

Migrantinnen und Migranten

Sprachkurs (mit Kinderbetreuung)
Integrationskurs/Elternkurs
Montag, Dienstag und Donnerstag
8.30 - 12.45 Uhr

Träger:



Deutschkurse mit Ute Bullert
für Frauen
Dienstag und Donnerstag
9.00 - 11.45 Uhr (B1)
12.00 - 13.30 Uhr (A1)
14.00 - 15.30 Uhr (B1 plus)



HIPPY – Fit für den Schulbeginn
Freitag, 9.00 - 11.00 Uhr, 14-tägig

Träger:



Die Häuser der Familie

Die Häuser der Familie sind stadtteilbezogene Einrichtungen des Amtes für Soziale Dienste Bremen. Die Angebote richten sich an Eltern und ihre Kinder im Stadtteil und sind offen für alle Nationalitäten und die unterschiedlichen Formen des Zusammenlebens. Im Mittelpunkt stehen die Eltern mit der Bewältigung ihres Erziehungsauftrages.

Zentrale Themen unserer Arbeit sind:

- Familienleben und Elternrolle
- Erziehung und Entwicklung von Kindern
- Ehe und Partnerschaft
- Unterstützung von alleinerziehenden Elternteilen
- Integration von zugewanderten Familien im Stadtteil

Diese Schwerpunkte werden in allen Angeboten der Häuser der Familie berücksichtigt.

Hierzu gibt es u.a. Eltern-Kind-Gruppen, Spielkreise, Gesprächskreise, Beratung und Kurse, Angebote der Frühen Hilfen, kreative Angebote, Vätergruppen, Elternkurse, Großelterntreff, Sprach- und Integrationskurse, Selbsthilfegruppen, Wochenend- und Sommerfreizeiten, Ausflüge, Stadtteilfeste und vieles mehr.

Wir leisten direkte, niedrigschwellige und unbürokratische Unterstützung. Wir bieten Beratung an und informieren bei Bedarf über andere Hilfsangebote.

Ideen zur Selbsthilfe werden gefördert und begleitet.

Sozialzentrum 1

Dieses Haus der Familie gehört zum **Sozialzentrum Nord**
Am Sedanplatz 7, 28757 Bremen
Tel: 0421/361-7209 Fax: 0421/361-79464

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag, 9.00 - 15.00 Uhr

Haus der Familie Lüssum

➤ **Ansprechpartnerinnen:**



Ilka Krüner-Reuß



Claudia Barg



Yosra Remo



Anastasiia Hlebova



Maeve Janssen



Pinar Türk



Andrea Borchardt



Sehiban Isik



Dilek Teke

➤ **Sprechzeiten:** nach Vereinbarung

➤ **Adresse:** Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen
Telefon: 0421 / 361-79292; Fax: 0421 / 361-79294
eMail: hdf-luessum@afsd.bremen.de

Anfahrt

Haus d. Familie Lüssum
im Haus d. Zukunft
Bus: Linie 91/92/96
bis Haltestelle
Vorberger Straße



Impressum/Herausgeber

Amt für Soziale Dienste, Freie Hansestadt Bremen
Stand 05/2024; Änderungen vorbehalten!



Sozialzentrum 1
Nord

Amt für Soziale Dienste
Häuser der Familie

Bockhorn
Hemelingen
Horn-Lehe
Huchting
Lüssum
> Mitte
Obervieland
Osterholz-Tenever
Vahr
Veegesack
Walle

Haus der Familie

Lüssum



Programm 2024/25

Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Gruppe

Für Eltern mit Kindern ab 6 Monaten, gemeinsam spielen und singen, Austausch und Kontakte knüpfen

Donnerstag, 9.30 - 11.00 Uhr

Bewegen – Toben – Singen

Bewegungsangebot für Eltern und Kinder (1-3 Jahre)

Freitag, 10.00 - 11.30 Uhr

Babymassage

Donnerstag, 9.30 - 10.30 Uhr

in Kooperation mit der Frühberatungsstelle

Komm' und spiel mit mir

Bewegungsangebot für Eltern mit Krabbelkindern

Montag, 9.00 - 10.00 Uhr

in Kooperation mit der Frühberatungsstelle

Sprachcafé für Frauen

mit Kinderbetreuung

Dienstag, 15.30 - 17.00 Uhr

Väter-Treff

Spielen und toben für Väter mit Kindern bis 3 Jahre im Familienzentrum Bockhorn

Freitag, 16.00 - 18.00 Uhr, 14-tägig

in Kooperation mit der Frühberatungsstelle

Ausflüge, Kreative Angebote, Elternseminare, Wochenendfahrten

Termine auf Anfrage



Für die Gruppenangebote bitten wir um Anmeldung.

Eltern

Erziehung ist nicht einfach ...

Beratung in türkischer und deutscher Sprache

Montag, 10.00 - 15.00 Uhr

Mittwoch, 10.00 - 14.00 Uhr

Offene Beratung

- bei Erziehungsfragen
- bei Problemen in Familie und Partnerschaft
- für Alleinerziehende

Termine nach Vereinbarung

Frauentreff

Austausch und gemeinsame Aktivitäten

Dienstag, 9.30-11.30 Uhr

Treff für Alleinerziehende

Mittwoch, 9.30 - 11.00 Uhr, 14-tägig

Termine auf Anfrage

Treffen für ukrainische Frauen

Dienstag 12.00 - 13.30 Uhr

Raum der Begegnung für afrikanische Frauen

im Jugendclub Lüssum

Freitag, 10.00 - 12.00 Uhr

Frauentreff

Gemeinsam spielen und kreativ sein

Freitag, 9.30 - 11.00 Uhr

Frühberatungsstelle Nord

für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

Tel: (0421) 69 00 91 46



In Kooperation mit den Familienhebammen Bremen und den Häusern der Familie Bockhorn, Lüssum und Vegesack



Angebote in Kooperation mit der Frühberatungsstelle:

Hebammensprechstunde

Donnerstag, 10.30 - 11.15 Uhr

Still- und Elterncafé

Termine auf Anfrage

Säuglingspflegekurs

Das neugeborene Kind pflegen und verstehen

2 Treffen, Termine nach Absprache

Geburtsvorbereitung & Rückbildungsgymnastik

Termine und Anmeldung auf Anfrage

Spielkreise für Kinder

von 1 - 3 Jahren

Sozialpädagogischer Spielkreis „Mäuse“

Montag und Dienstag, 8.30 - 12.30 Uhr

Mittwoch (14-tägig), 8.30 - 12.30 Uhr

Sozialpädagogischer Spielkreis „Küken“

Mittwoch (14-tägig), 8.30 - 12.30 Uhr

Donnerstag und Freitag, 8.30 - 12.30 Uhr



weitere Angebote

im Familienzentrum Bockhorn

Elterncafé

Es gibt Kaffee, Tee und Saft sowie süße und herzhaft Leckereien. Hier kann man andere Familien treffen, sich austauschen oder einfach nur entspannen.

jeden Donnerstag, 15.00 - 17.30 Uhr

Pürschweg 9 (am Spielplatz), 28779 Bremen

Tel. 0421/60 14 88

eMail: hdf-familienzentrum-bockhorn@afsd.bremen.de