

Migrantinnen und Migranten



Sprachkurs (mit Kinderbetreuung)
Integrationskurs/Elternkurs
Montag, Dienstag und Donnerstag
8.30 - 12.45 Uhr

Ilse Antholz

Träger:



Deutschkurs für Fortgeschrittene
für Frauen

Dienstag, Donnerstag und Freitag
9.00 - 12.00 Uhr

Ute Bullert

Träger: www.Sprachkurse-im-Betrieb.de

Gefördert durch:



Deutsch Grundkurs

für Frauen und Männer

Dienstag, Donnerstag und Freitag
12.00 - 14.00 Uhr

Ute Bullert

Gefördert durch:



HIPPY – Fit für den Schulbeginn
Freitag, 9.00 - 11.00 Uhr, 14-tägig

Träger:



Die Häuser der Familie

Die Häuser der Familie sind stadtteilbezogene Einrichtungen des Amtes für Soziale Dienste Bremen. Die Angebote richten sich an Eltern und ihre Kinder im Stadtteil und sind offen für alle Nationalitäten und die unterschiedlichen Formen des Zusammenlebens. Im Mittelpunkt stehen die Eltern mit der Bewältigung ihres Erziehungsauftrages.

Zentrale Themen unserer Arbeit sind:

- **Familienleben und Elternrolle**
- **Erziehung und Entwicklung von Kindern**
- **Ehe und Partnerschaft**
- **Unterstützung von alleinerziehenden Elternteilen**
- **Integration von zugewanderten Familien im Stadtteil**

Diese Schwerpunkte werden in allen Angeboten der Häuser der Familie berücksichtigt.

Hierzu gibt es u.a. Eltern-Kind-Gruppen, Spielkreise, Gesprächskreise, Beratung und Kurse, Angebote der Frühen Hilfen, kreative Angebote, Vätergruppen, Elternkurse, Großelterntreff, Sprach- und Integrationskurse, Selbsthilfegruppen, Wochenend- und Sommerfreizeiten, Ausflüge, Stadtteilstunden und vieles mehr.

Wir leisten direkte, niedrigschwellige und unbürokratische Unterstützung. Wir bieten Beratung an und informieren bei Bedarf über andere Hilfsangebote.

Ideen zur Selbsthilfe werden gefördert und begleitet.

Sozialzentrum 1

Dieses Haus der Familie gehört zum **Sozialzentrum Nord**

Am Sedanplatz 7, 28757 Bremen

Tel: 0421/361-7209 Fax: 0421/361-79464

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag, 9.00 - 15.00 Uhr

Haus der Familie Lüssum

→ **Ansprechpartnerinnen:**



Ilka Krüner-Reuß



Claudia Barg



Yosra Remo

→ **Sprechzeiten:**

nach Vereinbarung

→ **Adresse:**

Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen

(im Haus der Zukunft)

Telefon: 0421 / 361-79292

Fax: 0421 / 361-79294

eMail: hdf-luessum@afsd.bremen.de

Anfahrt

Haus d. Familie Lüssum im Haus d. Zukunft
Bus: Linie 91/92 und 96
bis Haltestelle **Vorberger Straße**

Familienzentrum Bockhorn
Bus: Linie 94/95
bis Haltestelle **Steenkuhlenweg**

Zur Orientierung:
direkt am Fußweg
zwischen Pürschweg
und Hegeweg



Impressum/Herausgeber

Amt für Soziale Dienste, Freie Hansestadt Bremen
Stand 10/2020; Änderungen vorbehalten!



Amt für Soziale Dienste



HAUS DER ZUKUNFT e.V.

Sozialzentrum 1
Nord

Amt für Soziale Dienste
Häuser der Familie

Bockhorn
Hemelingen
Horn-Lehe
Huchting
→ **Lüssum**
Mitte
Obervieland
Osterholz-Tenever
Vahr
Vegesund
Walle

Haus der Familie

Lüssum



Programm 2020/21

Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Gruppe

Für Eltern mit Kindern ab 6 Monaten
Gemeinsam spielen und singen
Austausch und Kontakte knüpfen

Donnerstag, 9.30 - 11.00 Uhr

Claudia Barg und Dilek Teke

Sprachcafé für Mütter und Kleinkinder

Dienstag, 15.00 - 16.30 Uhr

Claudia Barg und Dilek Teke

Komm' und spiel mit mir

Bewegungsangebot für Eltern mit Krabbelkindern

Montag, 9.00 - 10.00 Uhr

Melanie Stöver-Hempel

in Kooperation mit der Frühberatungsstelle

Bewegen – Toben – Singen

Bewegungsangebot für Eltern und Kinder (1-3 Jahre)

Freitag, 10.00 - 11.30 Uhr

Claudia Barg und Yosra Remo



Babymassage

Donnerstag, 9.30 - 10.30 Uhr

Maren Maetze

in Kooperation mit der Frühberatungsstelle

Hebammensprechstunde

Dienstag, 9.00 - 10.00 Uhr

Donnerstag, 10.30 - 11.15 Uhr

Jasmin Schmidt

in Kooperation mit der Frühberatungsstelle

Väter-Kinder Treff

Spielen und toben für Väter mit Kindern bis 3 Jahre
im Familienzentrum Bockhorn

Freitag, 16.00 - 18.00 Uhr, 14-tägig

Jasmin Schmidt und Florian Schertenleib

in Kooperation mit der Frühberatungsstelle

Ausflüge, Kreative Angebote, Elternseminare, Wochenendfahrten

Termine auf Anfrage



Eltern

Erziehung ist nicht einfach ...

Beratung in türkischer und deutscher Sprache

Montag, 10.00 - 15.00 Uhr

Mittwoch, 10.00 - 14.00 Uhr

Pinar Türk

Offene Beratung

bei Erziehungsfragen, bei Problemen in Familie und
Partnerschaft, für Alleinerziehende

Termine nach Vereinbarung

Ilka Krüner-Reuß

Kreativer Vormittag für Frauen

Dienstag, 9.30 - 11.30 Uhr

Yosra Remo

Raum der Begegnung für afrikanische Frauen

im Jugendclub Lüssum

Montags, 10.00 - 12.00 Uhr

Temitopé Shoté und Osas Taiwo

in Kooperation mit dem Haus der Zukunft



Säuglingspflegekurs

Das neugeborene Kind pflegen und verstehen

2 Treffen

Termine nach Absprache

Anja Struß von Bargaen und Jasmin Schmidt

in Kooperation mit der Frühberatungsstelle

Still- und Elterngruppe

Dienstag, 10.00 - 11.30 Uhr

Jasmin Schmidt

in Kooperation mit der Frühberatungsstelle

Geburtsvorbereitung & Rückbildungsgymnastik

in Kooperation mit Hebammen

Termine und Anmeldung auf Anfrage

Frühberatungsstelle Nord

für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

Maren Maetze, Tel: 69 00 91 46

EPSYMO e.V.



Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Integration und Sport

Freie
Hansestadt
Bremen



Senatorin für Familie,
Frauen und Jugend

In Kooperation mit den Familienhebammen Bremen und
den Häusern der Familie Bockhorn, Lüssum und Vegesack



Bundesregierung
Frühe Hilfen



Senatorin für Familie,
Frauen und Jugend



Spielkreise für Kinder

von 1 - 3 Jahren

Sozialpädagogischer Spielkreis „Mäuse“

Montag und Dienstag, 9.00 - 12.00 Uhr

Mittwoch, 8.30 - 12.30 Uhr

Claudia Barg und Dilek Teke

Sozialpädagogischer Spielkreis „Küken“

Mittwoch, 8.30 - 12.30 Uhr

Donnerstag und Freitag, 9.00 - 12.00 Uhr

Andrea Borchardt und Sehriban Isik



weitere Angebote

im Familienzentrum Bockhorn

Elterncafé

Es gibt Kaffee, Tee und Saft sowie süße und herzhaft
Leckereien. Hier kann man andere Familien treffen,
sich austauschen oder einfach nur entspannen.

jeden Donnerstag, 15.00 - 17.30 Uhr

Pürschweg 9 (am Spielplatz), 28779 Bremen

Tel. 0421/60 14 88

eMail: hdf-familienzentrum-bockhorn@afsd.bremen.de