



SPEISEPLAN vom 13.05. bis 17.05.2019

Mittagstisch Mo. – Fr. von 12:30 – 13:30 Uhr

HAUS DER ZUKUNFT,

Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen



Tag	Speisenangebot	Zusatzstoffe / Allergene
Montag vegetarisch	Eier in Senfsoße, Kartoffeln, Salat Quarkspeise	1 / 4 / 7 / 11 Weizen
Dienstag	Arabisches Reiterfleisch (Rind), Nudeln Buchweizencreme	4 / 7 / 10 Weizen
Mittwoch vegetarisch	Kartoffel-Käse-Suppe mit Porree Quarkkeulchen, Apfelmus	1 / 4 / 7 / 10 Weizen Dinkel K
Donnerstag	Tomaten-Rotbarsch-Auflauf, Reis, Salat Obst	3 / 4 / 7 Weizen K
Freitag vegetarisch	Spinat-Lasagne Obst	4 / 7 Weizen K

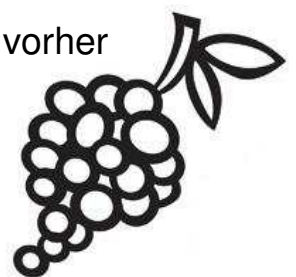
Preis pro Essen 4,50 Euro (ermäßigt 4,00 Euro), Kinder bis 10 Jahre 3,00 Euro

Sie haben die Möglichkeit im Café die Mahlzeiten einzunehmen
oder auch Essen mitzunehmen,
dafür dann bitte entsprechende Gefäße mitbringen!

Anmeldung möglichst eine Woche spätestens zwei Tage vorher

Tel. 361-79504 oder 361-79295

Hier finden Sie die aktuellen Speisepläne



6= Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse . 7= Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

1= Eier und Eierzeugnisse . 2= Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse . 3= Fisch und Fischerzeugnisse . 4= Glutenhaltiges Getreide . 5= Krebstiere und Krebstiererzeugnisse



P= Phosphat . S= geschwefelt . Sü= Süßungsmittel . Sü1=Phenylalanin-Quelle . U= gewachst . Z= wirkt bei übermäßigen Verzehr abführend .

A= Antioxidationsmittel . F= Farbstoffe . G= Geschmacksverstärker . K=Konservierungsstoffe . K1=Nitritkonzentrat . O= geschärft .



Hinweis:

Zusätzliche Informationen zu den Allergenen und Zusatzstoffen finden Sie auf der Internetseite des:

Lebensmittelüberwachungs- Tierschutz- und Veterinärdienstes des Landes Bremen
www.lmtvet.bremen.de (Infoblatt Nr. 52 und Infoblatt Nr. 24)

8= Schalenfrüchte / Nüsse . 9= Schwefeldioxid / Sulfite . 10= Sellerie und Sellerieerzeugnisse . 11= Senf und Senferzeugnisse . 12= Sesam und Sesamerzeugnisse

13= Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse . 14= Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse