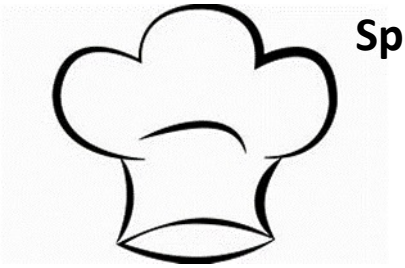
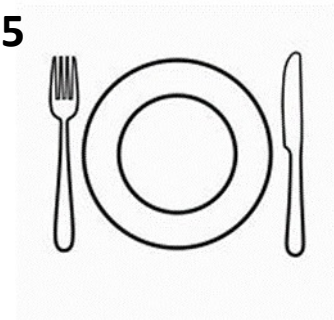


Speiseplan vom 18.08. bis 22.08.2025

Mittagstisch Mo. – Fr. von 12:30 – 13:30 Uhr

Haus der Zukunft

Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen



Tag	Speisenangebot	Zusatzstoffe / Allergene
Montag Vegetarisch	Nudeln mit Linsenbolognese Quarkspeise	Weizen 4,7,10
Dienstag Vegetarisch	Buchweizenbratlinge mit Kräuterkartoffeln, Tzaziki und Salat Obst	Hafer 4,7
Mittwoch Vegetarisch	Möhren Cremesuppe Grießbrei mit Obst	Weizen Dinkel 4,7,10
Donnerstag	Thunfisch Pizza mit Salat Pudding mit Vanille Geschmack	Weizen Dinkel 1,3,4,7
Freitag	Erbsensuppe mit Geflügelbockwurst Obst	Weizen 1, 4,10,11

Preis pro Essen 4,50 Euro (ermäßigt 4,00 Euro), Kinder bis 10 Jahre 3,00 Euro

Sie haben die Möglichkeit im Café die Mahlzeiten einzunehmen oder auch Essen mitzunehmen, dafür dann bitte entsprechende Gefäße mitbringen.

Anmeldung möglichst eine Woche, spätestens zwei Tage vorher
Tel. 361-79504 oder 361-79295

Hier finden Sie die aktuellen Speisepläne:

Zusatzstoffe und Allergene

A= Antioxidationsmittel

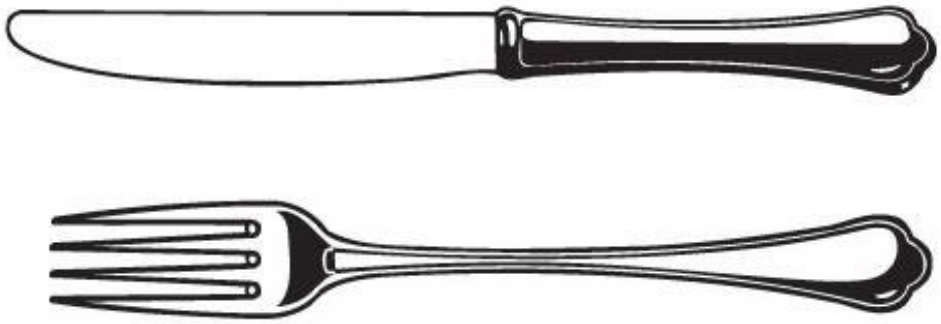
F= Farbstoffe

G= Geschmackverstärker

K=Konservierungsstoffe

K1= Nitrit Pökelsalz

O= geschwärzt



1= Eier und Eierzeugnisse

2= Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

3= Fisch und Fischerzeugnisse

4= Gluten haltiges Getreide

5= Krebstiere und Krebstiererzeugnisse

6= Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

7= Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

8= Schalenfrüchte / Nüsse

9= Schwefeldioxid / Sulfite

10= Sellerie und Sellerieerzeugnisse

11= Senf und Senferzeugnisse

12= Sesam und Sesamerzeugnisse

13= Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

14= Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse