

* **Entwicklungspsychologische Beratung**

Eine videogestützte Beratung zur Förderung der elterlichen Feinfühligkeit, dem Aufbau einer gelungenen Eltern-Kind-Beziehung und einer sicheren emotionalen Bindung beim Kind.

* **Entwicklungsdiagnostik**

Die Frühdiagnostik betrachtet Stärken und Schwächen des Kindes ab dem 6. Lebensmonat, um frühzeitig entsprechende Förderungen und Beratungen auf den Weg zu bringen. Die Frühdiagnostik betrachtet altersentsprechend die Dimensionen: Körpermotorik, Handmotorik, kognitive Entwicklung, Sprach-, Emotions- und Sozialentwicklung.

Frühberatungsstelle Bremen-Nord

-EPSYMO e.V.-
in Kooperation mit dem
Haus der Familie Lüssum

im Haus der Zukunft
Lüssumer Heide 6
28777 Bremen
Telefon 0421 69 00 91 46
0421 361 79292



EPSYMO
EPSYMO
EPSYMO

bremen
Amt für Soziale Dienste

Haus der Familie
Lüssum

im Haus der Zukunft

Gefördert durch:

Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Frauen, Integration
und Sport



Bundesinitiative
Frühe Hilfen



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Gesundheitsamt Freie
Hansestadt
Bremen



Familienhebammen

Für diese * gekennzeichneten Kurse,
Workshops und Beratungen ist eine Anmeldung
nötig.

Gruppenangebote vor der Geburt

- ✿ **Geburtsvorbereitungskurs**
7 Termine, davon 2 mit Partner
- ✿ **Familien-Geburtsvorbereitungs-Kurs am Wochenende**
für Geschwisterkinder ab 2 Jahren
- ✿ **Das neugeborene Kind – pflegen und verstehen**
In diesem Kurs werden die Bedürfnisse von Babys besprochen und ihr Verhalten erklärt.
„Babylesen“ für (werdende) Eltern-um Signale des Neugeborenen besser verstehen und beantworten zu können.
- ✿ **Schwanger mit allen Sinnen**
Workshop „Vom Ich zum Wir“ mit der Erstellung eines Gipsabdruckes vom Bauch.



Gruppenangebote nach der Geburt, Eltern-Kind-Gruppen

- ✿ **Rückbildungsgymnastik**
 - „Zeit für mich“
Bewegung und Entspannung für Mütter von Babys und Kleinkindern.
- ✿ **Babymassage**
nach Frederic Leboyer
 - **Stillcafé und Elterntreff**
für Schwangere, Eltern mit Babys und Kleinkindern. Austausch über Entwicklung der Kinder, Ernährung, Schlafen, Wachsen, Weinen oder auch den Sinn und Unsinn von zahlreichen Babyartikeln...
 - **Kleine Kinderküche**
Von der Milch zum Brei-gemeinsam an den Tisch!
Beratung zur gesunden Ernährung und dem Übergang zum Familienessen. Es werden frische Speisen zubereitet und probiert...
 - „Komm und spiel mit mir“
Ein Bewegungsangebot für Eltern und Kinder vom Krabbelalter bis 1,5 Jahren.

- **Hebammensprechstunde**
- **Väter-Kinder-Treff**
Für Väter mit Kindern bis 3 Jahren im *Familienzentrum Bockhorn* (in Kooperation mit dem Gesundheitsamt und den Häusern der Familie Bremen-Nord)
- **Elternzeit mit Nachwehen –**
Gesprächskreis zur Verarbeitung von Schwangerschaft, Geburt und belastenden Erfahrungen als Eltern



- ✿ **Frühberatung für Schwangere und Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern**

Individuelle Einzelberatungen zum Thema:

- Schlafen
- Schreien
- Entwicklung und Gesundheit
- Erziehung
- Rollenfindung als Mutter und Vater
- ...

Für diese ✿ gekennzeichneten Kurse, Workshops und Beratungen ist eine Anmeldung nötig.