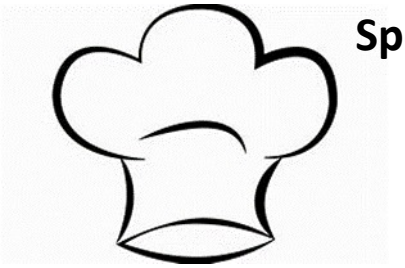
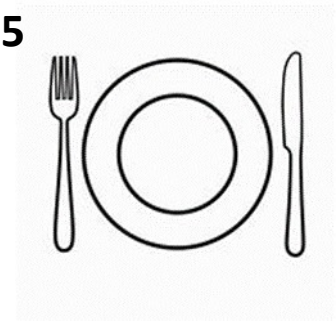


Speiseplan vom 25.08. bis 29.08.2025

Mittagstisch Mo. – Fr. von 12:30 – 13:30 Uhr

Haus der Zukunft

Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen



Tag	Speisenangebot	Zusatzstoffe / Allergene
Montag	Arabisches Reiterfleisch mit Rinder Mett und Nudeln Quarkspeise	Weizen 4,7,16
Dienstag Vegetarisch	Spiegelei mit Kartoffelbrei und Gurkensalat Obst	1,7
Mittwoch Vegetarisch	Kohlrabi- Cremesuppe Quinoapuffer mit Apfel- Mangopürree	Weizen 1,4,7,10
Donnerstag	Lachsfilet gebacken mit Kartoffelscheiben und Backofengemüse Tiramisu	Weizen 1,3,4,7
Freitag Vegetarisch	Broccoli- Kartoffelauflauf Obst	Weizen 4,7,10

Preis pro Essen 4,50 Euro (ermäßigt 4,00 Euro), Kinder bis 10 Jahre 3,00 Euro

Sie haben die Möglichkeit im Café die Mahlzeiten einzunehmen oder auch Essen mitzunehmen, dafür dann bitte entsprechende Gefäße mitbringen.

Anmeldung möglichst eine Woche, spätestens zwei Tage vorher
Tel. 361-79504 oder 361-79295

Hier finden Sie die aktuellen Speisepläne:

www.haus-der-zukunft.de

Zusatzstoffe und Allergene

A= Antioxidationsmittel

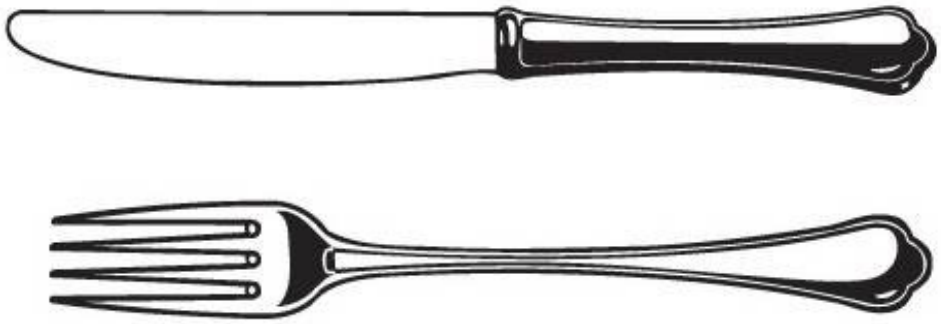
F= Farbstoffe

G= Geschmackverstärker

K=Konservierungsstoffe

K1= Nitrit Pökelsalz

O= geschwärzt



1= Eier und Eierzeugnisse

2= Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

3= Fisch und Fischerzeugnisse

4= Gluten haltiges Getreide

5= Krebstiere und Krebstiererzeugnisse

6= Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

7= Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

8= Schalenfrüchte / Nüsse

9= Schwefeldioxid / Sulfite

10= Sellerie und Sellerieerzeugnisse

11= Senf und Senferzeugnisse

12= Sesam und Sesamerzeugnisse

13= Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

14= Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse