

## \* **Entwicklungspsychologische Beratung**

Eine videogestützte Beratung zur Förderung der elterlichen Feinfühligkeit, dem Aufbau einer gelungenen Eltern-Kind-Beziehung und einer sicheren emotionalen Bindung beim Kind.

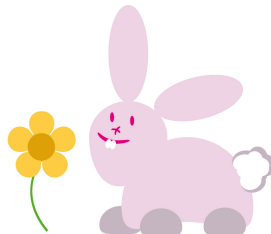
## \* **Entwicklungsdiagnostik**

Die Frühdiagnostik betrachtet Stärken und Schwächen des Kindes ab dem 6. Lebensmonat, um frühzeitig entsprechende Förderungen und Beratungen auf den Weg zu bringen. Die Frühdiagnostik betrachtet altersentsprechend die Dimensionen: Körpermotorik, Handmotorik, kognitive Entwicklung, Sprach-, Emotions- und Sozialentwicklung.

# Frühberatungsstelle Bremen-Nord

**-EPSYMO e.V.-**  
**in Kooperation mit dem**  
**Haus der Familie Lüssum**

**im Haus der Zukunft**  
**Lüssumer Heide 6**  
**28777 Bremen**  
**Telefon 0421 69 00 91 46**  
**0421 361 79292**



**Haus der Familie  
Lüssum**

**im Haus der Zukunft**

**Gefördert durch:**

Die Senatorin für Soziales,  
Jugend, Frauen, Integration  
und Sport



**Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend**

Gesundheitsamt Freie  
Hansestadt  
Bremen



**Familienhebammen**

Für diese \* gekennzeichneten Kurse,  
Workshops und Beratungen ist eine Anmeldung  
nötig.

## Gruppenangebote vor der Geburt

- ✿ **Geburtsvorbereitungskurs**  
7 Termine, davon 2 mit Partner
- ✿ **Familien-Geburtsvorbereitungs-Kurs am Wochenende**  
für Geschwisterkinder ab 2 Jahren
- ✿ **Das neugeborene Kind – pflegen und verstehen**  
In diesem Kurs werden die Bedürfnisse von Babys besprochen und ihr Verhalten erklärt.  
„Babylesen“ für (werdende) Eltern-um Signale des Neugeborenen besser verstehen und beantworten zu können.
- ✿ **Schwanger mit allen Sinnen**  
Workshop „Vom Ich zum Wir“ mit der Erstellung eines Gipsabdruckes vom Bauch.



## Gruppenangebote nach der Geburt, Eltern-Kind-Gruppen

- ✿ **Rückbildungsgymnastik**
  - „Zeit für mich“  
Bewegung und Entspannung für Mütter von Babys und Kleinkindern.
- ✿ **Babymassage**  
nach Frederic Leboyer
  - **Stillcafé und Elterntreff**  
für Schwangere, Eltern mit Babys und Kleinkindern. Austausch über Entwicklung der Kinder, Ernährung, Schlafen, Wachsen, Weinen oder auch den Sinn und Unsinn von zahlreichen Babyartikeln...
  - **Kleine Kinderküche**  
Von der Milch zum Brei-gemeinsam an den Tisch!  
Beratung zur gesunden Ernährung und dem Übergang zum Familienessen. Es werden frische Speisen zubereitet und probiert...
  - „Komm und spiel mit mir“  
Ein Bewegungsangebot für Eltern und Kinder vom Krabbelalter bis 1,5 Jahren.

- **Hebammensprechstunde**
- **Väter-Kinder-Treff**  
Für Väter mit Kindern bis 3 Jahren im *Familienzentrum Bockhorn* (in Kooperation mit dem Gesundheitsamt und den Häusern der Familie Bremen-Nord)
- **Elternzeit mit Nachwehen –**  
Gesprächskreis zur Verarbeitung von Schwangerschaft, Geburt und belastenden Erfahrungen als Eltern



- ✿ **Frühberatung für Schwangere und Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern**

Individuelle Einzelberatungen zum Thema:

- Schlafen
- Schreien
- Entwicklung und Gesundheit
- Erziehung
- Rollenfindung als Mutter und Vater
- ...

Für diese ✿ gekennzeichneten Kurse, Workshops und Beratungen ist eine Anmeldung nötig.