



Café Memory –

Rätsel und Denkspiele für die Gehirnfitness

Wer in entspannter Runde rätseln und dabei die Denkleistung und das Gedächtnis trainieren will, ist hier genau richtig – in entspannter Runde mit der Gesundheitsfachkraft für Bremen-Lüssum Carolin Wittek. Spiel und Spaß kommen dabei nicht zu kurz.

Wann?

07. und 21. August
11. und 25. September
16. und 30. Oktober
13. und 27. November und
11. Dezember 2024

jeweils von 14.30-15.30 Uhr
Einsteigen ist jederzeit möglich!

Wo:

Veranstaltungsraum der GEWOSIE
Seniorenwohnanlage, Lehmhorsterstraße 35-39

Anmeldung & Fragen:

Tel: 0421 60 999 55 / E-Mail: haus-der-zukunft-mgh@online.de

Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Veranstaltung ist ein Kooperationsprojekt, der GEWOSIE, der Gesundheitsfachkraft im Quartier Lüssum-Bockhorn und des Mehrgenerationenhauses – *Haus der Zukunft*.