

SPEISEPLAN vom 28.11. bis 02.12.2022

Mittagstisch Mo. – Fr. von 12:30 – 13:30 Uhr

HAUS DER ZUKUNFT,

Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen



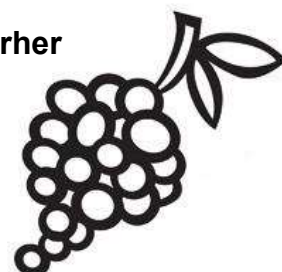
Tag	Speisenangebot	Zusatzstoffe / Allergene
Montag vegetarisch	Kürbisbolognese, Nudeln (Rindermett) Quarkspeise	4 / 7 / 10 Weizen
Dienstag vegetarisch	Linsenburger - Brötchen mit Linsenbratling, Salatblatt, Soße Obst	1 / 4 / 7 Weizen Dinkel
Mittwoch	Eierblumen-Hühnersuppe Kartoffelpuffer, Apfelmus	1 / 4 / 7 / 10 / 13 Hafer
Donnerstag	Gebratenes Lachsfilet, Bratkartoffeln, Möhren, Zucchini, Süßkartoffeln Göttercreme	3 / 7
Freitag vegetarisch	Tortellini-Spinatauflauf Obst	4 / 7 / 10 Weizen K

Preis pro Essen 4,50 Euro (ermäßigt 4,00 Euro), Kinder bis 10 Jahre 3,00 Euro

Sie haben die Möglichkeit im Café die Mahlzeiten einzunehmen
oder auch Essen mitzunehmen,
dafür dann bitte entsprechende Gefäße mitbringen!

Anmeldung möglichst eine Woche spätestens zwei Tage vorher
Tel. 361-79504 oder 361-79295

Hier finden Sie die aktuellen Speisepläne
www.haus-der-zukunft-bremen.de



6= Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse . 7= Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

1= Eier und Eierzeugnisse . 2= Erdnüsse und Erdnüsseerzeugnisse . 3= Fisch und Fischerzeugnisse . 4= Glutenhaltiges Getreide . 5= Krebstiere und Krebstiererzeugnisse



P= Phosphat . S= geschwefelt . Sü= Süßungsmittel . Sü1=Phenylalanin-Quelle . U= gewachst . Z= wirkt bei übermäßigem Verzehr abführend .

A= Antioxidationsmittel . F= Farbstoffe . G= Geschmacksverstärker . K= Konservierungsstoffe . K1= Nitritkareatz . O= geschwärzt .



Hinweis:

Zusätzliche Informationen zu den Allergenen und Zusatzstoffen finden Sie auf der Internetseite des:

Lebensmittelüberwachungs- Tierschutz- und Veterinärdienstes des Landes Bremen
www.lmtvet.bremen.de (Infoblatt Nr. 52 und Infoblatt Nr. 24)

8= Schalenfrüchte / Nüsse . 9= Schwefeldioxid / Sulfite . 10= Sellerie und Sellerieerzeugnisse . 11= Senf und Senferzeugnisse . 12= Sesam und Sesamerzeugnisse

13= Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse . 14= Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse