

Im Haus der Zukunft finden Sie:

Haus der Familie (HdF)

Ilka Krüner-Reuß Ilka.kruener-reuss@afsd.bremen.de

Yosra Remo

Yosra.remo@afsd.bremen.de

Tel. 0421 / 361 - 79292 Fax: 0421 / 361 -79294

Quartiermanagement (WiN)

Wohnen in Nachbarschaften -

Stadtteile für die Zukunft entwickeln

Ömer Kaya Tel: 0421 / 361 - 79293

Mobil: 0176 / 16 60 73 73

Oemer.kaya@afsd.bremen.de

Mehrgenerationenhaus

Sina Mayer Tel: 0421 / 60 999 55

haus-der-zukunft-mgh@online.de

Ankommen im Quartier

Mehmet Güler

Tel. 0421 / 361- 17369

mehmet.gueler@afsd.bremen.de

Wegweisende Freundlichkeit

Empfang / Beratung

Christiane Rillcke

Tel: 0421 / 361- 79295

Rillcke@petriundeichen.de

Gutes Klima in der Nachbarschaft

Sozialberatung

Haus der Zukunft - GEWOBA

Mouad Galmoussi - Lüssumer Heide 38

Tel:0421 / 848 277 10 Mobil: 01573 / 391 86 20

hdz-gwa@online.de

Beratung für türkische Familien

Pinar Türk Tel: 0421 / 361 - 79292

Mo. 10:00 - 15:00 und Mi. 10:00 - 14:00

Elternverein für PSYchoMOtorische Entwicklungsförderung e.V.

Maren Maetze, Elke Schött

Tel: 0421 / 60 99 840

Fax: 0421 / 609 50 53

EPSYMO@t-online.de

Frühberatungsstelle Nord

Maren Maetze Tel: 0421 / 690 091 46

fruehberatung.bremen-nord@web.de

Täter-Opfer-Ausgleich

Schlichten aus Nachbarschaften

Marcella Puhlemann Do. 14:00 - 18:00

Tel: 0421 / 79 28 28 95 & 0421 / 666 460

Haus der Zukunft

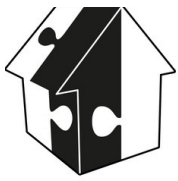


Programm

Herbst/Winter 2024

Lüssumer Heide 6
28777 Bremen

www.haus-der-zukunft-bremen.de



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Haus der Zukunft

Das Mehrgenerationenhaus wird vom Bundesministerium seit 2006 gefördert. Gemeinsam mit der ev. KiTa und der ev. Kirchengemeinde, Hauptamtlichen, freiwillig Engagierten und Bewohner:innen haben wir ein Leitbild für die Arbeit im Mehrgenerationenhaus - *Haus der Zukunft* entwickelt.

Den Text, sowie weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite.

Haus der Zukunft Website:

Leitbild



Oder über Instagram: @mgh_hausderzukunft

Mittagessen

Montag bis Freitag von 12:30 - 13:00 Uhr

Kosten: 4,50 Euro Erwachsene (ermäßigt 4 Euro)

3,00 Euro Kinder ab 3 Jahren

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung (spätestens einen Tag vorher).

Wöchentliche Speisepläne liegen im Haus aus und sind auf der Internetseite zu finden.

Anmeldung unter: 361 - 79504 oder 361 - 79295



Europäisches Filmfestival der Generationen



“Kriegsmädchen”

6 Frauen aus Deutschland, Bosnien und Syrien erzählen über ihre Erfahrungen im Krieg und ihr Leben danach

Wo und Wann?

25. Oktober 2024, 18 Uhr, Café Haus der Zukunft

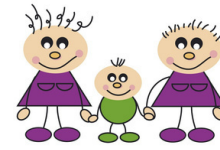
“Heaven Can Wait”

Ein Senior:innenchor aus Hamburg singt moderne Lieder und genießt die „späte Freiheit“ im Alter

Wo und Wann?

14. November 2024, 18 Uhr, Gemeindezentrum Neuenkirchener Weg 31, 18 Uhr

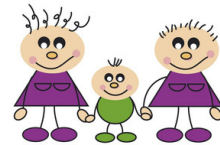
Mal raus aus dem Haus



Haus der Familie

Ausflug für Familien in den Herbstferien

Informationen erhalten Sie unter:
Haus der Familie: 0421 / 361 - 79292



Persönliche Beratungen

(auch in türkischer und arabischer Sprache)

Bitte melden Sie sich an:

Haus der Familie 0421 / 361 - 79292
Frühberatungsstelle-Nord 0421 / 690 091 46

Die mit * gekennzeichneten Angebote werden aus dem Programm WiN gefördert.

Die mit ** gekennzeichneten Angebote werden durch die europäische Union gefördert.



Kofinanziert von der Europäischen Union

Die mit *** gekennzeichneten Angebote werden aus dem Programm "Wir können Kunst. Kultur macht stark" gefördert.



Wohnen in Nachbarschaften

Stadtteilsitzungen sind öffentlich.

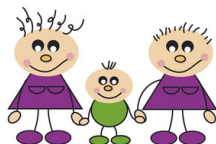
Sie finden ca. 8x im Jahr immer dienstags um 16:00 Uhr im *Haus der Zukunft* statt.

Sie sind herzlich eingeladen!

Hier wird über aktuelle Themen des Stadtteils diskutiert und es werden Projekte vorgestellt, die einen Zuschuss aus dem WiN-Programm oder dem Programm "Soziale Stadt" benötigen.

Quartiermanager: **Ömer Kaya**

Haus der Familie



Wir bieten vielfältige Angebote für Eltern und Kinder an. Die regelmäßigen Veranstaltungen finden Sie im Wochenplan, besondere Termine und Aktivitäten können Sie telefonisch oder persönlich im *Haus der Zukunft* erfragen.

Für die **Gruppenangebote** bitten wir um

Anmeldung.

Ilka Krüner-Reuß

Frühberatungsstelle Nord

Die **Frühberatungsstelle** bietet Einzelberatungen und verschiedene Kurse für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern.

Die Beratungs- und Kurszeiten können Sie dem Programm entnehmen.

Telefonische Anmeldung erforderlich.

Maren Maetze

EPSYMO



EPSYMO
EPSYMO
EPSYMO

Der **Elternverein für PSYchoMOTORISCHE**

Entwicklungsförderung unterstützt Kinder dabei, ihre Wahrnehmung, Bewegung und die Handlungs-, Lern- und Sprachfähigkeit zu verbessern. Die Kinder werden in therapeutischen Kleingruppen betreut. **Maren Maetze**

Hier finden Sie Angebote von:

Haus der Familie Lüssum (AfSD)
Frühberatungsstelle Nord
EPSYMO - Elternverein für psychomotorische Entwicklungsförderung
Quartiermanagement Lüssum - Bockhorn (AfsD)
Mehrgenerationenhaus (MGH)
Ankommen im Quartier (AfSD) Täter-Opfer-Ausgleich e.V. (TOA)
Paritätisches Bildungswerk (PBIW)
Deutsches Rotes Kreuz Bremen (HIPPY)
Stiftungsdorf Rönnebeck, Bremer Heimstiftung Arbeit und Lernzentrum (alz)
Ute Bullert - Sprachkurse im Betrieb
Dorothea Sander - Künstlerin (KunstLaden) AWO-Jugendmigrationsdienst (PaFÜM)
GEWOBA Aktiengesellschaft Wohnen und Bauen *Haus der Zukunft e.V.*

**Mitbestimmen in
Lüssum-Bockhorn!
Stadtteilgruppe: 26.11.2024**



Strong Nation Intensives Kraft- und Cardiotraining

In diesem Sportangebot für Frauen ab 18 könnt ihr zu Musik mit Körpergewichtsübungen eure Muskeln stärken und eure Ausdauer verbessern.

Das Angebot wird angeleitet von Daniela.

Wann? Dienstags 18:00 – 19:00 Uhr

Freitag: 17:00-19:00 Uhr

Wo? Mehrgenerationenhaus – Haus der Zukunft

Sportraum Lüssumer Heide 6, 28777



Anmeldung & Fragen:

Festnetz: 0421 60 999 55

Mobil: 017645289817

haus-der-zukunft-mgh@online.de

Kosten: 10 € für 10 Termine



Samstag
.....

Raum der Begegnung für afrikanische Frauen

Wir tauschen uns aus zu Themen, die das Leben betreffen. Wir besprechen Fragen zu Erziehung, Gesundheit, Ernährung und vieles andere mehr.

Freitags 10:00 - 12:00 Uhr

Im Jugendclub Lüssum / An der Lehmkuhle 1

Informationen und Anmeldung bei:

Ilka Krüner-Reuß Tel: 361 - 79292

15:00 - 17:00 - **Strick-Bastel-Klön-Café**
Café 14 - tägig
Mehrgenerationenhaus



Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

Strick-Bastel-Klön-Café

In einer gemütlichen Runde stricken und sich bei Kaffee und Kuchen austauschen.

14-tägig Samstags

**07.09., 21.09., 05.10., 26.10., 09.11.,
23.11., 07.12. und 21.12.2024**

15:00 - 17:00 Uhr

Leitung: Aki Röttger

Kosten: 2,50€ (inkl. Kaffee und Kuchen)

Informationen und Anmeldung:

Sina Mayer 60 999 55



Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

MGHS
Niedersachsen Bremen e. V.

Café Memory – Rätsel und Denkspiele für die Gehirnfitness

Wann?

**11.09., 25.09., 16.10., 30.10., 13.11.,
27.11., 11.12.2024**

jeweils mittwochs von 14.30-15.30 Uhr

Wo:

Veranstaltungsraum der GEWOSIE
Seniorenwohnanlage, Lehmhorsterstraße 35-
39, 28779 Bremen

Anmeldung & Fragen:

Tel: 0421 60 999 55



Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

Senior:innen -Café

Kaffee, Kuchen, Gespräche und mehr.

14-tägig Montags

**09.09., 23.09., 21.10., 04.11., 18.11.,
02.12., 16.12.2024 und 13.01.2025**

15:00 - 17:00 Uhr im Café

Kosten: 2,50€ (inkl. Kaffee und Kuchen)

Informationen und Anmeldung:

Sina Mayer 60 999 55



Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

Oldie but Goldie

Die Chorleiterin und Musikerin, Ella Winkelmann, lädt herzlich zu einem gemeinsamen Singnachmittag ein.

Mittwochs:

04.09., 02.10., 13.11., 11.12.2024

15:00 - 17:00 Uhr Im Café

Kosten: 2,50€ (inkl. Kaffee und Kuchen)

Anmeldung: Sina Mayer Tel: 60 999 55



Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

Line Dance

Bei diesem Tanz wird in Reihen zu Pop- & Country-Musik getanzt.

Der Kurs umfasst je 10 Termine.

Jeden Mittwoch

19:00-21:00 Uhr

Kosten: 30€ für 10 Termine

Information und Anmeldung:

Sina Mayer: 60 999 55

.....Freitag.....

8:30 - 12:30
Im Krippenhaus

Spielkreis - "Küken"
Haus der Familie / *Haus der Zukunft*

9:00 - 15:00

Elternberatung
Frühberatungsstelle Nord

9:00 - 11:30
Seminarraum I

HIPPY - Gruppentreffen
14 - tägig - Irina Heidt, DRK

09:30-11:30

Frauentreff
Haus der Familie

10:00 - 11:30
Sportraum

Bewegen - Toben - Singen
Bewegungsangebot für Eltern und Kinder
(1 bis 3 Jahre)
Haus der Familie

10:00 - 12:00
Jugendclub /
An der
Lehmkuhle 1

**Raum der Begegnung für
afrikanische Frauen**
Haus der Familie

10:00 - 12:00
Seminarraum I

Sprechstunde Jugendamt
Letzter Freitag im Monat
Haus der Familie

10:00 - 15:00

Beratung
EPSYMO

12:30 - 13:30

MITTAGSTISCH

14:00 - 18:00
Sportraum

Psychomotorische Förderung
EPSYMO

17:00-19:00

Strong Nation

Sporthalle



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander - Füreinander



Frühstücksbüffet

Das *Haus der Zukunft* bietet ein
abwechslungsreiches Frühstücksbüffet.

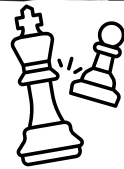
Mittwochs

9:00 - 10:30 Uhr

Wenn es neue Termine gibt, teilen wir dies
auf der Website und auf Flyern im Haus mit.

Anmeldung: Susanne Meyer 361 - 79504

Höchstens 20 Personen
Kosten: 7,50€ pro Person



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander - Füreinander



Spielenachmittag

Herzlich willkommen sind alle,
die gerne gemeinsam in kleiner
Runde und angenehmer Atmosphäre
Gesellschaftsspiele spielen wollen.

Montags:

02.09., 16.09., 02.10., 13.11.,
11.12.2024 und 06.01.2025

15:00 - 17:00 Uhr

Leitung: Regina Mollenhauer

Anmeldung: Sina Mayer Tel: 60 999 55

Säuglingspflegekurs

Das neugeborene Kind pflegen und
verstehen.
2 Treffen, Termine nach Vereinbarung

Hallo Baby! Geburtsvorbereitung

Ein Kurs für werdende Eltern - um sich auf
die Geburt ihres Kindes, die Bedürfnisse
des Neugeborenen und die Zeit des
Wochenbettes einzustellen.

Anmeldung und Infos

Frühberatungsstelle Nord Tel. 69 00 91 46

Haus der Zukunft im Quartier

KunstLaden*

Lüssumer Ring 55

Montags 15:00 - 18:00 Uhr

"Kunstatelier für Kinder"

Kinder ab 7 Jahren stellen in diesem Jahresprojekt Lichtobjekte her, schöpfen Papier, bedrucken es und bearbeiten Speckstein.



Dienstags 10:00 - 12:30 Uhr

"Kleider machen Leute"

Anfänger:innen und Fortgeschrittene können in diesem Projekt nähen lernen und Kenntnisse vertiefen. Traditionelle, sowie moderne Kleidung können angefertigt werden. Materialien werden gestellt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Dienstags 15:00 - 17:30 Uhr

"Kleider machen Leute II"



Mittwochs 10:00 - 15:00 Uhr

"Lüssum im Bild"

Wir gehen hinaus in den Stadtteil, machen Fotos und Skizzen vorort von Menschen, Landschaften und Gebäuden. Später werden aus diesen Skizzen Aquarellbilder oder Bilder in Acrylfarbe auf Leinwand angefertigt.



Mittwochs 15:00 - 18:00 Uhr

Soziokultur fördert das Zusammenleben

Kunstangebot für Kinder ab 7 Jahren. Es wird gemalt, gedruckt, geschraubt, gesägt und genäht. Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt.

Donnerstags 15:00 - 20:00 Uhr

"Cooles Outfit"

Jugendliche ab 14 Jahren lernen in diesem Projekt, sich selbst modische Kleidung herzustellen. Es werden die Grundlagen des Nähens erlernt. Wie kann ich einen Schnitt aus einer Modezeitschrift kopieren und für mich passend machen?



(genauer Termin wird noch bekannt gegeben)

"Fan-Shop Lüssum" *

Kinder, Jugendliche und Erwachsene stellen künstlerische "Fan-Artikel" für Lüssum her, wie z.B. Maskottchen, Taschen, T-Shirts, Postkarten und Bilder.

Projektleitung:

Dorothea Sander Tel: 67 31 77 04

Donnerstag

8:30 - 12:45 Integrationskurs

Seminarraum I Deutschkurs
Paritätisches Bildungswerk

8:30 - 12:30 Spielkreis - "Küken"

Horthaus Haus der Familie / Haus der Zukunft

9:00 - 11:45 "Deutsch Sprachkurs für Fortgeschrittene" (A2 / B1) **

ev. Gemeinde Ute Bullert - Deutschkurs für Frauen
Finanziert durch: LOS

9:00 - 16:00 Elternberatung

Frühberatungsstelle Nord

09:30 - 10:30 Hebammen-Sprechstunde

Frühberatungsstelle Nord

9:30 - 11:00 Eltern-Kind-Gruppe

Sportraum (Ab 6 Monaten)
Haus der Familie

9:30 - 12:00 Baby-Massagekurs nach Leboyer*

7 Treffen
Frühberatungsstelle Nord

12:30 - 13:30 MITTAGSTISCH

12:00 - 13:30 "A1 - Deutsch-Grundkurs für Frauen" **

ev. Gemeinde Ute Bullert - Finanziert durch:
Lokales Kapital für Soziale Zwecke

14:00 - 15:30 "Deutschkurs B1 - Plus für Frauen"

ev. Gemeinde Ute Bullert - Finanziert durch: Lokales kapital für soziale Zwecke

14:00 - 18:00 Schlichten in Nachbarschaften*

Seminarraum II Täter-Opfer-Ausgleich

14:00 - 18:15 Psychomotorische Förderung

Sportraum EPSYMO

14:00 - 18:00 Geigenensemble "Tarantella"

ev. Gemeinde Karin Christoph
Haus der Zukunft

16:30 - 18:30 "Kultur-Café" *

Café 14-tägig
Veranstaltung vom Stiftungsdorf
Rönnebeck, Bremer Heimstiftung

18:15 - 19:45 "Lust auf Bewegung"

Sportraum Mehrgenerationenhaus

Mittwoch



8:30 - 12:30 **Spielkreise "Mäuse" / "Küken"**
Sportraum und Krippenhaus
Haus der Familie / *Haus der Zukunft*

9:00 - 11:00 **FRÜHSTÜCKSBÜFETT**
Café
Max. 20 Personen
14 - tägig - Termine werden aufgehängt

9:00 - 15:00 **Beratung**
EPSYMO

9:00 - 16:00 **Elternberatung**
Frühberatungsstelle Nord

10:00 - 14:00 **Beratung für türkische Familien ***
Haus der Familie / *Haus der Zukunft*

11:00 - 13:00 **Wer rastet, der rostet**
Ev. Gemeinde
Mehrgenerationenhaus
In zwei Kleingruppen

11:00 - 12:00 **Sprachbegleitung**
Deutsch üben in kleiner Runde

12.30 - 13.30 **MITTAGSTISCH**

13:00 - 14:00 **Kinderbibliothek**
Mehrgenerationenhaus

15:00 - 17:00 **"Oldie but Goldie"**
Café
Mehrgenerationenhaus - 1 x monatl.

19:00 - 21:00 **Line Dance**
Sportraum
Mehrgenerationenhaus

Haus der Zukunft im Quartier

Deutsch Üben



Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

Sprachspaziergänge

Möchtest du einmal in der Woche spazieren gehen und dabei Deutsch sprechen und lernen? Dann melde dich gerne bei uns für einen Sprachspaziergang an! Für Männer und Frauen.

Informationen und Anmeldung: Sina Mayer
Tel: 0421 60 99955/0176 45289817
haus-der-zukunft-mgh@online.de



Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander



Sprachbegleitung

In diesem Kurs kannst du in einer kleinen Gruppe dein Deutsch verbessern. Es werden lockere Gespräche über verschiedene Themen geführt.

Mittwochs von 11.00 – 12.00 Uhr
Wo: ev. Gemeindezentrum Lüssum /auf der Empore

Das Angebot ist kostenlos.
Informationen und Anmeldung: Sina Mayer
Tel: 0421 60 99955/0176 45289817
haus-der-zukunft-mgh@online.de



Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

Sprachcafé mit Begleitung

Du möchtest dein Deutsch sprechen verbessern und dich mit anderen Unterhalten?

Dann melde dich gerne bei uns für einen Sprachcafé an! Für Männer und Frauen

Dienstag 15:30-17:00 Uhr

Informationen und Anmeldung: Sina Mayer
Tel: 0421 60 99955/0176 45289817
haus-der-zukunft-mgh@online.de

Montag

8:30 - 12:45 Seminarraum I	Integrationskurs Deutschkurs Paritätisches Bildungswerk
8:30 - 12:30 Krippenhaus	Spielkreis - "Mäuse" Haus der Familie / <i>Haus der Zukunft</i>
9:00 - 10:00 Sportraum	"Komm und spiel mit mir" Frühberatungsstelle Nord
9:00 - 15:00	Beratung EPSYMO
9:00 - 16:00	Elternberatung Frühberatungsstelle Nord
10:00 - 15:00	Beratung für türkische Familien * Haus der Familie / <i>Haus der Zukunft</i>
12:30 - 13:30	MITTAGSTISCH
14:00 - 18:00 Sportraum	Psychomotorische Förderung EPSYMO
15:00 - 17:00 Café	Spielenachmittag 14 - tägig Mehrgenerationenhaus
15:00 - 17:00 Café	Senior:innencafé 14 - tägig im Wechsel mit Spielenachmittag Mehrgenerationenhaus
18:15 - 19:15 Sportraum	Rückbildungskurs Anja Struß von Bargaen Frühberatungsstelle Nord
19:30 - 20:45 Sportraum	Rückbildungskurs Anja Struß von Bargaen Frühberatungsstelle Nord

Dienstag

8:30 - 12:45 Seminarraum I	Integrationskurs Deutschkurs Paritätisches Bildungswerk
8:30 - 12:30 Krippenhaus	Spielkreis - "Mäuse" Haus der Familie / <i>Haus der Zukunft</i>
9:00 - 11:45 ev. Gemeinde	"Deutsch - Sprachkurs für Fortgeschrittene" (A2 / B1) ** Ute Bullert Deutschkurs für Frauen Finanziert durch: LOS
9:00 - 16:00	Elternberatung Frühberatungsstelle Nord
9:30 - 11:30 Café	Frauentreff Haus der Familie
12:30 - 13:30	MITTAGSTISCH
12:00 - 13:30 ev. Gemeinde	"Deutsch - Grundkurs für Frauen" (A1) ** Ute Bullert - Finanziert durch: Lokales Kapital für Soziale Zwecke
14:00 - 15:30 ev. Gemeinde	"Deutschkurs B1 - Plus für Frauen" Ute Bullert - Finanziert durch: Lokales kapital für soziale Zwecke
14:00 - 17:00 Sportraum	Psychomotorische Förderung EPSYMO
15:00 - 18:00 Seminarraum 1	Treffen der türkischen Frauengruppe
15:30 - 17:00 Café	Sprachcafé mit Kinderbetreuung von Kleinkindern Haus der Familie Mehrgenerationenhaus
16:00 - 18:00 Café	Öffentliche Sitzungen Stadtteilgruppe Lüssum-Bockhorn 8x im Jahr Quartiermanagement Lüssum - Bockhorn
18:00 - 19:00 Sportraum	Strong Nation ab 16.04. Mehrgenerationenhaus