preis pro Essen 4,50 Euro (ermäßigt 4,00 Euro), Kinder bis 10 Jahre 3,00 Euro

Sie haben die Möglichkeit im Café die Mahlzeiten einzunehmen oder auch Essen mitzunehmen, dafür dann bitte entsprechende Gefäße mitbringen.

**Anmeldung möglichst eine Woche, spätestens zwei Tage vorher**  
**Tel. 361-79504 oder 361-79295**

Hier finden Sie die aktuellen Speisepläne:

[www.haus-der-zukunft.de](http://www.haus-der-zukunft.de)

# Zusatzstoffe und Allergene

A= Antioxidationsmittel

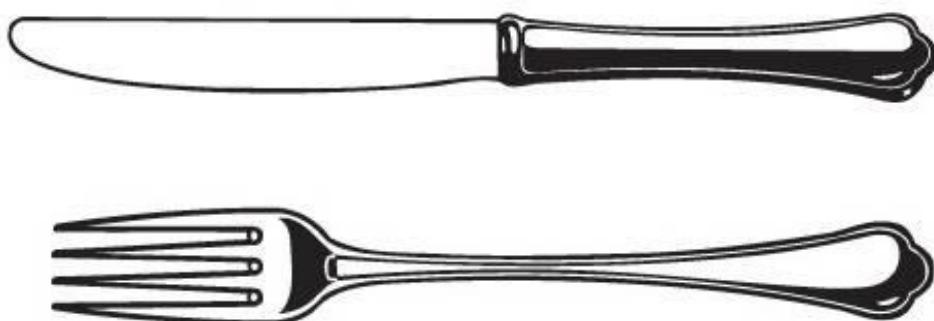
F= Farbstoffe

G= Geschmackverstärker

K= Konservierungsstoffe

K1= Nitrit Pökelsalz

O= geschwärzt



1= Eier und Eierzeugnisse

8= Schalenfrüchte / Nüsse

2= Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

9= Schwefeldioxid / Sulfite

3= Fisch und Fischerzeugnisse

10= Sellerie und Sellerieerzeugnisse

4= Gluten haltiges Getreide

11= Senf und Senferzeugnisse

5= Krebstiere und Krebstiererzeugnisse

12= Sesam und Sesamerzeugnisse

6= Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

13= Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

7= Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

14= Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse