



Café Memory –

Spielerisch die Gehirnfitness trainieren

Wer in entspannter Runde rätseln und dabei die Denkleistung und das Gedächtnis trainieren will, ist hier genau richtig – in entspannter Runde mit der Gesundheitsfachkraft für Bremen-Lüssum Eda Kara-Rexhepi und Sina Mayer vom *Haus der Zukunft*. Spiel und Spaß kommen dabei nicht zu kurz.

Wann?

10. und 24. September
8. und 22. Oktober
5. und 19. November und
10. Dezember 2025

jeweils von 14.30-15.30 Uhr
Einsteigen ist jederzeit möglich!

Wo:

Veranstaltungsraum der GEWOSIE
Seniorenwohnanlage, Lehmhorsterstraße 35-39

Anmeldung & Fragen:

Tel: 0421 60 999 55 / E-Mail: haus-der-zukunft-mgh@online.de

Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Veranstaltung ist ein Kooperationsprojekt, der GEWOSIE, der Gesundheitsfachkraft im Quartier Lüssum-Bockhorn und des Mehrgenerationenhauses – *Haus der Zukunft*.



Café Memory –

Rätsel und Denkspiele für die Gehirnfitness

Wer in entspannter Runde rätseln und dabei die Denkleistung und das Gedächtnis trainieren will, ist hier genau richtig – in entspannter Runde mit der Gesundheitsfachkraft für Bremen-Lüssum Eda Kara-Rexhepi und Sina Mayer vom *Haus der Zukunft*. Spiel und Spaß kommen dabei nicht zu kurz.

Wann?

14. und 28. Mai

11. und 26. Juni

9. Juli und

13. und 27. August 2025

jeweils von 14.30-15.30 Uhr
Einsteigen ist jederzeit möglich!

Wo:

Veranstaltungsraum der GEWOSIE
Seniorenwohnanlage, Lehmhorsterstraße 35-39

Anmeldung & Fragen:

Tel: 0421 60 999 55 / E-Mail: haus-der-zukunft-mgh@online.de

Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Veranstaltung ist ein Kooperationsprojekt, der GEWOSIE, der Gesundheitsfachkraft im Quartier Lüssum-Bockhorn und des Mehrgenerationenhauses – *Haus der Zukunft*.