

Café Memory –

Rätsel und Denkspiele für die Gehirnfitness



Wer in entspannter Runde rätseln und dabei die Denkleistung und das Gedächtnis trainieren will, ist hier genau richtig – in entspannter Runde mit der Gesundheitsfachkraft für Bremen-Lüssum Carolin Wittek. Spiel und Spaß kommen dabei nicht zu kurz.

Wann? 01.11., 15.11. und 06.12.2023

jeweils Mittwochs von 16 – 17 Uhr

Wo: Mehrgenerationenhaus - *Haus der Zukunft*
Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen

Anmeldung & Fragen:

Mehrgenerationenhaus - *Haus der Zukunft*

0421- 60 999 55 oder haus-der-zukunft-mgh@online.de

Kosten:

Die Teilnahme ist kostenfrei, Kaffee oder Tee kostet 0,50 ct