

HAUS DER ZUKUNFT



P R O G R A M M

Herbst / Winter
2020/2021

Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen
www.haus-der-zukunft-bremen.de



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor

Haus der Zukunft

Das Mehrgenerationenhaus wird vom Bundes-familienministerium seit 2006 gefördert. Gemeinsam mit der ev. Kita und der ev. Kirchengemeinde, Hauptamtlichen, Ehrenamtlichen und Bewohner/innen haben wir ein Leitbild für die Arbeit im Mehrgenerationenhaus - *Haus der Zukunft* entwickelt.

Den Text finden Sie auf unserer Internetseite, wie auch viele weitere Informationen.

Ausstellung

„Ratz, Fatz, noch ein Satz, als sei er von Herrn Ringelnatz“

**Dieses Kunstprojekt entstand im
Rahmen des Programms „Wir können Kunst“ unter der Leitung von
Dorothea Sander**

Zu den üblichen Öffnungszeiten
Bis Mitte Januar 2021 im *Haus der Zukunft*

Mittagessen

Montag bis Freitag von 12.30 - 13.00 Uhr

Kosten: € 4,50 Erwachsene (ermäßigt 4,- €)
€ 3,00 Kinder ab 3 Jahren

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung
(spätestens einen Tag vorher).

Wöchentliche Speisepläne liegen im Haus aus und sind im Internet unter:
www.haus-der-zukunft-bremen.de zu finden

Anmeldung unter: ☎ 361-79504
☎ 361-79295

Frühstücksbüfett

Mittwochs 14-tägig von 9.00 - 11.00 Uhr

Kosten: € 5,00 Erwachsene
€ 2,50 Kinder von 2 - 10 Jahren

Anmeldung unter: ☎ 361-79504

Es werden überwiegend frische und ökologisch angebaute Lebensmittel aus der näheren Umgebung eingekauft. Zum Kochen werden z.B. Obst- und Gemüsesorten der Jahreszeit entsprechend verwendet.

Hier finden Sie Angebote von:

Haus der Familie Lüssum (AfSD)
Frühberatungsstelle Nord
EPSYMO – Elterverein für psychomotorische Entwicklungsförderung
Quartiermanagement Lüssum-Bockhorn (AfSD)
Mehrgenerationenhaus (MGH)
Ankommen im Quartier (AfSD)
Täter-Opfer-Ausgleich e.V. (TOA)
Paritätisches Bildungswerk (PBIW)
Deutsches Rotes Kreuz Bremen (HIPPY)
Stiftungsdorf Rönnebeck, Bremer Heimstiftung
Arbeit und Lernzentrum (alz)
Ute Bullert – Sprachkurse im Betrieb
Dorothea Sander - Künstlerin (KunstLaden)
AWO-Jugendmigrationsdienst (PafüM)
GEWOBA Aktiengesellschaft Wohnen und Bauen
Haus der Zukunft e.V.

Liebe Besucherinnen und Besucher unseres Mehrgenerationenhauses!

Unser Herbst-Winterprogramm sieht ein bisschen anders aus, da auch wir die jeweiligen Auflagen der Coronazeit erfüllen.

Trotzdem ist vieles möglich. Ihr müsst euch anmelden, die Gruppen sind kleiner, doch wir können in Kontakt bleiben, darüber freuen wir uns.

Das Leben besteht nicht nur aus Videokonferenzen.

Euer *Haus der Zukunft*- Team

„Kindertheatertage in Lüssum“

Die Kindertheatertage in Lüssum müssen dieses Jahr leider aufgrund von Corona abgesagt werden.

Wir werden versuchen, nächstes Jahr zwei Mal Kindertheatertage in Lüssum zu veranstalten, im Frühsommer und im November.

Rechtzeitig werden wir euch darüber informieren.

Bleibt gesund.

Eure Trude Redecker

Raum der Begegnung für afrikanische Frauen*

(mit Kinderbetreuung)

Wir tauschen uns aus zu Themen, die das Leben in Deutschland betreffen.
Wir besprechen Fragen zu Erziehung, Gesundheit, Ernährung und vieles andere mehr.
Wir machen gemeinsam Sport und entwickeln ein Theaterstück.
Wir haben einen Raum für alles, was uns Spaß macht und uns am Herzen liegt.

Montags 10.00 – 12.00

Im **Jugendclub Lüssum**, An der Lehmkuhle 1

Leitung: Temitopé Shoté

Informationen und Anmeldung bei:
Andrea Hapke ☎ 60 999 55



Ankommen im Quartier -
Beratung

**Terminvereinbarung:
Di. und Do.**

von 09:00 - 11:00 Uhr

Andrea Hapke ☎ 361-17369



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor

Schluss mit der Zettelwirtschaft

Ilona Ringel unterstützt Sie beim

- Papiere sortieren
- Akten anlegen
- Überblick bekommen

Termine bei Andrea Hapke ☎ 60 999 55



Säuglingspflegekurs

Das neugeborene Kind pflegen und verstehen
2 Treffen, Termine nach Absprache

Hallo Baby!

Geburtsvorbereitung

Ein Kurs für werdende Eltern -
um sich auf die Geburt ihres Kindes,
die Bedürfnisse des Neugeborenen und die Zeit des Wochenbettes einzustellen.

Geburtsvorbereitung für Familien

Ein zweitägiger Kurs am Wochenende (Freitagabend und Samstag) mit Eltern und
Geschwisterkindern ab 2 Jahren.
Eine Familienvorbereitung auf die Geburt und das Leben mit dem neuen Familienmitglied.

Anmeldungen und Infos bei:

Frühberatungsstelle Nord: ☎ 69 00 91 46

Haus der Zukunft im Quartier

KunstLaden* Lüssumer Heide 1

Montags 15:30 – 18:30 Uhr

Kinder gestalten ihre Träume, gemalt und als textile Bilder in der „Traumfabrik“

Für Kinder im Alter von 8 – 14 Jahren

Auch im nächsten Jahr im Mai 2021 findet die

Kunstaktion im Grünen Band* statt:

Eine Klasse der Tami-Oelfken-Schule zeigt eine Theateraufführung. Der *KunstLaden* Lüssum stellt
Projektergebnisse gemeinsam mit professionellen Künstlern aus.

Dienstags 10:00 – 13:00 Uhr

„Kostümkunst“ I**

In diesem Nähprojekt können die Teilnehmerinnen nähen und Neues dazulernen. Zum einen können
eigene Sachen genäht werden, zum anderen werden auch Kostüme für Theaterproduktionen hergestellt.
Wir besuchen Theatervorstellungen, gehen ins Museum und besuchen Stoffläden und eine Stofffabrik
in Hamburg

Die Teilnahme ist kostenlos.

Dienstags 15.00 - 18.00 Uhr

„Kostümkunst“ III** Siehe Kostümkunst I

Montags 10:00 – 13:00 Uhr

„Kostümkunst“ IV** Siehe Kostümkunst I

Mittwochs 15:00 – 18:00 Uhr

„Kostümkunst“ II** Siehe Kostümkunst I

Donnerstags 15:00 – 18:00 Uhr für Kinder

„Fan-Shop Lüssum“*

Kinder, Jugendliche und Erwachsene haben die Gelegenheit künstlerische „Fan-Artikel“ für Lüssum
herzustellen, wie z.B. Maskottchen, Taschen, T-Shirts, Postkarten.

Projektleitung: Dorothea Sander ☎ 67 31 77 04

Haus der Zukunft im Quartier

Backhaus Lüssum

Mal anders backen im Steinbackofen mit offenem Feuer

Ob Brot, Kuchen oder Pizza – alles lässt sich hier backen – aber schmeckt es auch wie aus dem heimischen Ofen?

Finden Sie es heraus und planen Sie einen **Backtag mit Freunden**, kleinen Gruppen oder der Familie.

Kosten: Nur 15,00 € für Holz (pro Backtag).

Beim Anheizen können Sie Hilfe erhalten.
Infos und Termine bei Ute Bullert ☎ 66 08 677

Backen mit Nahed & Ute

Ein Angebot für Frauen
Maximal 5 Frauen

Donnerstag, 08.10.20

Donnerstag, 19.11.20

Donnerstag, 10.12.20

Um: 16:00 Uhr

Kostenbeitrag 3,- Euro

Im Backhaus, hinter dem Spiel-
und Gemeinschaftshaus



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

Spielenachmittag im Café

Herzlich willkommen sind alle, die gerne
gemeinsam in einer kleinen Runde und einer angenehmen Atmosphäre Gesellschaftsspiele spielen
wollen: mit max. 7 Pers.

Montags

21.09., 05.10., 19.10., 02.11., 16.11., 30.11.,
und 14.12.2020.

Von 15:00 – 17:00 Uhr

Es erwartet Sie: Regina Mollenhauer

Montag

08:30 – 12:45 Integrationskurs
Im Spielhaus – Deutschkurs
Kita-Treff Paritätisches Bildungswerk

09:00 – 16:00 Elternberatung
Frühberatungsstelle Nord

09:00 – 15:00 Beratung
EPSYMO

09:00 – 12:00 Spielkreis - „Mäuse“
Im Horthaus Haus der Familie/Haus der Zukunft

09:00 – 10:00 „Komm und spiel mit mir“
Im Sportraum Frühberatungsstelle Nord

**10:00 – 12:00 Raum für Begegnung für
Afrikanische Frauen**
Im Jugendclub Mit Kinderbetreuung
An der Lehmkuhle 1 Haus der Zukunft

**10:00 – 15:00 Erziehungsberatung für
türkische Familien***
Haus der Familie
Haus der Zukunft

12:30 – 13:30 Mittagstisch

**14:00 – 18:00 Psychomotorische
Förderung EPSYMO**
Im Sportraum

**15:00 – 16:30 Persisch Lernen für Frauen
und Kinder**
Im Seminarraum II

15:00 – 17:00 Spielenachmittag
Im Café (14-tägig)
Mehrgenerationenhaus

15:30 – 19:00 Geigenensemble
Im ev. Gemeinde- „Tarantella“ mit Karin Christoph
zentrum Haus der Zukunft

18:30 - 20:00 „Sound of Joy“ Chor*
Im Café Für erwachsene Frauen und
Männer - singen mit Neugier und
Mit begrenzter Vergnügen - gemeinsam Lieder lernen
Teilnehmerzahl ohne Stress.
Chorleitung: Ella Winkelmann

18:30 – 19:30 Rückbildungskurs
Im Sportraum Anja Struß von Bergen
Frühberatungsstelle Nord

19:45 – 21:30 Geburtsvorbereitung
Im Sportraum Anja Struß von Bergen
Frühberatungsstelle Nord

Dienstag

08:30 – 12:45 Im Spielhaus – Kita-Treff	Integrationskurs Deutschkurs Paritätisches Bildungswerk
09:00 – 12:00 Im ev. Gemeinde- zentrum	"Deutschkenntnisse für die Arbeitswelt" (B1)** Ute Bullert Deutsch-Grundkurs für Frauen Finanziert durch: LOS
09:00 – 12:00 Im Horthaus	Spielkreis - „Mäuse“ Haus der Familie/ <i>Haus der Zukunft</i>
09:00 – 16:00	Elternberatung Frühberatungsstelle Nord
09:30 – 11:30 Im Café	Kreativer Vormittag für Frauen Haus der Familie
09:00 – 10:00 Im ev. Gemeinde- zentrum	Hebammensprechstunde Frühberatungsstelle Nord
10:15 – 11:00 Im ev. Gemeinde- zentrum	Still- und Elterngruppe Frühberatungsstelle Nord
12:30 – 13:30	<i>Mittagstisch</i>
12:00 - 14:00 Im ev. Gemeinde- zentrum	Deutsch-Sprachkurs Für neue Zuwander/innen** Ute Bullert Finanziert durch: Lokales Kapital für Soziale Zwecke
14:00 – 17:00 Im Sportraum	Psychomotorische Förderung EPSYMO
16:00 – 18:00 Im Seminarraum I	Treffen der türkischen Frauengruppe
15:00 - 16:30 Im Café	Eltern-Kleinkind-Café Haus der Familie Frühberatungsstelle Nord
16:00 – 18:00 Im ev. Gemeinde- zentrum	Öffentliche Sitzungen Stadtteilgruppe Lüssum- Bockhorn - 8 x im Jahr Quartiermanagement Lüssum-Bockhorn

Mittwoch

09:00 – 11:00 14tägig im Cafémax. 12 Pers.	Frühstücksbüfett Termine siehe Seite unter Freitag
09:00 – 12:00 Im Sportraum und im Horthaus	Spielkreise „Mäuse“ + „Küken“ Haus der Familie / <i>Haus der Zukunft</i>
09:00 – 16:00	Elternberatung Frühberatungsstelle Nord
09:00 - 15:00	Beratung EPSYMO
10:00 - 11:30	„Sprach-Café“ Für alle Frauen, die gern ihre Deutschkenntnisse verbessern möchten – Mehrgenerationenhaus
10:00 – 14:00	Erziehungsberatung für türkische Familien* Haus der Familie / <i>Haus der Zukunft</i>
11:00 – 11:50 12:00 – 12:50 Im ev. Gemeinde- zentrum	„Wer rastet, der rostet“ Mehrgenerationenhaus Jeweils 7 Teilnehmer*innen
12:30 – 13:30	<i>Mittagstisch</i>
13:00 – 14:00 Im Kindergarten	Kinderbibliothek Mehrgenerationenhaus
14:00 – 15:00 Im Sportraum	Ballschule in Kooperation mit Werder Bremen – ev. Kita
15:00 – 17:00 Im Café	„Oldie but Goldie“ Mehrgenerationenhaus 1 x monatl.
16:00 – 17:00	PaFüm (Paten für Migranten- Jugendliche) Nachhilfeunterricht AWO-Jugendmigrationsdienst
19:00 – 21:30 Im Sportraum	Linedance Mehrgenerationenhaus



Donnerstag

08:30 – 12:45 Spielhaus – Kita-Treff	Integrationskurs Deutschkurs Paritätisches Bildungswerk
09:30 – 11:00 Im Sportraum	Eltern-Kind-Gruppe (ab 6 Monaten) Haus der Familie Frühberatungsstelle Nord
09:00 – 12:00 Im Horthaus	Spielkreis - „Küken“ Haus der Familie/Haus der Zukunft
09:00 – 12:00 Im ev. Gemeindezentrum	"Deutschkenntnisse für die Arbeitswelt" (B1)** Deutsch-Grundkurs für Frauen Ute Bullert - Finanziert durch: Lokales Kapital für Soziale Zwecke
09:00 – 16:00	Elternberatung Frühberatungsstelle Nord
09:30 – 12:00	Baby-Massagekurse nach Leboyer* 7 Treffen Frühberatungsstelle Nord
10:30 – 11:30	Hebammen-Sprechstunde Frühberatungsstelle Nord
12:30 – 13:30	<i>Mittagstisch</i>
12:00 - 14:00 Im ev. GZ	Deutsch-Sprachkurs Für neue Zuwander/innen** Ute Bullert Finanziert durch: Lokales Kapital für Soziale Zwecke
14:00 – 18:15 Im Sportraum	Psychomotorische Förderung EPSYMO
14:00 – 18:00 Im Seminarraum II	Schlichten in Nachbarschaften* Täter-Opfer-Ausgleich
16:30 – 18:00	„Pantori“ Gruppe für Kinder von seelisch belasteten Eltern EPSYMO
16:30 – 18:30 Im Café Mit max. 12 Pers.	Kultur-Cafe* (14-tägig) Veranstaltet vom: Stiftungsdorf Rönnebeck, Bremer Heimstiftung
19:00 – 20:00 Im Sportraum	„Lust auf Bewegung“ Ein Angebot für Frauen

Freitag

09:00 – 12:00 Im Horthaus	Spielkreis - „Küken“ Haus der Familie/Haus der Zukunft
09:00 – 12:00 Im ev. Gemeindezentrum	"Deutschkenntnisse für die Arbeitswelt" (B1)** Deutsch-Grundkurs für Frauen ** Ute Bullert - Finanziert durch: Lokales Kapital für Soziale Zwecke
09:00 – 15:00	Elternberatung Frühberatungsstelle Nord
09:30 – 11:30 Im Seminarraum I	HIPPY - Gruppentreffen (14-tägig) - Irina Heidt, DRK
10:00 – 11:30 Im Sportraum	Bewegen – Toben – Singen Bewegungsangebot für Eltern und Kinder (1 bis 3 Jahre) Haus der Familie
10:00 – 15:00	Beratung EPSYMO
12.00 - 14:00 Im ev. Gemein- zentrum	Deutsch Sprachkurs für Für neue Zuwander/innen** Ute Bullert - Finanziert durch: Lokales Kapital für Soziale Zwecke
12:30 – 13:30	<i>Mittagstisch</i>
14:00 – 18:00 Im Sportraum	Psychomotorische Förderung EPSYMO



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

Frühstücksbüfett

Das *Haus der Zukunft* bietet ein
abwechslungsreiches Frühstücksbüfett.

Mittwochs:

16.09., 30.09., 28.10., 11.11. und 25.11.2020

Von 09:00 – 11:00 Uhr

Anmeldung: Susanne Meyer 361-79504

Höchstens 12 Personen

Kosten: 5,00 € pro Pers.

S a m s t a g

15:00 – 17:00 Strickcafé
Im Café
Mehrgenerationenhaus



Strick-Café

In einer gemütlichen Runde stricken und sich bei Kaffee und Kuchen austauschen, immer:

Samstags

05.09., 19.09., 10.10., 24.10., 07.11., 21.11.
05.12. und 19.12.2020

Von 15:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung: Aki Röttger

Kosten: 1,50 € (inkl. Kaffee und Kuchen)



Oldie but Goldie

Mittwochs:

23.09., 07.10., 25.11.,
und 02.12.2020

Von 15:00 – 17:00 Uhr im
Haus der Zukunft

Die Chorleiterin und Musikerin, Ella Winkelmann, lädt herzlich zu einem gemeinsamen Singnachmittag ein. Es werden bekannte deutsche Lieder und Schlager gesungen und es können auch Wünsche geäußert werden.

Ella Winkelmann, Mehrgenerationenhaus
Mit Anmeldung ☎ 65 30 425



Wohnen in Nachbarschaften

Stadtteilgruppensitzungen

Die Sitzungen sind öffentlich !

Am Dienstag 08.09., 06.10., und 17.11

um 16.00 Uhr im ev. Gemeindezentrum nebenan.

Sie sind herzlich eingeladen!

Hier wird über aktuelle Themen des Stadtteils diskutiert und es werden Projekte vorgestellt, die einen Zuschuss aus dem WiN-Programm oder dem Programm „Soziale Stadt“ benötigen.

Quartiermanagerin: *Heike Binne*

Haus der Familie



Wir bieten vielfältige Angebote für Eltern und Kinder an. Die regelmäßigen Veranstaltungen finden Sie im Wochenplan, besondere Termine und Aktivitäten können Sie telefonisch oder persönlich im *Haus der Zukunft* erfragen! *Ilka Krüner-Reuß*

Frühberatungsstelle Nord

Die **Frühberatungsstelle** bietet Einzelberatungen und verschiedene Kurse für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern.

Die Beratungs- und Kurszeiten können Sie dem Programm entnehmen.

Maren Maetze

E P S Y M O



EP SYMO
EP SYMO

*Der Elternverein für psychomotorische Entwicklungsförderung unterstützt Kinder dabei, ihre Wahrnehmung, Bewegung und die Handlungs-, Lern- und Sprachfähigkeit zu verbessern. Die Kinder werden in Kleingruppen betreut. Die Zusammensetzung erfolgt unter motopädischen Gesichtspunkten, damit die Kinder miteinander und voneinander lernen können. Die Anleitung erfolgt durch Therapeuten. *Maren Maetze**



Haus der Familie
Frühberatungsstelle Nord

Unsere Gruppen gehen weiter!

Geburtsvorbereitung und

Rückbildung

Eltern-Baby-Gruppen

Eltern-Kind Gruppen

Bitte melden Sie sich an:

Haus der Familie ☎ 0421 361-79292
Frühberatungsstelle-Nord ☎ 0421 690 091 46



Persönliche Beratungen finden wieder statt!
(auch in türkischer und arabischer Sprache!)

Bitte melden Sie sich an:

Haus der Familie ☎ 0421 361-79292
Frühberatungsstelle-Nord ☎ 0421 690 091 46

Im Haus der Zukunft finden Sie:

Haus der Familie (HdF)

Ilka Krüner-Reuß
☎ 0421 361-79292, Fax 0421 361-79294
Ilka.kruener-reuss@afsd.bremen.de

Quartiermanagement (WiN)

**Wohnen in Nachbarschaften –
Stadtteile für die Zukunft entwickeln**
Heike Binne, ☎ 0421 361-79293
Heike.binne@afsd.bremen.de

Mehrgenerationenhaus

Andrea Hapke ☎ 0421 60 999 55
haus-der-zukunft-mgh@online.de

Ankommen im Quartier

Andrea Hapke, ☎ 0421 361-17369
Andrea.hapke@afsd.bremen.de

Wegweisende Freundlichkeit

Empfang / Beratung
Heike Grochau ☎ 0421 361-79295
Heike.grochau@afsd.bremen.de

Gutes Klima in der Nachbarschaft Sozialberatung

Haus der Zukunft -GEWOBA
Mouad Galmoussi
Lüssumer Heide 38 ☎ 0421 848 277 10
hdz-gwa@online.de

Beratung für türkische Familien

Pinar Türk ☎ 0421 361-79292
Mo. 10.00 -15.00 und Mi. 10.00 – 14:00 Uhr

**Elternverein für psychomotorische
Entwicklungsförderung e.V.**

Maren Maetze, Elke Schött
Mo. und Mi. 09.00 – 12.00 Uhr
Fr. 10.00-13.00 Uhr
☎ 0421 60 99 840 Fax 0421 609 50 53
EPSYMO@t-online.de

Frühberatungsstelle Nord

Maren Maetze
☎ 0421 690 091 46
Fruehberatung.Bremen-Nord@web.de

Täter-Opfer-Ausgleich

Schlichten in Nachbarschaften

Marian Liebs
Do. 14:00 Uhr – 18:00 Uhr
☎ 0421 79 28 28 95 ☎ 0421 666 460

Die * gekennzeichneten Angebote werden aus dem Programm WiN gefördert
Die mit ** gekennzeichneten Angebote werden durch die

Europäische Union gefördert.

