

SPEISEPLAN vom 18.11. bis 22.11.2019

Mittagstisch Mo. – Fr. von 12:30 – 13:30 Uhr

HAUS DER ZUKUNFT,

Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen



Tag	Speisenangebot	Zusatzstoffe / Allergene
Montag vegetarisch	Chilispaghetti mit Knoblauch, Salat Quarkspeise	4 / 7
Dienstag vegetarisch	Pizza Tomate-Mozarella, Salat Gratinierter Obstsalat	1 / 4 / 7 K
Mittwoch	Grünkohl, Kartoffeln, Kassler, Pinkel, Kochwurst und Speck (Schwein) Mandarinen	1 / 4 / 9 / 10 / 11 Hafer
Donnerstag	Lachs mit einer Senf-Kräuter-Soße, Kartoffeln, Salat Obst	3 / 4 / 7 / 11
Freitag vegetarisch	Kartoffel-Kürbis-Gratin, Salat Obst	4 / 7 / 10 K

Preis pro Essen 4,50 Euro (ermäßigt 4,00 Euro), Kinder bis 10 Jahre 3,00 Euro

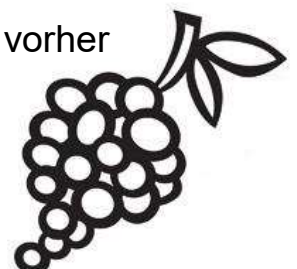
Sie haben die Möglichkeit im Café die Mahlzeiten einzunehmen
oder auch Essen mitzunehmen,
dafür dann bitte entsprechende Gefäße mitbringen!

Anmeldung möglichst eine Woche spätestens zwei Tage vorher

Tel. 361-79504 oder 361-79295

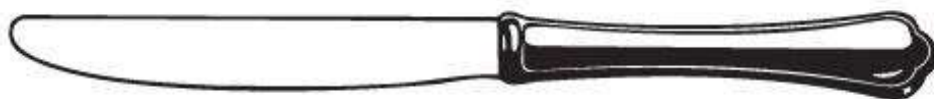
Hier finden Sie die aktuellen Speisepläne

www.haus-der-zukunft-bremen.de



6= Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse . 7= Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

1= Eier und Eierzeugnisse . 2= Erdnüsse und Erdnusszeugnisse . 3= Fisch und Fischerzeugnisse . 4= Glutenhaltiges Getreide . 5= Krebstiere und Krebstiererzeugnisse



P= Phosphat . S= geschwefelt . Sü= Süßungsmittel . Sü1=Phenylalanin-Quelle . U= gewachst . Z= wirkt bei übermäßigem Verzehr abführend .

A= Antioxidationsmittel . F= Farbstoffe . G= Geschmacksverstärker . K= Konservierungsstoffe . K1= Nitritkieselsalz . O= geschwärzt .



Hinweis:

Zusätzliche Informationen zu den Allergenen und Zusatzstoffen finden Sie auf der Internetseite des:

Lebensmittelüberwachungs- Tierschutz- und Veterinärdienstes des Landes Bremen
www.lmtvet.bremen.de (Infoblatt Nr. 52 und Infoblatt Nr. 24)

8= Schalenfrüchte / Nüsse . 9= Schwefeldioxid / Sulfite . 10= Sellerie und Sellerieerzeugnisse . 11= Senf und Senferzeugnisse . 12= Sesam und Sesamerzeugnisse

13= Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse . 14= Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse