

## Speiseplan vom 22.04. bis 26.04.2024

Mittagstisch Mo. – Fr. von 12:30 – 13:30 Uhr

Haus der Zukunft

Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen



Tag	Speisenangebot	Zusatzstoffe	/ Allergene
Montag	Arabisches Reiterfleisch mit Rind Nudeln Quarkspeise	dermett,	4 / 7 / 10 Weizen K
<b>Dienstag</b> Vegetarisch	Spiegelei, Kartoffelbrei, Gurkens Obst	salat	1/7
<b>Mittwoch</b> Vegetarisch	Bärlauchpfannkuchen, Zitronen Gemüse Obst	joghurt,	1/4/7 Weizen Dinkel
Donnerstag	Seelachsragout, Porree, Champi Pudding mit Vanillegeschmack u Rhabarber		3 / 4 / 7 / 10 Weizen
Freitag Vegetarisch	Rote Linsensuppe Obst		4 / 10 / 12 Weizen

Preis pro Essen 4,50 Euro (ermäßigt 4,00 Euro), Kinder bis 10 Jahre 3,00 Euro

Sie haben die Möglichkeit im Café die Mahlzeiten einzunehmen oder auch Essen mitzunehmen, dafür dann bitte entsprechende Gefäße mitbringen.

Anmeldung möglichst eine Woche, spätestens zweit Tage vorher Tel. 361-79504 oder 361-79295

Hier finden Sie die aktuellen Speisepläne:

www.haus-der-zukunft.de

## **Zusatzstoffe und Allergene**

A= Antioxidationsmittel

F= Farbstoffe

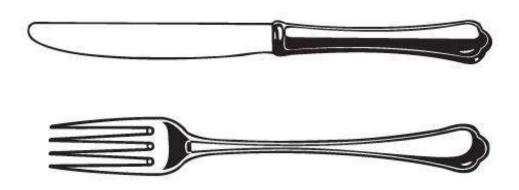
G= Geschmackverstärker

K=Konservierungsstoffe

K1= Nitrit Pökelsalz

O= geschwärzt

P=Phosphat



1= Eier und Eierzeugnisse 8= Schalenfrüchte / Nüsse

2= Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse 9= Schwefeldioxid / Sulfite

3= Fisch und Fischerzeugnisse 10= Sellerie und Sellerieerzeugnisse

4= Gluten haltiges Getreide 11= Senf und Senferzeugnisse

5= Krebstiere und Krebstiererzeugnisse 12= Sesam und Sesamerzeugnisse

6= Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse 13= Sojabohnen und daraus gewonnene

Erzeugnisse

7= Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) 14= Weichtiere und daraus gewonnene

Erzeugnisse