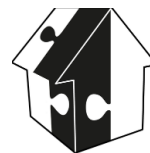


Haus der Zukunft



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

Haus der Zukunft

Das Mehrgenerationenhaus wird vom Bundesministerium seit 2006 gefördert. Gemeinsam mit der ev. KiTa und der ev. Kirchengemeinde, Hauptamtlichen, freiwillig Engagierten und Bewohner:innen haben wir ein Leitbild für die Arbeit im Mehrgenerationenhaus - *Haus der Zukunft* entwickelt. Den Text, sowie weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite.



Ausstellung

"Impressionen aus 25 Jahren Haus der Zukunft"

Fotografische Erinnerungen zu
25 Jahren *Haus der Zukunft* und
15 Jahren als Mehrgenerationenhaus.

Programm

**Herbst / Winter
2022 / 2023**

Lüssumer Heide 6
28777 Bremen

www.haus-der-zukunft-bremen.de

Mittagessen

Montag bis Freitag von 12:30 - 13:00 Uhr

Kosten: 4,50 Euro Erwachsene (ermäßigt 4Euro)
3,00 Euro Kinder ab 3 Jahren

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung
(spätestens einen Tag vorher).

Wöchentliche Speisepläne liegen im Haus aus und sind auf
der Internetseite zu finden.

Anmeldung unter: 361 - 79504 oder 361 - 79295

Frühstücksbüfett

Mittwochs 14 tägig von 9:00 - 11:00 Uhr

Kosten: 5,00 Euro Erwachsene
2,50 Euro Kinder von 2 bis 10 Jahren

Anmeldung unter: 361 - 79504

Termine werden im *Haus der Zukunft* ausgehängt.

Es werden überwiegend frische und ökologisch angebaute Lebensmittel aus der näheren Umgebung eingekauft. Zum Kochen werden z.B. Obst- und Gemüsesorten der Jahreszeit entsprechend verwendet.

Hier finden Sie Angebote von:

Haus der Familie Lüssum (AfSD)
Frühberatungsstelle Nord
EPSYMO - Elternverein für psychomotorische Ent-
wicklungsförderung
Quartiermanagement Lüssum - Bockhorn (AfsD)
Mehrgenerationenhaus (MGH)
Ankommen im Quartier (AfSD)
Täter-Opfer-Ausgleich e.V. (TOA)
Paritätisches Bildungswerk (PBIW)
Deutsches Rotes Kreuz Bremen (HIPPY)
Stiftungsdorf Rönnebeck, Bremer Heimstiftung
Arbeit und Lernzentrum (alz)
Ute Bullert - Sprachkurse im Betrieb
Dorothea Sander - Künstlerin (KunstLaden)
AWO-Jugendmigrationsdienst (PaFüM)
GEWOBA Aktiengesellschaft Wohnen und Bauen
Haus der Zukunft e.V.

"Kindertheatertage in Lüssum"

Mittwoch, 02.11.2022 um 9:30 und 11:15 Uhr

"Die Bienenkönigin"

Es war einmal ein junger Mann, der folgte seinen großen Brüdern in die Welt. Immer wenn sie Dummheiten anstellen wollten, schaffte er es, sie davon abzuhalten. So machte er sich die Tiere des Waldes zu Freunden. Und als es um die schwierigste aller Aufgaben geht, darum, ein ganzes Königreich zu retten, da helfen sie ihm.

Ab 4 Jahren // Theater Pina Luftikus

Donnerstag, 03.11.2022 um 9:30 und 11:15 Uhr

"Flügelchen"

Flügelchen ist das jüngste von fünf Vogelkindern. Es kann nicht fliegen, denn seine Flügel sind zu kurz. Seine Geschwister verspotten es deshalb. Was kann man tun? Doktor Maus ist ratlos, Erfinder Laubfrosch hilft nur für kurze Zeit, und aller Sport will nicht viel nutzen. Der Herbst kommt und Flügelchen kann nicht mit den anderen Zugvögeln nach Süden fliegen. Was nun?

Ab 4 Jahren // Johanna Pätzold - Figurenspielerin

Freitag, 04.11.2022 um 9:30 und 11:15 Uhr

"Rumpelstilzchen"

Ach wie gut, dass niemand weiß, dass ich Krumpel-
melzchen heiß! Nee, Quatsch, Pumpelstielchen??? Wie
heißt noch gleich das kleine Männlein, welches Stroh zu
Gold verspinnen kann und wer kommt noch im Märchen
vor? Ein gieriger König, ein geltungssüchtiger Vater, eine
verschreckte Tochter – und der Müllersbursche Hans, der
sich unsterblich in die Müllerstochter verliebt hat und sich
am Ende auf die Suche nach dem Glück macht.

Ab 5 Jahren // Mensch, Puppe!

Leitung und Kontakt: mail@manuelaweichenrieder.de

Raum der Begegnung für afrikanische Frauen

Wir tauschen uns aus zu Themen, die das Leben betreffen. Wir besprechen Fragen zu Erziehung, Gesundheit, Ernährung und vieles andere mehr.

Mittwochs 10:00 - 12:00 Uhr

Im **Jugendclub Lüssum / An der Lehmkuhle 1**

Informationen und Anmeldung bei:

Ilka Krüner-Reuß Tel: 361 - 79292



Ankommen im Quartier - Beratung

**aktuell gibt es keine AiQ -
Beratung im Haus der Zukunft**

N.N.



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

Oldie but Goldie

Die Chorleiterin und Musikerin, Ella Winkelmann, lädt herzlich zu einem gemeinsamen Singnachmittag ein.

Mittwochs:

07.09., 12.10., 09.11. und
14.12..2022

15:00 - 17:00 Uhr

Im Café

Kosten: 2,50Euro (inkl. Kaffee und Kuchen)

Anmeldung: Johanna Neubuhr Tel: 60 999 55



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

Spielesachmittag

Herzlich willkommen sind alle,
die gerne gemeinsam in kleiner
Runde und angenehmer Atmosphäre
Gesellschaftsspiele spielen wollen.

Montags:

14.11., 28.11. und 12.12.2022

15:00 - 17:00 Uhr

Leitung: Regina Mollenhauer

Anmeldung: Johanna Neubuhr Tel: 60 999 55

Haus der Zukunft im Quartier

KunstLaden*

Lüssumer Ring 55

Montags 15:00 - 18:00 Uhr

"Kunstatelier für Kinder"

Kinder ab 7 Jahren stellen in diesem Jahresprojekt
Lichtobjekte her, schöpfen Papier, bedrucken es und
bearbeiten Speckstein.



Dienstags 10:00 - 12:30 Uhr

"Kleider machen Leute"

Anfänger:innen und Fortgeschrittene können in diesem
Projekt nähen lernen und Kenntnisse vertiefen.
Traditionelle, sowie moderne Kleidung können
angefertigt werden. Materialien werden gestellt. Die
Teilnahme ist kostenlos.

Dienstags 15:00 - 17:30 Uhr

"Kleider machen Leute II"



Mittwochs 10:00 - 15:00 Uhr

"Lüssum im Bild"

Wir gehen hinaus in den Stadtteil, machen Fotos und
Skizzen vorort von Menschen, Landschaften und
Gebäuden. Später werden aus diesen Skizzen
Aquarellbilder oder Bilder in Acrylfarbe auf Leinwand
angefertigt.



Mittwochs 15:00 - 18:00 Uhr

"Fan-Shop"

Soziokultur fördert das Zusammenleben

Kinder ab 7 Jahren stellen Fan-Artikel für den "Fan-
Shop" her. Es wird gemalt, gezeichnet, gedruckt,
genäht. Die Ergebnisse werden im Dezember gezeigt.



Donnerstags 15:00 - 20:00 Uhr

"Cooles Outfit"

Jugendliche ab 14 Jahren lernen in diesem Projekt, sich
selbst modische Kleidung herzustellen. Es werden die
Grundlagen des Nähens erlernt. Wie kann ich einen
Schnitt aus einer Modezeitschrift kopieren und für mich
passend machen? Beginn: 01.10.2022



Säuglingspflegekurs

Das neugeborene Kind pflegen und
verstehen.
2 Treffen, Termine nach Vereinbarung

Hallo Baby! Geburtsvorbereitung

Ein Kurs für werdende Eltern - um sich auf
die Geburt ihres Kindes, die Bedürfnisse
des Neugeborenen und die Zeit des
Wochenbettes einzustellen.

Geburtsvorbereitung für Familien

Ein zweitägiger Kurs am Wochenende
(Freitagabend und Samstag) mit Eltern
und Geschwisterkindern ab 2 Jahren.
Eine Familienvorbereitung auf die Geburt
und das Leben mit dem neuen
Familienmitglied.

Anmeldung und Infos

Frühberatungsstelle Nord Tel. 69 00 91 46

Projektleitung:

Dorothea Sander Tel: 67 31 77 04

Backhaus Lüssum

Mal anders backen im Steinofen mit offenem Feuer

Ob Brot, Kuchen oder Pizza - alles lässt sich hier backen - aber schmeckt es auch wie aus dem heimischen Ofen?

Finden Sie es heraus und planen Sie einen Backtag mit Freund*innen, kleinen Gruppen oder der Familie.

Kosten: 15 Euro für Holz (pro Backtag)

Beim Anheizen können Sie Hilfe erhalten.
Infos und Termine bei
Johanna Neubuhr Tel: 60 999 55

Backen mit Nahed & Ute

Ein Angebot für Frauen
Maximal 5 Frauen

Termine werden per Aushang im *Haus der Zukunft* bekannt gegeben.

16:00 Uhr // Kostenbeitrag 3 Euro

Im Backhaus, hinter dem Spiel- und Gemeinschaftshaus



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Sprachspaziergänge

Menschen, die deutsch lernen, und Menschen, die fließend deutsch sprechen, treffen sich einmal wöchentlich, um eine Stunde miteinander spazieren zu gehen und sich zu unterhalten.

Informationen und Anmeldung:

Johanna Neubuhr Tel: 60 999 55

8:30 - 12:45
Seminarraum I

Integrationskurs
Deutschkurs
Paritätisches Bildungswerk

8:30 - 12:30
Krippenhaus

Spielkreis - "Mäuse"
Haus der Familie / *Haus der Zukunft*

9:00 - 10:00
Sportraum

"Komm und spiel mit mir"
Frühberatungsstelle Nord

9:00 - 15:00

Beratung
EPSYMO

9:00 - 16:00

Elternberatung
Frühberatungsstelle Nord

10:00 - 15:00

Beratung für türkische Familien *
Haus der Familie / *Haus der Zukunft*

12:30 - 13:30

MITTAGSTISCH

14:00 - 18:00
Sportraum

Psychomotorische Förderung
EPSYMO

15:00 - 17:00
Café

Spielenachmittag
14 - tägig
Mehrgenerationenhaus

15:00 - 17:00
Café

Seniorinnencafé
14 - tägig im Wechsel mit
Spielenachmittag
Mehrgenerationenhaus

18:30 - 20:00
Café

begrenzte
Teilnehmer-
denzahl

"Sound of Joy" Chor *
Für erwachsene Menschen - singen mit
Neugier und Vergnügen
Neue Sänger:innen bitte anmelden
Chorleitung: Ella Winkelmann

18:15 - 19:15
Sportraum

Rückbildungskurs
Anja Struß von Bargaen
Frühberatungsstelle Nord

19:30 - 20:45
Sportraum

Rückbildungskurs
Anja Struß von Bargaen
Frühberatungsstelle Nord

...Dienstag...

8:30 - 12:45 Seminarraum I	Integrationskurs Deutschkurs Paritätisches Bildungswerk
8:30 - 12:30 Krippenhaus	Spielkreis - "Mäuse" Haus der Familie / <i>Haus der Zukunft</i>
9:00 - 11:45 Ev. Gemeindezentrum	"Deutsch - Sprachkurs für Fortgeschrittene" (B1) ** Ute Bullert Deutsch-Grundkurs für Frauen Finanziert durch: LOS
9:00 - 16:00	Elternberatung Frühberatungsstelle Nord
9:30 - 11:30 Café	Kreativer Vormittag für Frauen Haus der Familie
12:00 - 13:30 Waschtreff	Treffen für ukrainische Frauen Haus der Familie
12:30 - 13:30	MITTAGSTISCH
12:00 - 13:45 Ev. Gemeindezentrum	"Deutsch - Sprachkurs für neue Zuwander*innen" (A1) ** Ute Bullert - Finanziert durch: Lokales Kapital für Soziale Zwecke
14:00 - 17:00 Sportraum	Psychomotorische Förderung EPSYMO
15:00 - 18:00 Seminarraum 1	Treffen der türkischen Frauengruppe
15:00 - 16:30 Café	Sprachcafé für Eltern mit Kleinkindern Haus der Familie Mehrgenerationenhaus
16:00 - 18:00 Café	Öffentliche Sitzungen Stadtteilgruppe Lüssum - Bockhorn 8x im Jahr Quartiermanagement Lüssum - Bockhorn

...Mittwoch...

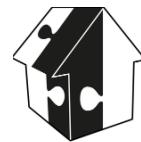
8:30 - 12:30 Sportaum und Krippenhaus	Spielkreise "Mäuse" / "Küken" Haus der Familie / <i>Haus der Zukunft</i>
9:00 - 11:00 Café Max. 20 Personen	FRÜHSTÜCKSBÜFETT 14 - tägig - Termine werden ausgehängt
9:00 - 15:00	Beratung EPSYMO
9:00 - 16:00	Elternberatung Frühberatungsstelle Nord
10:00 - 14:00	Beratung für türkische Familien * Haus der Familie / <i>Haus der Zukunft</i>
11:00 - 13:00 Ev. Gemeindezentrum	Wer rastet, der rostet Mehrgenerationenhaus In der Kleingruppe
12.30 - 13.30	MITTAGSTISCH
13:00 - 14:00	Kinderbibliothek Mehrgenerationenhaus
14:00 - 15:00 Sportraum	Ballschule in Kooperation mit Werder Bremen ev. KiTa
15:00 - 17:00 Café	"Oldie but Goldie" Mehrgenerationenhaus - 1 x monatl.
16:00 - 17:30 Sportraum	"Lust auf Bewegung" Mehrgenerationenhaus
19:00 - 21:00 Sportraum	Line Dance Mehrgenerationenhaus

Donnerstag

8:30 - 12:45 Seminarraum I	Integrationskurs Deutschkurs Paritätisches Bildungswerk
8:30 - 12:30 Krippenhaus	Spielkreis - "Küken" Haus der Familie / <i>Haus der Zukunft</i>
9:00 - 11:45 Ev. Gemeindezentrum	"Deutsch Sprachkurs für Fortgeschrittene" (B1) ** Ute Bullert Deutsch-Grundkurs für Frauen / Finanziert durch: LOS
9:00 - 16:00	Elternberatung Frühberatungsstelle Nord
9:00 - 10:00 Café	Still- und Elterncafé Frühberatungsstelle Nord
9:30 - 11:00 Sportraum	Eltern-Kind-Gruppe (Ab 6 Monaten) Haus der Familie
9:30 - 12:00	Baby-Massagekurs nach Leboyer* 7 Treffen Frühberatungsstelle Nord
10:30 - 11:30	Hebammen-Sprechstunde Frühberatungsstelle Nord
12:00 - 13:30 Waschtreff	Treffen für ukrainische Frauen Haus der Familie
12:30 - 13:30	MITTAGSTISCH
12:00 - 13:45 Ev. Gemeindezentrum	"Deutsch-Sprachkurs für neue Zuwander*innen" (A1) ** Ute Bullert - Finanziert durch: Lokales Kapital für Soziale Zwecke
14:00 - 18:00 Seminarraum II	Schlichten in Nachbarschaften * Täter-Opfer-Ausgleich
14:00 - 18:15 Sportraum	Psychomotorische Förderung EPSYMO
14:00 - 18:00 Ev. Gemeindezentrum	Geigenensemble "Tarantella" Karin Christoph <i>Haus der Zukunft</i>
16:30 - 18:30 Café	"Kultur-Café" * 14-tägig Veranstaltung vom Stiftungsdorf Rönnebeck, Bremer Heimstiftung

Freitag

8:30 - 12:30 Im Krippenhaus	Spielkreis - "Küken" Haus der Familie / <i>Haus der Zukunft</i>
9:00 - 15:00	Elternberatung Frühberatungsstelle Nord
9:00 - 11:30 Seminarraum I	HIPPY - Gruppentreffen 14 - tägig - Irina Heidt, DRK
10:00 - 11:30 Sportraum	Bewegen - Toben - Singen Bewegungsangebot für Eltern und Kinder (1 bis 3 Jahre) Haus der Familie
10:00 - 12:00 Jugendclub / An der Lehmkuhle 1	Raum der Begegnung für afrikanische Frauen Haus der Familie
10:00 - 12:00 Seminarraum I	Sprechstunde Jugendamt Letzter Freitag im Monat Haus der Familie
10:00 - 15:00	Beratung EPSYMO
12:30 - 13:30	MITTAGSTISCH
14:00 - 18:00 Sportraum	Psychomotorische Förderung EPSYMO



Mehr Generationen Haus
Miteinander - Füreinander

Frühstücksbüffet

Das *Haus der Zukunft* bietet ein abwechslungsreiches Frühstücksbüffet.

Mittwochs

9:00 - 11:00 Uhr

Anmeldung: Susanne Meyer 361 - 79504

Höchstens 20 Personen
Kosten: 5,00 Euro pro Person

Termine werden im *Haus der Zukunft* ausgehängt.

.....Samstag.....



15:00 - 17:00 Strick-Café
Café 14 - tägig
Mehrgenerationenhaus



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

Strick-Café

In einer gemütlichen Runde stricken und sich bei Kaffee und Kuchen austauschen.

Samstags

10.09., 24.09., 08.10., 29.10., 12.11.,
26.11. und 10.12.2022

15:00 - 17:00 Uhr

Leitung: Aki Röttger

Anmeldung: Johanna Neubuhr Tel: 60 999 55

Kosten: 2,00Euro (inkl. Kaffee und Kuchen)



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

Line Dance

Die Übungsleiterin Frau Dormann bietet für Tanzbegeisterte jeden Alters Line Dance an.

Bei diesem Tanz wird in Reihen zu Pop- & Country-Musik getanzt.
Der Kurs umfasst 10 Termine.

Mittwochs:

13.07., 31.08., 07.09.,
14.09., 21.09., 28.09., 05.10.,
12.10., 02.11., 09.11.2022

19:00 – 21:00 Uhr

Kosten: 30,- € für 10 Termine

Informationen und Anmeldung:
Johanna Neubuhr Tel: 60 999 55

Wohnen in Nachbarschaften

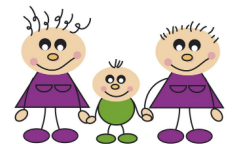
Stadtteilsitzungen sind öffentlich.

Am Dienstag, den 06.09., 11.10. und 22.11. um 16:00 Uhr im evangelischen Gemeindezentrum.

Sie sind herzlich eingeladen!

Hier wird über aktuelle Themen des Stadtteils diskutiert und es werden Projekte vorgestellt, die einen Zuschuss aus dem WiN-Programm oder dem Programm "Soziale Stadt" benötigen.

Quartiermanager: **Ömer Kaya**



Haus der Familie

Wir bieten vielfältige Angebote für Eltern und Kinder an. Die regelmäßigen Veranstaltungen finden Sie im Wochenplan, besondere Termine und Aktivitäten können Sie telefonisch oder persönlich im *Haus der Zukunft* erfragen.

Für die **Gruppenangebote** bitten wir um

Anmeldung.

Ilka Krüner-Reuß

Frühberatungsstelle Nord

Die **Frühberatungsstelle** bietet Einzelberatungen und verschiedene Kurse für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern.

Die Beratungs- und Kurszeiten können Sie dem Programm entnehmen.

Telefonische Anmeldung erforderlich.

Maren Maetze



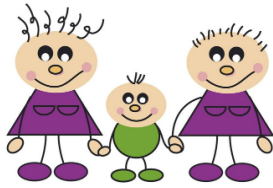
**EPSYMO
EPSYMO
EPSYMO**

EPSYMO

Der **Elternverein für PSYchoMOTORische Entwick-lungsförderung** unterstützt Kinder dabei, ihre Wahrnehmung, Bewegung und die Handlungs-, Lern- und Sprachfähigkeit zu verbessern. Die Kinder werden in therapeutischen Kleingruppen betreut.

Maren Maetze

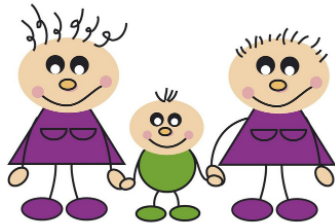
Mal raus aus dem Haus



Haus der Familie

Ausflüge in den Herbstferien

Informationen erhalten
Sie unter:
Haus der Familie
0421 / 361 - 79292



Persönliche Beratungen

(auch in türkischer und
ukrainischer Sprache)

Bitte melden Sie sich an:
Haus der Familie 0421 / 361 - 79292
Frühberatungsstelle-Nord 0421 / 690 091 46

Im Haus der Zukunft finden Sie:

Haus der Familie (HdF)

Ilka Krüner-Reuß

Ilka.kruener-reuss@afsd.bremen.de

Anastasiia Hlebova

anastasiia.hlebova@afsd.bremen.de

Tel. 0421 / 361 - 79292 Fax: 0421 / 361 - 79294

Jasmine Dahoud (Koordination HdZ)

Jasmine.dahoud@afsd.bremen.de

0421 / 499 59 111

Quartiermanagement (WiN)

Wohnen in Nachbarschaften -

Stadtteile für die Zukunft entwickeln

Ömer Kaya Tel: 0421 / 361 - 79293

Oemer.kaya@afsd.bremen.de

Mehrgenerationenhaus

Johanna Neubuhr Tel: 0421 / 60 999 55

haus-der-zukunft-mgh@online.de

Ankommen im Quartier

N.N.

Wegweisende Freundlichkeit

Empfang / Beratung

Heike Grochau Tel: 0421 / 361- 79295

Heike.grochau@afsd.bremen.de

Gutes Klima in der Nachbarschaft

Sozialberatung

Haus der Zukunft - GEWOBA

Mouad Galmoussi - Lüssumer Heide 38

Tel:0421 / 848 277 10 Mobil: 01573 / 391 86 20

hdz-gwa@online.de

Beratung für türkische Familien

Pinar Türk Tel: 0421 / 361 - 79292

Mo. 10:00 - 15:00 und Mi. 10:00 - 14:00

Elternberatung für PSYchoMOTORISCHE Entwicklungsförderung e.V.

Maren Maetze, Elke Schött

Tel: 0421 / 60 99 840 Fax: 0421 / 609 50 53

EPSYMO@t-online.de

Frühberatungsstelle Nord

Maren Maetze Tel: 0421 / 690 091 46

fruehberatung.bremen-nord@web.de

Täter-Opfer-Ausgleich

Schlichten aus Nachbarschaften

Marian Liebs Do. 14:00 - 18:00

Tel: 0421 / 79 28 28 95 & 0421 / 666 460

Die mit * gekennzeichneten Angebote werden aus dem Programm
WiN gefördert.

Die mit ** gekennzeichneten Angebote werden durch die europäische
Union gefördert.



**Kofinanziert von der
Europäischen Union**

Die mit *** gekennzeichneten Angebote werden aus dem Programm
"Wir können Kunst. Kultur macht stark" gefördert.