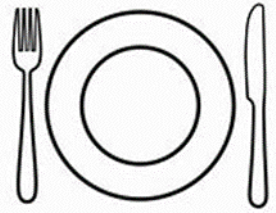


## Speiseplan vom 02.03. bis 06.03.2026

Mittagstisch Mo. – Fr. von 12:30 – 13:30 Uhr

Haus der Zukunft

Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen



Tag	Speisenangebot	Zusatzstoffe / Allergene
<b>Montag</b>	Wirsingkohl - Gemüse mit Rindfleisch und Kartoffeln  Quarkspeise	Weizen 4,7,10
<b>Dienstag</b> Vegetarisch	Linsenburger  Obst	Hafer Dinkel Weizen 1,4,7,11,12
<b>Mittwoch</b> Vegetarisch	Möhren - Puffer mit Kräuterquark und Salat  Obst	Hafer  1,4,7
<b>Donnerstag</b>	Tomaten Seelachs – Auflauf mit Reis und Salat  Vanille Joghurt Creme	Weizen  3,4,7
<b>Freitag</b> Vegetarisch	Broccoli Auflauf  Obst	Weizen 4,7

Preis pro Essen 4,50 Euro (ermäßigt 4,00 Euro), Kinder bis 10 Jahre 3,00 Euro

Sie haben die Möglichkeit im Café die Mahlzeiten einzunehmen oder auch Essen mitzunehmen, dafür dann bitte entsprechende Gefäße mitbringen.

**Anmeldung möglichst eine Woche, spätestens zwei Tage vorher**  
**Tel. 361-79504 oder 361-79295**

Hier finden Sie die aktuellen Speisepläne:

[www.haus-der-zukunft.de](http://www.haus-der-zukunft.de)

# Zusatzstoffe und Allergene

A= Antioxidationsmittel

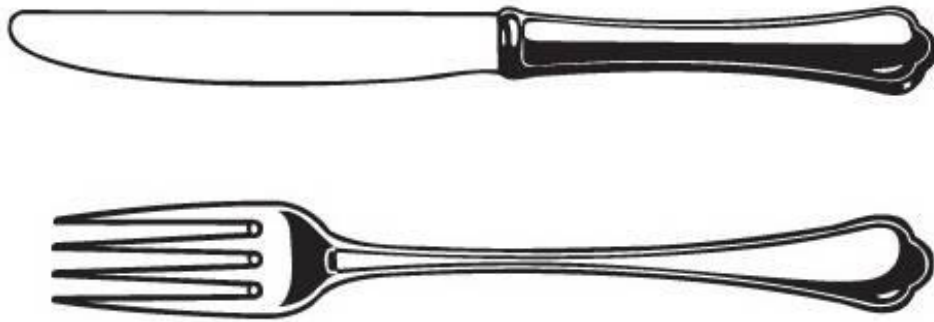
F= Farbstoffe

G= Geschmackverstärker

K=Konservierungsstoffe

K1= Nitrit Pökelsalz

O= geschwärzt



1= Eier und Eierzeugnisse

2= Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

3= Fisch und Fischerzeugnisse

4= Gluten haltiges Getreide

5= Krebstiere und Krebstiererzeugnisse

6= Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

7= Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

8= Schalenfrüchte / Nüsse

9= Schwefeldioxid / Sulfite

10= Sellerie und Sellerieerzeugnisse

11= Senf und Senferzeugnisse

12= Sesam und Sesamerzeugnisse

13= Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

14= Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse