



# Café Memory –

## Rätsel und Denkspiele für die Gehirnfitness

Wer in entspannter Runde rätseln und dabei die Denkleistung und das Gedächtnis trainieren will, ist hier genau richtig – in entspannter Runde mit der Gesundheitsfachkraft für Bremen-Lüssum Carolin Wittek. Spiel und Spaß kommen dabei nicht zu kurz.

### Wann?

**12. und 26. Juni 2024**

**Juli: Sommerpause**

**07. und 21. August**

**11. und 25. September**

**jeweils von 14.30-15.30 Uhr**  
Einsteigen ist jederzeit möglich!

### Wo:

Veranstaltungsraum der GEWOSIE  
Seniorenwohnanlage, Lehmhorsterstraße 35-39

### Anmeldung & Fragen:

Tel: 0421 60 999 55 / E-Mail: [haus-der-zukunft-mgh@online.de](mailto:haus-der-zukunft-mgh@online.de)

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Veranstaltung ist ein Kooperationsprojekt, der GEWOSIE, der Gesundheitsfachkraft im Quartier Lüssum-Bockhorn und des Mehrgenerationenhauses – *Haus der Zukunft*.