

# SPEISEPLAN vom 12.12. bis 16.12.2022

Mittagstisch Mo. – Fr. von 12:30 – 13:30 Uhr

HAUS DER ZUKUNFT,

Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen



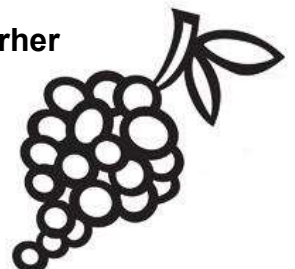
Tag	Speisenangebot	Zusatzstoffe / Allergene
<b>Montag</b> vegetarisch	<b>Sahnelinsen, Spätzle</b> <b>Quarkspeise</b>	4 / 7 / 10 Weizen
<b>Dienstag</b>	<b>Geflügelbratwurst, Kartoffelbrei, Rotkohl</b> <b>Obst</b>	1 / 4 Weizen
<b>Mittwoch</b> vegetarisch	<b>Tomatensuppe</b> <b>Milchnudeln, Zimt + Zucker</b>	4 / 7 / 10 Weizen
<b>Donnerstag</b>	<b>Tintenfischringe (paniert mit Mehl + Ei), Spanische Kartoffeln, Salat, Knoblauch- Mayonnaise</b> <b>Pudding mit Vanillegeschmack</b>	1 / 3 / 4 / 5 / 7 / 14 Weizen
<b>Freitag</b>	<b>Hühnersuppe</b> <b>Obst</b>	1 / 4 / 7 / 10 / 13 Weizen

Preis pro Essen 4,50 Euro (ermäßigt 4,00 Euro), Kinder bis 10 Jahre 3,00 Euro

Sie haben die Möglichkeit im Café die Mahlzeiten einzunehmen  
oder auch Essen mitzunehmen,  
dafür dann bitte entsprechende Gefäße mitbringen!

Anmeldung möglichst eine Woche spätestens zwei Tage vorher  
Tel. 361-79504 oder 361-79295

Hier finden Sie die aktuellen Speisepläne  
[www.haus-der-zukunft-bremen.de](http://www.haus-der-zukunft-bremen.de)



6= Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse . 7= Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

1= Eier und Eierzeugnisse . 2= Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse . 3= Fisch und Fischerzeugnisse . 4= Glutenhaltiges Getreide . 5= Krebstiere und Krebstiererzeugnisse



P= Phosphat . S= geschwefelt . Sü= Süßungsmittel . Sü1=Phenylalanin-Quelle . U= gewachst . Z= wirkt bei übermäßigem Verzehr abführend .

A= Antioxidationsmittel . F= Farbstoffe . G= Geschmacksverstärker . K= Konservierungsstoffe . K1= Nitritkareatz . O= geschwärzt .



**Hinweis:**

Zusätzliche Informationen zu den Allergenen und Zusatzstoffen finden Sie auf der Internetseite des:

Lebensmittelüberwachungs- Tierschutz- und Veterinärdienstes des Landes Bremen  
[www.lmtvet.bremen.de](http://www.lmtvet.bremen.de) (Infoblatt Nr. 52 und Infoblatt Nr. 24)

8= Schalenfrüchte / Nüsse . 9= Schwefeldioxid / Sulfite . 10= Sellerie und Sellerieerzeugnisse . 11= Senf und Senferzeugnisse . 12= Sesam und Sesamerzeugnisse

13= Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse . 14= Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse