



GEWOBA

ترحب بكم في

Lüssum-Bockhorn

مراكز الاتصال

مساعدة و استشارة

دورات - تعليمية وانشطة





- 4- التحية
- 5- الموظفون المسؤولون عن شؤون المنازل
- 6- حسن الجوار
- 7- خريطة (Lüssumer Heide)
- 8- بيت المستقبل < بيت العائلة
مساعدة و إرشاد
خدمات متخصصة ب الهجرة & الاندماج
- 9- بيت المستقبل < بيت العائلة
ارشادات تربية للأسر التركية
- 10- بيت المستقبل < Epsymo مركز الإرشاد للرعاية المبكرة
- 11- بيت المستقبل < نشاطات للبالغين
ممارسة الرياضة والاسترخاء
الموسيقى تشعرك بالفرح -Oldie but Goldi
- 12- بيت المستقبل < كلنا معا" ، مائدة الغداء
بوفيه الإفطار ، القهى الثقافي
نشاط الحياكة
- 13- بيت المستقبل < في الجوار
فرص عمل
المخبز
محل الانشطة الفنية
- 14- بيت المستقبل < متعدد الاجيال / إدارة المنطقة
- 15- الطبيعة في المطقة
- 16- دور الشباب
- 17- بيت الألعاب ، رياض الاطفال
- 18/19- مدارس
- 20- اطباء / مستشفيات / الشرطة
- 21- الشرطة & ارقام النجدة
- 22- نصائح حول امور متعلقة بالسكن



اعزائي المستأجرين المستأجرين،

نرحب بكم ترحيبا حارا في منطقتنا السكنية ، حتى يسهل عليك امر التأقلم في المنطقة ، نود أن نقدم لك العروض في منطقتك . في Lüssum يوجد مركز حي ، بيت المستقبل في 6 Lüssumer Heide ، حيث ستجد الكثير من العروض للأباء والأمهات ، وللناطقين باللغات الألمانية، العربية الانكليزية و التركية، أو المشورة والمساعدة في الوجبات اليومية. يوجد في منطقتنا السكنية ثلاثة رياض اطفال ، "مركز الأطفال والأسرة " Filerkamp في Lammerweg ، ومركز الرعاية النهارية Hemchaftliche Tannen على Lüssumer Ring ، ومركز الرعاية النهارية Lüssum على Neuenkirchener Weg 29

المدارس الابتدائية Tammi-Olfken متواجدة في منتصف Lüssumer Ring 55.

يوجد ايضا" في الاحياء المجاورة مدرستان ثانويتان يمكن ايضا" الوصول اليهما سيرا" على الاقدام , OS-Lehmhofter Str. و

OS-Sandwehen.

هناك اثنين من مسؤولين GEWOBA يقدمان رعاية لجميع السكان حول الامور المتعلقة بالمنزل.

ناظر السكن Hauswart المتواجدان في المكاتب Lüssumer Ring 57 و Lüssumer Heide 25 .

المرشد الاجتماعي Sozialberatung يقدم لكم المساعدة في الأمور المتعلقة بالدوائر الحكومية المكتب موجود في Lüssumer Heide 38 .

Alles rund um ihre Wohnung > Übersetzung fehlt

■ ناظر السكن: Hauswart

المكتب في Lüssumer Heide 25

رقم الهاتف 0421 3672 823

متواجد من الاثنين الى الجمعة من الساعة 9-10

والاثنين في اوقات ما بعد الظهر من الساعة 17-18

■ ناظر السكن: Hauswart

المكتب في Lüssumer Ring 57

رقم الهاتف 0421 3672 829

متواجد من الاثنين الى الجمعة من الساعة 9-10

والاثنين في اوقات ما بعد الظهر من الساعة 17-18

البريد الالكتروني: luessum@gewoba.de

■ الاستاچار / حساب التاجير

Rembertiring 27, 28195 Bremen

متواجدون الاثنين، الاربعاء و الخميس من الساعة 8.30-16

الجمعة من الساعة 8.30-16

■ الاستاچار / حساب التاجير

في Lüssumer Ring 57

متواجدون يوم الثلاثاء من الساعة 9-12.30

وفي اوقات ما بعد الظهر من الساعة 13.30-16

رقم الهاتف: 0421 3672 522

■ رقم الطوارئ (فقط في اوقات الخارجة عن اوقات العمل)

رقم الهاتف: 0421 2775533

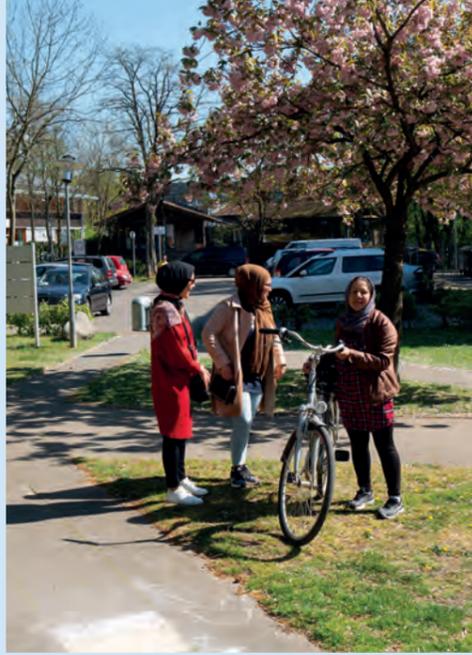
■ المرشد الاجتماعي / مساعدة وارشادات

المكتب: Lüssumer Heide 38

متواجد نهار الاثنين، الثلاثاء،الخميس والجمعة من الساعة 9-11

ارقام الهاتف: 0421 848 277 10 او 0157 339 186 20





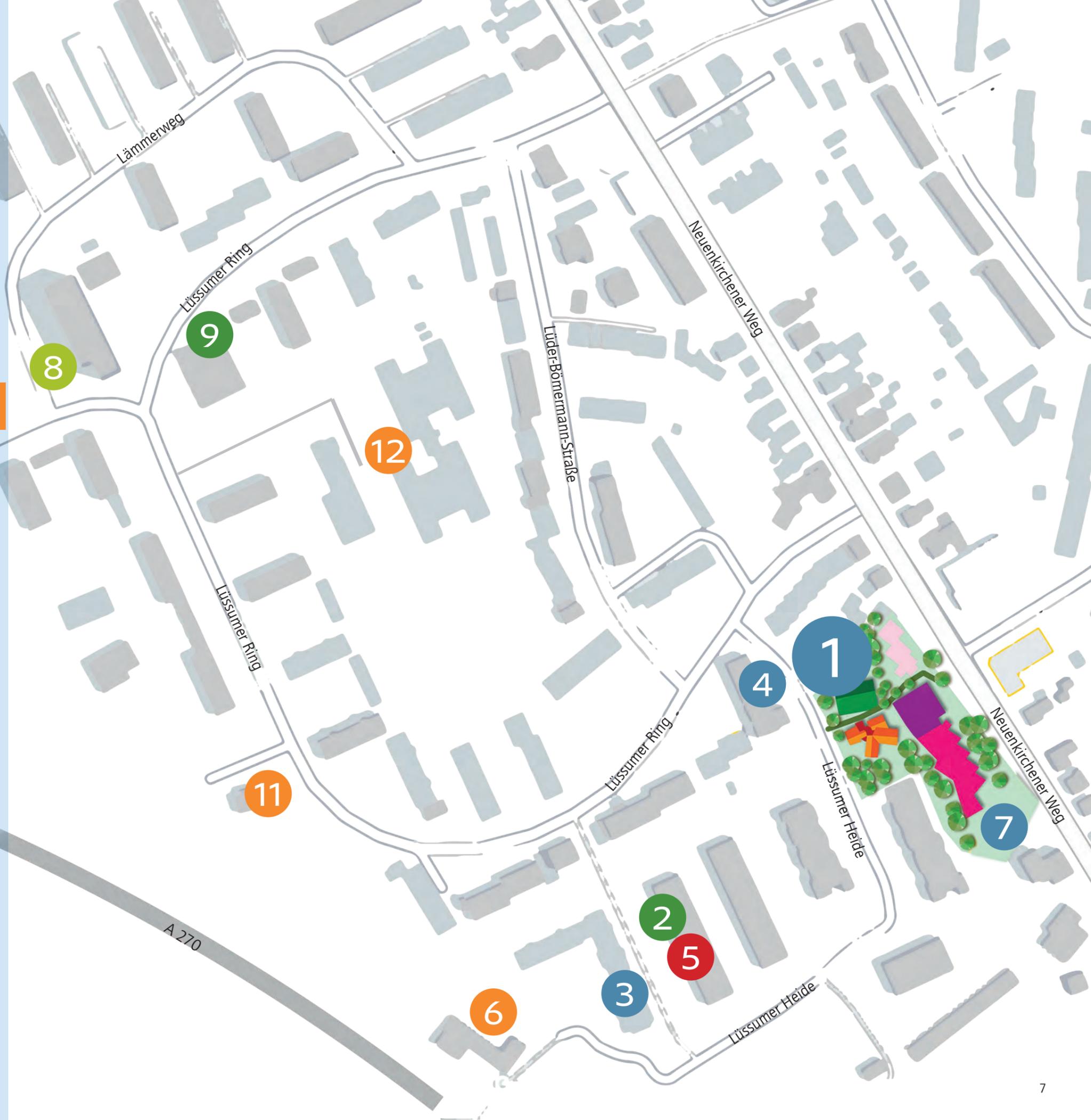
10

في حسن الجوار



بيت المستقبل بيت متعدد للأجيال في محيطك المباشر يقدم العديد من العروض المختلفة تحت سقف واحد. انها نقطة اتصال للمشاركة المدنية و نقطة اتصال مهمة للمواطنين الجدد. كمحور للشبكات الحية والممارسه والحقيقه وتفي بمهمة هامة في الحي. يمكن الاطلاع على الانشطة الترفيهية، والتدريب الإضافي، والنصيحة الشاملة والمساعدة او الاحياء الجيدة هنا. بيت المستقبل هو ايضا" نقطة اتصال مهمة للأشخاص من ذوي خلفية الهجرة و اللاجئين ويقدم مساهمة كبيرة في الاندماج، ايضا" خارج الحي.

- 1 بيت المستقبل > Lüsumer Heide 6
- 2 مكتب ناظر السكن > Lüsumer Heide 25
- 3 مكتب المرشد الاجتماعي > Lüsumer Heide 38
- 4 محل الفنون > Lüsumer Heide 6
- 5 مركز الشرطة في الحي > Lüsumer Heide 27
- 6 بيت اللعب/ مركز الرعاية النهارية > Lüsumer Heide 50
- 7 رياض الاطفال > Lüsum Neuenkirchener Weg 29
- 8 حديقة المستأجرين > Lüsumer Ring 90
- 9 ناظر السكن > Lüsumer Ring 57
- 10 مركز الاطفال والاسرة > Lämmerweg 65 > Fillerkamp
- 11 رياض الاطفال > AWO Herrschaftlich Tannen 2
- 12 مدرسة > Tammi-Olfken Lüsumer Ring 55



بيت المستقبل < بيت متعدد للأجيال

مساعدة & استشارة

في بيت المستقبل تجدون العديد من نشاطات المساعدة، الاستشارة والدورات التعليمية.

Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen

من الإثنين حتى الخميس من الساعة 9-17

الجمعة من الساعة 9-15.

الوصول الى المنطقة السكنية

للاشخاص ذوي خلفية اللجوء

الهاتف : 0421 361 17 369

بيت العائلة

لأولياء الأمور والأبناء

الهاتف : 0421 361 79 292

قمة الطيبوية

التوجيه والمشورة

الهاتف : 0421 361 79295

دروس اللغة الألمانية

دورة لمدة ثلاثة أيام في الاسبوع للمهاجرين الجدد

إعداد دورات للنساء والرجال من اجل ولوج سوق العمل

المعلومات والتسجيل : 0421 66 08 677

التوسط والتحكيم بين الجيران الخميس من الساعة 14 الى 18

يمكن أن تجعل النزاعات الحياة صعبة!

موسيقى عالية، بريد مسروق، جيران مدمنون الكحول، أقبية مكسورة، إلخ. إذا دخلت في نزاع مع الجوار وتحتاج إلى المساعدة

في حل النزاعات، فيمكنك أن تكون على ثقة بتدخل و يتحدث الوطاء المحايدون عن غضبك و يحاولون العثور على حل.

الهاتف : 0421 666 460

مكتب خدمات الهجرة

Landrat-Christians-Straße. 99b, 28779 Bremen

دائرة هجرة الشباب 0421 98 88 2410

إرشادات للبالغين 0421 98 88 2411

إرشادات اللاجئين 0421 98 88 2412 او 0421 98 88 2416



بيت العائلة

بيت العائلة في بيت المستقبل يقدم للاباء و الاطفال الانشطة المشتركة و اللقاءات التي يتم فيها تبادل المعلومات وتقدم فيها المساعدة و الدعم

العروض هي:

• مجموعات الآباء و الأبناء

• الحركة و التمجيفي للأطفال ما بين السنة الأولى

• الرحلات و الزه

• إرشادات

• دروس اللغة الألمانية

• دائرة الألعاب الاطفال من سنة الى ثلاث سنوات

المعلومات و التسجيل

الهاتف 0421 361 79292

نصائح تربوية لاسر تتحدث التركية

المشورة بشأن المسائل والمشاكل الأسرية،

التربية و المدرسة

المعلومات و التواصل

الهاتف : 0421 361 79292

Türkçe konuşabilen aileler için

danışmanlık hizmeti:

Psikolog (B.Sc.) Pinar Türk,

Haus der Zukunft'ta çocuk yetiştirme ve okulla ilgili konularda yardımcı olmaktadır

دعم لاسر اللاجئين

للمعلومات و التواصل:

الهاتف: 0421 361 79292

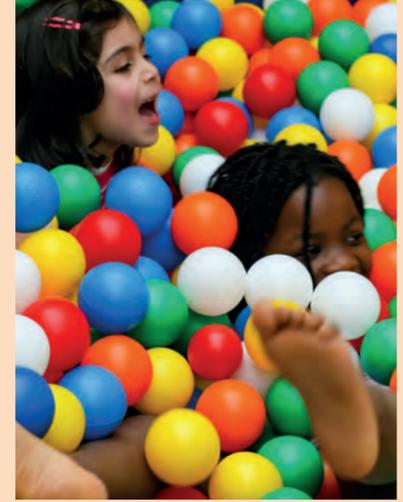
يسرا رمو موجودة للمساعدة في كل الامور المتعلقة بالاندماج

تتكلم الألمانية و العربية

الدعم لجميع الأسر من اللاجئين

يسرا رمو موجودة لتقديم المساعدة في كل الأمور وجميع الأسئلة المتعلقة ب الاندماج.

تتكلم العربية و الألمانية .



EPSYMO



رابطة الآباء لمتابعة النمو النفسي و الحركي e.V
وتدعم الرابطة الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 3 و16 سنة،
التي تتعرض للتهديد بسبب الإعاقة، والاضطرابات في
الإدراك والحركة واللغة
ولنبتلى أطفالا عقليا و/أو
الإعاقة البدنية.
ويتم الدعم العلاجي في مجموعات صغيرة
(3 - 8 أطفال) يساعد الوالدين المتضررين في حل
المشاكل، مجموعات المناقشة وأمسيات المعلومات
متوفر.

www.epsymo.de

الهاتف: 0421 60 99 840

الاثنين والأربعاء 9 - 12

صباحا الجمعة 10 - 13

مركز الارشادات الاولية

البداية هي الاهم.....



هذا هو شعار Frühberatungsstelle Nord.

وهنا تحصل النساء الحوامل وآباء الأطفال في العمر من 0 - 3 سنوات

نصائح محترفة والمرافقة اثناء فترة الحمل والولادة
و جميع الاجوبة في التعامل مع رضيع
وصغار الأطفال.

ويقدم مركز المشورة المبكر
مجموعات الأهل-الأطفال، نقاط اجتماعات مفتوحة
والدورات التدريبية التالية:
• تدليك الأطفال
• جوائز الأطفال
• المشورة الغذائية
• دورات الحمل

للمعلومات و الاتصال:

الهاتف: 0421 69 00 91 46

تحديد الموعد



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

عروض للراشدين

معلومات ، مواعيد و التسجيل

الهاتف : 0421 60 999 55

حركات & استرخاء

للنساء

الاربعاء 13.30 - 14.30 هذه الدورة موجهة إلى النساء اللاتي يبلغن من العمر 50 سنة فأكثر ،

الذين يريدون العودة إلى صالة الجمباز اللطيفة والحركة

Wer rastet der rostet

الجلوس والوقوف والمهارة والاستجابة والمفاهيم الحسية
ومن المقرر تحسين هذا المستوى، خاصة
ولابد أن تكون الأنشطة المشتركة التي تقوم بها المجموعة ممتعة،
للعودة إلى الحياة اليومية النشيطة والحيوية

مرة ركل شه
الأربعاء من 11 إلى 12



Oldie but Goldie

الغناء يسعدك

غناء بعد الظهر مع القهوة والكعك.
أغاني معروفة وجديدة تغني
واتمنى لكم أن تشركونا.
فقط خذ نظرة وغنّ

مرة في الشهر
الأربعاء من 15 إلى 17

العاب طاولة الغذاء

مزدوج الرأس أو اختبار أو شطرنج؟
كل البالغين على الرحب والسعة
تريد أن تلعب معا في أجواء صغيرة وجميلة في مقهى منزل المستقبل

كل اربعة عشر يوم
الاثنين من 15 إلى 17



طاوله الغذاء

لذيذ دائماً! غذاء متغير يوميًا، صحي. في الغالب يتم تناول الطعام في المقهى المريح.
التكاليف: 4,50 يورو/ أطفال 3 يورو،- تم تخفيضها مع إثبات بقيمة 4 يورو،- التسجيل قبل يوم واحد على الأقل

من الاثنين الى الجمعة

12:30 إلى 13:30

الهاتف 0421 361 7950 4 أو

0421 361 79295

طاوله الفطور

إفطار متنوع في أجواء مريحة استمتع بجولة.
التكلفة: 5 يورو
الأطفال (2-10 سنوات) 2,50 يورو
التسجيل قبل أسبوع واحد على الأقل

كل 14 يومًا

الاربعاء 9 صباحا - 11 صباحا

رقم الهاتف: 0421 361 7950 4 أو

0421 361 79295:

المقهى الثقافي

ملتقى البالغين

وسوف تجرى مناقشات وتبادل الخبرات بشأن مختلف المواضيع
أمسيات للأفلام والحفلات الموسيقية.
الجميع مرحب بهم للغاية!
ويقع البرنامج في مبنى المستقبل
أو على www.haus-der-zukunft-bremen.de

كل 14 يومًا

الخميس من 14:30 إلى 18:30

مقهى الحياكة

الحياكة ونحن مجتمعين ممتعة و مسلية

وفي نفس الوقت يمكنك الاستمتاع بالكعك و القهوة في مقهى بيت المستقبل

كل 14 يومًا،

السبت 15 - 17

للمعلومات الاتصال بالرقم : 0421 60 999 55

بيت الفرن

رغبة في تحضير الكعك

يمكنك في فرن حجري حقيقي
اخبز ما شئت مع العائلة أو الأصدقاء.
التكلفة: 15 يورو لكل يوم خبز، بما في ذلك الخشب
Lüssumer Heide 50

المعلومات والتسجيل

رقم الهاتف: 0421 66 08 677



بيت الفن

انظر واستمتع وشارك بنفسك
في متجر الفنون العديد من المشاريع الفنية
للأطفال والبالغين.

Lüssumer Heide 1

(في مواجهة بيت المستقبل)

البرنامج،المعلومات و التسجيل 0421 673 177 04



بمشاركتم HDZ

فرص العمل

وفي بيت المستقبل يمكنك متابعة توظيف ممول من القطاع العام. إذا كنت
التحدث وفهم اللغة الألمانية ومالوفة على القطاع المحلي، يرجى الاتصال
ببساطة في منزل المستقبل!

المعلومات و الاتصال

0421 361 79295 oder 0421 361 79293



فكرة جيدة ؟

لديك فكرة أو عرض يمكنك القيام به يمكنك اقتراحه على بيت المستقبل
هل ترغب في المشاركة في مشروع؟
فقط تحدث إلينا.

للمعلومات و الاتصال.

0421 60 999 55





إدارة المنطقة والتحسينات في Lüssum

منطقة لوسوم بوكهورن هي منطقة مساعدة. وهذا يعني أن مختلف البرامج في الأحياء، ذات طابع اجتماعي هدفه التماسك، رأس المال المحلي يكون للأغراض الاجتماعية أموال للمشاريع المقدمة. يمكن أن يكون للمقيمين رأي في استخدامها ويتم ذلك في اجتماعات مجموعة المنطقة العامة، والتي تجري حوالي 8 مرات في السنة في مقهى في بيت المستقبل. هنا مناقشة المواضيع الحالية للمنطقة مع القهوة والكعك، يتم تطوير الأفكار، وتناقش المشاكل، والمقيمين يتم تقديم طلب الأفكار أو الاقتراحات والمشاريع. هنا سوف يجتمع العديد من الناس من مختلف المؤسسات الذين التنسيق والاتصال: 0421 361 79293



الحديقة المشتركة

الحفر، النباتات، الحصاد...

الحديقة العامة بجوار البرج Lüssumer Ring 90 تنمو وتزدهر من خلال التعاون بين الجيران والجيران. تحت إشراف ومساعدة محترفة، يتم زرع الزهور والأعشاب والخضروات والعناية بها. كل من يهتم بالأمر يستطيع أن يأتي في أي وقت، مساعدة أو مجرد بعض الهواء حديقة من يريد معلومة وبسنتنة إشعار من الأفضل أن تصل صباح الخميس

الخميس من 10 صباحا



خلية نحل

30,000 عاملة

خلية النحل الخاصة بالمنطقة يشرف عليها مربى نحل متخصص لديها قدرة انتاج مرتين في السنة المنتج المحصل يوزع من طرف بيت المستقبل و Gewoba على الاصدقاء كما يتم التبرع للمحتاجين حلاوة الجوار يتدوقها الجميع



مراكز الشباب



نادي الشباب عروض للشباب من 12 إلى 21 سنة

وهنا يجد الشباب ملاذاً لهم وعروض مثل غرفة كمبيوتر مع إنترنت و تنس طاولة و بلياردو، كرة قدم، غرفة تمارين موسيقية، صالة ألعاب رياضية، تدريب على التطبيقات، كرة القدم، لعبة السهام، إلخ. هناك منطقة خارجية مع ملعب لكرة القدم، خط للتراخي أنشطة خاصة: ديسكو، مجموعات طبخ، المغامرة وليالي الرياضة.

An der Lehmkuhle 1
الاتصال والمعلومات: 0421 6900205

من الاثنين إلى الجمعة
من 3 مساءً

مركز وقت الفراغ

في Freizi. شباب ما بين 12 إلى 25 تتم مساعدتهم في الواجبات المدرسية يتم تطوير افكارهم وتشجيعهم على الابداع

تدريب على التطبيقات، مقهى إنترنت، تنس الطاولة، كرة قدم الطاولة، بلياردو، ورشة عمل للترويج الفني مشروع الفرقة، اللياقة البدنية، مجموعات الرقص والطبخ. هناك عروض خاصة للفتيات والصبيان، رحلات يومية وأنشطة للعطل

Turner Straße 278
للمعلومات و الاتصال : 0421 60 13 84

من الاثنين إلى الجمعة
من 3 مساءً

بيت الألعاب



Spielhaus/ Kita-Treff

هنا لعب، جري، مراجح و رسم تسلق، طهي ولعب بالكرة الخ..... العاملون يحرصون على تنوع الأنشطة رحلات يومية ومغادرة لعدة أيام. للأطفال من 6 إلى 12 سنة

Lüssumer Heide 50

الهاتف : 60 55 64

من الاثنين إلى الجمعة من 2 إلى 6 مساءً

مقهى اولياء الامور

مكان اجتماعات ثابت لكل الأباء مع الكعك المنزلي الصنع

والشاي والقهوة والمحادثات اللطيفة

الكراتي

عرض مجاني لمستأجرو Gewoba بين 10 و 16 سنة.

يتم التدريب من طرف جمعية SAV للكراتي

يرحب بالقادمون الجدد دائماً!

للمعلومات الاتصال بالرقم : 0421 60 77 02 و 0157 33 91 86 20

TEXT FEHLT

رياض الأطفال



Evangelische KiTa Lüssum

اطفال ما بين 0 و 6 سنوات

Neuenkirchener Weg 29

للمعلومات و التسجيل : 0421 60 44 77

من الاثنين إلى الجمعة من 8 إلى 16



KiTa Herrschaftliche Tannen AWO Kita gemeinnützige GmbH

اطفال ما بين 0 و 6 سنوات

Herrschaftliche Tannen 2

للمعلومات و التسجيل : 0421 27 74 20 88

من الاثنين إلى الجمعة من 8 إلى 16



Kinder & Familienzentrum Fillerkamp KiTa Bremen

اطفال ما بين 0 و 6 سنوات

Lämmerweg 65

الإدارة و التسجيل : 0421 361 7833

من الاثنين إلى الجمعة من 8 إلى 16



Tami-Oelfken-Schule

مدرسة ابتدائية طوال اليوم
التنوع ومدرسة لتعزيز السلم
والتعايش التكاملية بين الثقافات

Lüssumer Ring 55

الهاتف: 0421 361 7755

من الاثنين إلى الجمعة من 8 صباحا إلى 3.15 مساء



Schule am Pürschweg

مدرسة ابتدائية طوال اليوم

المدرسة في Pürschweg هي أربع سرعات، و
أربع فصول دراسية في السنة تقع المدرسة الابتدائية بالقرب
من غابة Wifo وحوض السباحة الخارجي Blumenthal.

Pürschweg 5

الهاتف: 0421 361 7816

من الاثنين إلى الجمعة من 8 صباحا إلى 3.15 مساء



Schule an der Wigmodistraße

مدرسة ابتدائية

وتركز المدرسة الابتدائية على: العمل الإعلامي، المكتبة،
غرفة العمل، غرفة العمل اليدوية، غرفة موسيقى ومطبخ مدرسية.

Wigmodistraße 37

الهاتف: 0421 361 7436

من الاثنين إلى الجمعة من 8 صباحا إلى 13 بعد الظهر



Oberschule an der Lehmhorster Straße

مدرسة ثانوية

تعمل المدرسة الثانوية بدوام اليوم الكامل
التطور الفردي للتلاميذ يتبع عن قرب ويتم التعاون مع أولياء الأمور
وتتم المتابعة من التربية الاجتماعية حتى تحصيل الشهادة
ومن بين مجالات التركيز المهمة التوجه المهني

Lehmhorster Straße 5

الهاتف: 0421 361 79352

من الاثنين إلى الجمعة من 8 صباحا إلى 15 مساء



Oberschule In den Sandwehen

مدرسة ثانوية

المدرسة الثانوية إلزامية طوال اليوم.
يتم تعليم الفصول من 5 إلى 10 في المدرسة تركز على الموسيقى
وتدعم المدرسة الانتقالية.

Neuenkirchener Weg 119 / 121

الهاتف: 0421 361 79043

من الاثنين إلى الجمعة من 8 صباحا إلى 16 مساء



Oberschule an der Egge

المدرسة الثانوية

الأفكار الإرشادية التدريسية: الثقة في
تطوير مواطن القوة الخاصة، والميول الخاصة بها و
اكتشاف الاهتمامات و تطويرها، تحمل مسؤولية نفسك والآخرين.

Eggestedter Straße 20

الهاتف: 0421 361 79154

من الاثنين إلى الجمعة من 8 صباحا إلى (15) مساء



Freie Waldorfschule

Waldorfschule

مدرسة والدورف هي معتمدة من الدولة
المدرسة، تعتمد على طرائق التدريس لرودولف شتاينر
والهدف من التعليم هو تعليم كل
الناس من خلال تدريب متنوع له
ارتباط معرفي وعاطفي وتوجيهي.

Fresenbergstraße 26

الهاتف: 0421 460 52 10

من الاثنين إلى الجمعة من 8 صباحا إلى 13

او (15) مساء

المستشفى والعيادات

المستشفى

Klinik-Nord Hammersbecker Straße 228

الهاتف: 0421 66 06 0

اطباء الأطفال

Dr. Schlage / Dr. Mühlig-Hofmann

Schwaneweder Straße 21-23

Telefon: 0421 60 00 48

Dr. Steuber/ A. Kröhn-Wellhausen

Georg-Gleistein-Straße 93

Telefon: 0421 666 567

اطباء العائلة

Axel Heineking

Schwaneweder Straße 21-23

Telefon: 0421 60 14 23

Dr. Kraft

Schwaneweder Straße 21

Telefon 0421 60 00 46

طبيب نساء

Dr. Schön/ von Herder

Schwaneweder Straße 21-23

Telefon: 0421 60 00 49

Dr. Hoppe

Kreinsloger Straße 1

Telefon: 0421 60 35 36

طبيب الاسنان

Waldemar Koch

Lüssumer Ring 59

Bremen 28777

Telefon: 0421 6900243

ارشاد و مساعدة عند الطوارئ

مصلحة طوارئ اطباء الأطفال

الهاتف: 0421 6606-1800

مصلحة الطوارئ الطبية

الهاتف: 0421 / 60 98 063

العنف ضد النساء

الهاتف: 08000/116 016

نساء يساعدن نساء

الهاتف: 0421 63 64 874

النساء الحوامل عند الطوارئ

الهاتف: 0800 40 400 20

رقم الطوارئ مريم (mirjam)

مساعدة الحوامل والأمهات

الهاتف: 0800 60 500 50

مصلحة الطوارئ للاطفال و المراهقين

الهاتف: 0421 699 11 33

مركز حماية الاطفال بريمن

الهاتف: 0421 240 112 20

هاتف اولياء الامور

الهاتف: 0800 111 05 50

خدمة علم النفس الاجتماعي

مركز العلاج الشمالي

الهاتف: 0421 66 06 -1234

خارج ساعات العمل

علم الاجتماع

خدمة التدخل في الأزمات

الهاتف: 0421 790 333 33

الطوارئ و الشرطة

الشرطة

الهاتف: 110

الإسعاف و المطفائي

الهاتف: 112

الطوارئ عند التسمم

مركز المعلومات بشمال بريمن

الهاتف: 055119240



مركز الشرطة في عين المكان

Lüssumer Heide 27

الاثنين الى الجمعة

12:00 الى 7:30

الهاتف: 04216007895

السلوك في حالة الطوارئ

- سواء في حالة حريق أو حادث، اتصل برقم الهاتف 112 يمكنك ذلك إذا كنت في حالة طوارئ، فاتصل لطلب المساعدة في أي مكان، يرجى توفير المعلومات التالية:
- من الذي يقوم بالإبلاغ؟
- ماذا حدث؟
- كم عدد المصابين/المصابين؟
- أين حدث شيء ما؟
- انتظر حتى تطرح الأسئلة
- يرجى أخذ نفسك وأحبائك إلى بر الأمان بعيدا من النار.
- يجب عدم استخدام المصعد عند نشوب حريق في المنزل.
- يرجى اتباع تعليمات الشرطة وخدمات الإنقاذ

التهوية

- يؤدي طهي الطعام وغسيل الملابس وتجفيفها أو الاستحمام إلى هواء رطب من أجل تجنب أي ضرر، يرجى فتح النوافذ ما بين 3 و 4 مرات على الأقل في اليوم لمدة تتراوح بين 5 و 10 دقائق .

التدفئة

- إذا كان الطقس بارداً، يمكنك استخدام الرادياتير في شقتك اضبط درجة الحرارة باستخدام الترموستات.
- يرجى تذكر أن الطاقة المستهلكة تكلف المال.

التلفاز و المذياع

- الشقق الخاصة بنا تحتوي على وصلة كابل للتلفزيون والراديو.
- يرجى تذكر أنه يمكنك مشاهدة التلفزيون والراديو في ألمانيا
- سجل الدخول للخدمة و ادفع الرسوم

تأمين ضد محتويات الأسر المعيشية والمسؤولية في المبنى

- هذه التأمينات مهمة بالنسبة لك.
- لا يمكننا تأمين الأضرار المحتملة التي قد تلحق بمنشأتك تحتاج للتأمين على محتويات المنزل اذالحق بك ضرر يكون التأمين بجانبك لدفع الكاليف

التخلص من النفايات

- لا يمكن التخلص من النفايات إلا في حاويات النفايات المتوفرة.
- يرجى فصل القمامة، مع مراعاة أن غطاء حاوية القمامة يمكن الوصول إليه فقط للبالغين والأطفال الأكبر سناً، لا يوجد أطفال صغار يأخذون القمامة.

النفايات الضخمة

- على سبيل المثال، إذا تخلصت من الأثاث وغيره من الأشياء الأكبر حجماً
- الرجاء أن تسألنا.

اللعبة في المناطق الخضراء

- في الأساس، اللعب في المناطق الخضراء مسموح مع مراعاة عدم ازعاج الجيران
- المرجو الانتباه الى اوقات الراحة. لعب كرة القدم غير مسموح.

قواعد السكن في البناية

تنص القواعد على التعايش الجيد (على سبيل المثال، فترات الراحة، تنظيف السلالم).

قواعد المنزل تلقيتها مع اتفاقية الإيجار الخاصة بك

أمن المنزل

يجب إغلاق أبواب المنزل والبروم دائماً.

ومع ذلك، يجب عدم قفل باب مدخل المنزل!

فترات الراحة

يرجى عدم إصدار أي ضوضاء في شقتك أو موسيقاك أو جهاز الخاص بك قد يزعج التلفزيون جيرانك، ينطبق هذا بشكل خاص على الظهر (من 13:00 إلى 15:00)، ساعات الليل (من 22:00 إلى 07:00) ووقت كامل أيام الأحد والعطلات الرسمية

التعامل مع الجيران

ومن حيث المبدأ، يجب احترام الجيران في حالة سوء الفهم و المشاكل

يرجى البحث عن المحادثة الودية مع أولاً وإذا لم يكن هذا ليساعد، فلا تتردد في الاتصال بنا.

استخدام الشقة

يرجى عدم إجراء أي تعديلات على الشقة. وينطبق هذا بشكل خاص على كل خطوط الطاقة أو المياه. لا تتردد في الاتصال بنا والحصول على كتابتنا الموافقة إذا كنت تريد تغيير أي شيء.

ماء الصنبور

مياه الحنفية لدينا ذات نوعية جيدة ويمكن شربه بأمان يمكن استخدامه في الشرب والطهي

النظام

التدخين في الدرج، والمصاعد، والعلية ممنوع في القبول! رجاء لا تترك أي قمامة أو أوساخ و في الدرج (على سبيل المثال، ورقة حلوى، أعقاب السجائر، شعر الحيوان).

الحماية من الحرائق

الدرج لا ينتمي إلى شقتك. لا تضع أشياء مثل الأثاث أو عربات الأطفال أو الأحذية الدرج هو طريق للهروب ويجب أن يكون حرا دائما

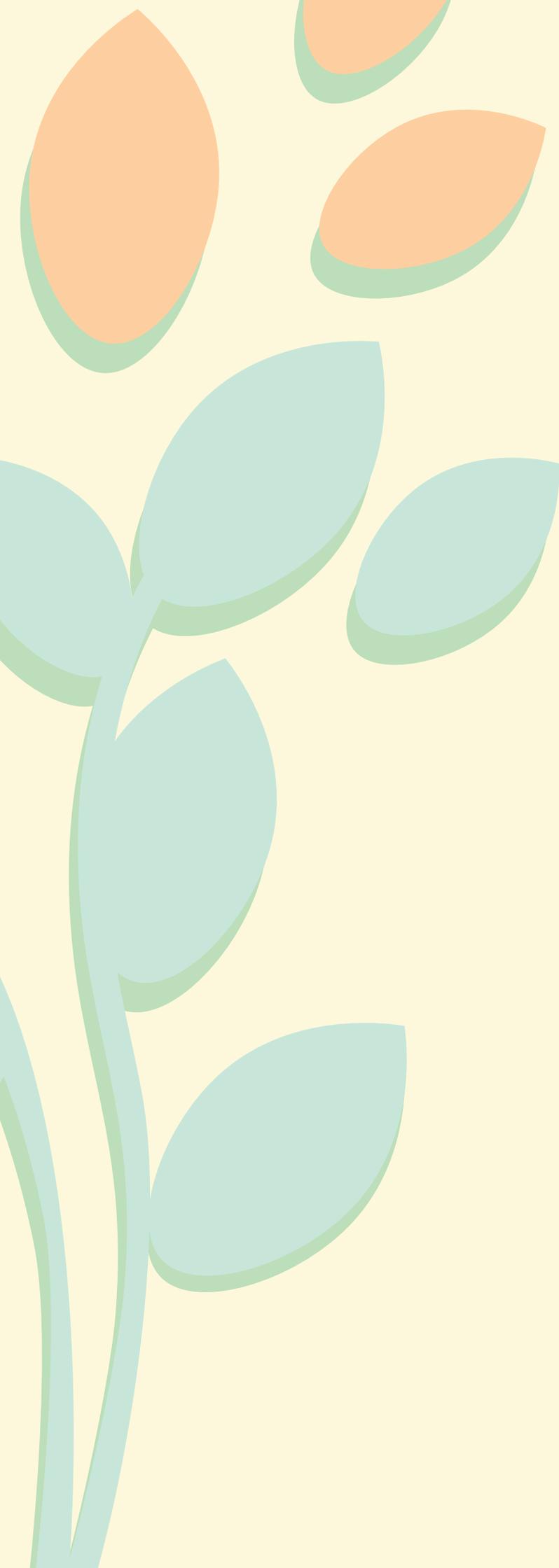
الشواء

الشواء على الشرفة وعلى الملكية محظور لأسباب أمنية و بسبب مبدأ احترام الجيران.

تربية الحيوانات

إذا كنت تريد الاحتفاظ بحيوان اليف، فيرجى الاستفسار مسبقاً تذكر أن الجيران يتأثرون بضوضاء الحيوان

انات أو البراز التجول في الخارج يكون و الكلاب مربوطة



Welcome in Lüssum
english version



**Mehr
Generationen
Haus**

Wir leben Zukunft vor



Herausgeber
Haus der Zukunft e.V.
Juni 2020

 Gestaltung
Rank, Brundorf