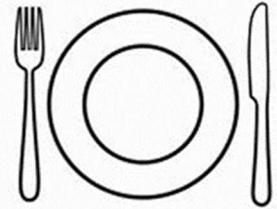


## Speiseplan vom 26.08. bis 30.08.2024

Mittagstisch Mo. – Fr. von 12:30 – 13:30 Uhr

Haus der Zukunft

Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen



Tag	Speisenangebot	Zusatzstoffe / Allergene
<b>Montag</b> <i>Vegetarisch</i>	Hirsepfanne mit Knoblauchsoße  Pudding mit Schokoladengeschmack	7
<b>Dienstag</b>	Weißkohlgemüse mit Rindermett, Kartoffeln  Obst	4 / 7 / 10 Weizen
<b>Mittwoch</b> <i>Vegetarisch</i>	Tomaten-Käsepfannkuchen, Kräuterquark, Salat  Obst	1 / 4 / 7 / 11 Weizen Dinkel K
<b>Donnerstag</b>	Lachs-Zucchini-Soße, Nudeln  Zitronenkuchen	1 / 3 / 4 / 7 / 10 Weizen Dinkel
<b>Freitag</b> <i>Vegetarisch</i>	Chili sin Carne  Obst	4 / 10 / 12 Weizen Grünkern

Preis pro Essen 4,50 Euro (ermäßigt 4,00 Euro), Kinder bis 10 Jahre 3,00 Euro

Sie haben die Möglichkeit im Café die Mahlzeiten einzunehmen oder auch Essen mitzunehmen, dafür dann bitte entsprechende Gefäße mitbringen.

**Anmeldung möglichst eine Woche, spätestens zwei Tage vorher  
Tel. 361-79504 oder 361-79295**

Hier finden Sie die aktuellen Speisepläne:

[www.haus-der-zukunft.de](http://www.haus-der-zukunft.de)

# Zusatzstoffe und Allergene

A= Antioxidationsmittel

F= Farbstoffe

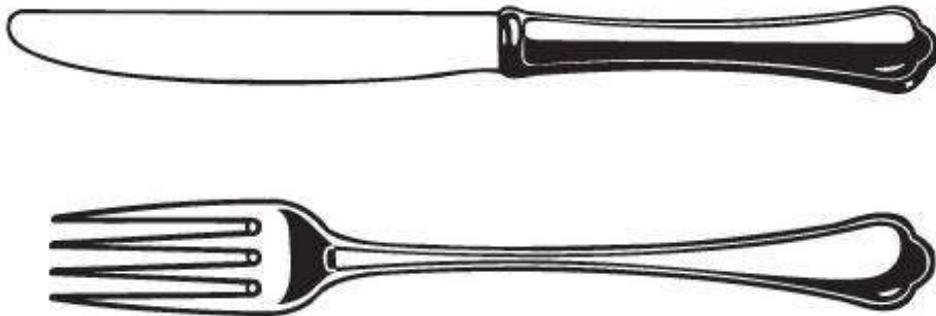
G= Geschmackverstärker

K=Konservierungsstoffe

K1= Nitrit Pökelsalz

O= geschwärzt

P=Phosphat



1= Eier und Eierzeugnisse

2= Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

3= Fisch und Fischerzeugnisse

4= Gluten haltiges Getreide

5= Krebstiere und Krebstiererzeugnisse

6= Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

7= Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

8= Schalenfrüchte / Nüsse

9= Schwefeldioxid / Sulfite

10= Sellerie und Sellerieerzeugnisse

11= Senf und Senferzeugnisse

12= Sesam und Sesamerzeugnisse

13= Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

14= Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse