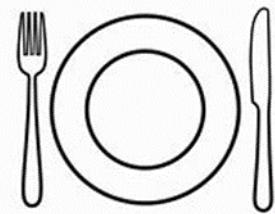




Speiseplan vom 02.03. bis 06.03.2026

Mittagstisch Mo. – Fr. von 12:30 – 13:30 Uhr



Haus der Zukunft

Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen

Tag	Speisenangebot	Zusatzstoffe / Allergene
Montag	Wirsingkohl - Gemüse mit Rindfleisch und Kartoffeln Quarkspeise	Weizen 4,7,10
Dienstag Vegetarisch	Linsenburger Obst	Hafer Dinkel Weizen 1,4,7,11,12
Mittwoch Vegetarisch	Möhren - Puffer mit Kräuterquark und Salat Obst	Hafer 1,4,7
Donnerstag	Tomaten Seelachs – Auflauf mit Reis und Salat Vanille Joghurt Creme	Weizen 3,4,7
Freitag Vegetarisch	Broccoli Auflauf Obst	Weizen 4,7

Preis pro Essen 4,50 Euro (ermäßigt 4,00 Euro), Kinder bis 10 Jahre 3,00 Euro

Sie haben die Möglichkeit im Café die Mahlzeiten einzunehmen oder auch Essen mitzunehmen, dafür dann bitte entsprechende Gefäße mitbringen.

Anmeldung möglichst eine Woche, spätestens zwei Tage vorher

Tel. 361-79504 oder 361-79295

Hier finden Sie die aktuellen Speisepläne:

www.haus-der-zukunft.de

Zusatzstoffe und Allergene

A= Antioxidationsmittel

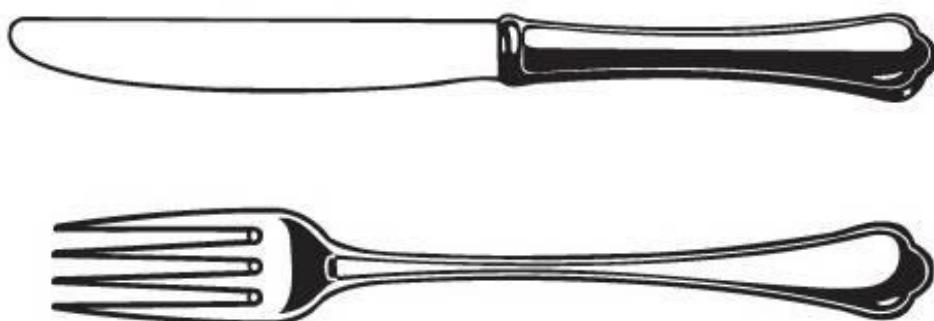
F= Farbstoffe

G= Geschmackverstärker

K=Konservierungsstoffe

K1= Nitrit Pökelsalz

O= geschwärzt



1= Eier und Eierzeugnisse

8= Schalenfrüchte / Nüsse

2= Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

9= Schwefeldioxid / Sulfite

3= Fisch und Fischerzeugnisse

10= Sellerie und Sellerieerzeugnisse

4= Gluten haltiges Getreide

11= Senf und Senferzeugnisse

5= Krebstiere und Krebstiererzeugnisse

12= Sesam und Sesamerzeugnisse

6= Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

13= Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

7= Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

14= Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse