

Café Memory –

Rätsel und Denkspiele für die Gehirnfitness

Wer in entspannter Runde rätseln und dabei die Denkleistung und das Gedächtnis trainieren will, ist hier genau richtig – in entspannter Runde mit der Gesundheitsfachkraft für Bremen-Lüssum Carolin Wittek. Spiel und Spaß kommen dabei nicht zu kurz.

Wann?

13.03. und 27.03.2024

11.04. (Achtung: Donnerstag) und 24.04.2024

08.05. und 22.05.2024

jeweils von 14.30-15.30 Uhr
Einsteigen ist jederzeit möglich!

Wo:

Veranstaltungsraum der GEWOSIE
Seniorenwohnanlage, Lehmhorsterstraße 35-39

Anmeldung & Fragen:

Tel: 0421 60 999 55 / E-Mail: haus-der-zukunft-mgh@online.de

Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Veranstaltung ist ein Kooperationsprojekt, der GEWOSIE, der Gesundheitsfachkraft im Quartier Lüssum-Bockhorn und des Mehrgenerationenhauses – *Haus der Zukunft*.