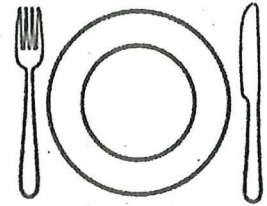


## Speiseplan vom 06.01. bis 10.01.2025

Mittagstisch Mo. – Fr. von 12:30 – 13:30 Uhr

Haus der Zukunft

Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen



Tag	Speisenangebot	Zusatzstoffe / Allergene
<b>Montag</b> <i>Vegetarisch</i>	Nudeln mit Tomatensoße und Salat	4,7,10
	Quarkspeise	Weizen
<b>Dienstag</b>	Weißkohlgemüse mit Rindermett und Reis	4,7,10
	Obst	Weizen
<b>Mittwoch</b> <i>Vegetarisch</i>	Blumenkohlcreme Suppe	1,4,7,10
	Quinoapuffer mit Apfel-Mangopürree	Weizen
<b>Donnerstag</b>	Thunfischpizza mit Salat	1,3,4,7
	Buchweizencreme	Weizen Dinkel
<b>Freitag</b> <i>Vegetarisch</i>	Minestrone	4,10,12
	Obst	Weizen

Preis pro Essen 4,50 Euro (ermäßigt 4,00 Euro), Kinder bis 10 Jahre 3,00 Euro

Sie haben die Möglichkeit im Café die Mahlzeiten einzunehmen oder auch Essen mitzunehmen, dafür dann bitte entsprechende Gefäße mitbringen.

**Anmeldung möglichst eine Woche, spätestens zwei Tage vorher**

**Tel. 361-79504 oder 361-79295**

Hier finden Sie die aktuellen Speisepläne:

[www.haus-der-zukunft.de](http://www.haus-der-zukunft.de)