

## Migrantinnen und Migranten



### Mit dem Dativ suchen

Deutsch-Grundkurs für Frauen

**Dienstag, Donnerstag und Freitag**  
9.00 - 12.00 Uhr

Ute Bullert

Träger: www.sprachkurse-im-Betrieb.de

Gefördert durch:



### Sprachkurs (mit Kinderbetreuung)

Integrationskurs für Frauen und Männer

**Montag, Dienstag und Donnerstag**  
8.30 - 12.45 Uhr

Ilse Antholz

Träger:



### Alphabetisierung und erste Kontakte mit der deutschen Sprache

Angebot für Frauen

**Mittwoch und Freitag, 14.00 - 16.00 Uhr**

Erika Storck-Treudler

### HIPPY – Fit für den Schulbeginn

**Freitag, 9.00 - 11.00 Uhr, 14-tägig**

Träger:



## Die Häuser der Familie

Die Häuser der Familie sind stadtteilbezogene Einrichtungen des Amtes für Soziale Dienste Bremen. Die Angebote richten sich an Eltern und ihre Kinder im Stadtteil und sind offen für alle Nationalitäten und die unterschiedlichen Formen des Zusammenlebens. Im Mittelpunkt stehen die Eltern mit der Bewältigung ihres Erziehungsauftrages.

### Zentrale Themen unserer Arbeit sind:

- Familienleben und Elternrolle
- Erziehung und Entwicklung von Kindern
- Ehe und Partnerschaft
- Unterstützung von alleinerziehenden Elternteilen
- Integration von zugewanderten Familien im Stadtteil

Diese Schwerpunkte werden in allen Angeboten der Häuser der Familie berücksichtigt.

Hierzu gibt es u.a. Eltern-Kind-Gruppen, Spielkreise, Gesprächskreise, Beratung und Kurse, Angebote der Frühen Hilfen, kreative Angebote, Vätergruppen, Elternkurse, Großelterntreff, Sprach- und Integrationskurse, Selbsthilfegruppen, Wochenend- und Sommerfreizeiten, Ausflüge, Stadtteilfeste und vieles mehr.

Wir leisten direkte, niedrigschwellige und unbürokratische Unterstützung. Wir bieten Beratung an und informieren bei Bedarf über andere Hilfsangebote.

Ideen zur Selbsthilfe werden gefördert und begleitet.

## Sozialzentrum 1

Dieses Haus der Familie gehört zum

### Sozialzentrum Nord

Am Sedanplatz 7, 28757 Bremen

Tel: 0421/361-7209 Fax: 0421/361-79464

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag, 9.00 - 15.00 Uhr

## Haus der Familie Lüssum

### Ansprechpartnerinnen:



Ilka Krüner-Reuß



Claudia Barg



Yosra Remo

### Sprechzeiten:

nach Vereinbarung

### Adresse:

Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen

(im Haus der Zukunft)

Telefon: 0421 / 361-79292

Fax: 0421 / 361-79294

eMail: hdf-luessum@afsd.bremen.de

### Anfahrt

**Haus d. Familie Lüssum im Haus d. Zukunft**  
Bus: Linie 91/92 und 96 bis Haltestelle **Vorberger Straße**

### Familienzentrum Bockhorn

Bus: Linie 94/95 bis Haltestelle **Steenkuhlenweg**

Zur Orientierung: direkt am Fußweg zwischen Pürschweg und Hegeweg



### Impressum/Herausgeber

Amt für Soziale Dienste, Freie Hansestadt Bremen  
Stand 01/2019; Änderungen vorbehalten!

Amt für Soziale Dienste



Sozialzentrum 1  
Nord

Amt für Soziale Dienste  
**Häuser der Familie**

Bockhorn  
Hemelingen  
Horn-Lehe  
Huchting  
Lüssum  
Mitte  
Obervieland  
Osterholz-Tenever  
Vahr  
Vegeesack  
Walle

## Haus der Familie

# Lüssum



## Programm 2019

## Eltern und Kinder

### Eltern-Kind-Gruppe

Für Eltern mit Kindern ab 6 Monaten  
Gemeinsam spielen und singen  
Austausch und Kontakte knüpfen

**Donnerstag, 9.30 - 11.00 Uhr**

*Claudia Barg und Dilek Teke*

### Sprachcafé für Mütter und Kleinkinder

**Dienstag, 15.00 - 16.30 Uhr**

*Claudia Barg, Carmen Löchner und Dilek Teke*

### Komm' und spiel mit mir

Bewegungsangebot für Eltern mit Krabbelkindern

**Montag, 9.00 - 10.00 Uhr**

*Melanie Stöver*

in Kooperation mit der Frühberatungsstelle

### Bewegen – Toben – Singen

Bewegungsangebot für Eltern und Kinder (1-3 Jahre)

**Freitag, 10.00 - 11.30 Uhr**

*Claudia Barg und Yosra Remo*



### Babymassage

**Donnerstag, 9.30 - 10.30 Uhr**

*Maren Maetze*

in Kooperation mit der Frühberatungsstelle

### Hebammensprechstunde

**Donnerstag, 10.30 - 11.30 Uhr**

*Irmhilde Fuhrmann*

in Kooperation mit der Frühberatungsstelle

### Achtung Baby

Geburtsvorbereitung für werdende Väter

**2 Treffen, Termine nach Absprache**

*Jasmin Schmidt und Florian Schertenleib*

### Väter-Kinder Treff

Spielen und toben für Väter mit Kindern bis 3 Jahre  
im Familienzentrum Bockhorn

**Freitag, 16.00 - 18.00 Uhr, 14-tägig**

*Jasmin Schmidt und Florian Schertenleib*

in Kooperation mit der Frühberatungsstelle

### Ausflüge, Kreative Angebote, Elternseminare, Wochenendfahrten

*Termine auf Anfrage*



## Eltern

### Erziehung ist nicht einfach ...

Beratung in türkischer und deutscher Sprache

**Montag, 10.00 - 15.00 Uhr**

**Mittwoch, 10.00 - 14.00 Uhr**

*Pinar Türk*

### Offene Beratung

bei Erziehungsfragen, bei Problemen in Familie und Partnerschaft, für allein Erziehende

**Termine nach Vereinbarung**

*Ilka Krüner-Reuß*

### Kreativer Vormittag für Frauen

**Dienstag, 9.30 - 11.30 Uhr**

*Yosra Remo*

### Säuglingspflegekurs

Das neugeborene Kind pflegen und verstehen

**2 Treffen, Termine nach Absprache**

*Irmhilde Fuhrmann*

in Kooperation mit der Frühberatungsstelle

### Still- und Elterncafé

**Dienstag, 10.00 - 11.30 Uhr, 14-tägig**

*Jasmin Schmidt*

in Kooperation mit der Frühberatungsstelle

### Kleine Kinderküche

Gemeinsam mit anderen Eltern für Säuglinge und Kleinkinder kochen

**Dienstag, 10.00 - 11.30 Uhr, 14-tägig**

*Jasmin Schmidt*

in Kooperation mit der Frühberatungsstelle

### Geburtsvorbereitung und Rückbildungsgymnastik Termine und Anmeldung auf Anfrage

in Kooperation mit Hebammen

### Wellcome

Praktische Hilfe nach der Geburt durch Ehrenamtliche  
Informationen bei Viktoria Gentsch



### Frühberatungsstelle Nord

für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

*Maren Maetze, Tel: 69009146*



In Kooperation mit den Familienhebammen Bremen und den Häusern der Familie Bockhorn, Lüssum und Vegesack



## Spielkreise für Kinder

von 1 - 3 Jahren

### Sozialpädagogischer Spielkreis „Mäuse“

**Montag bis Mittwoch**

**9.00 - 12.00 Uhr**

*Claudia Barg und Dilek Teke*

### Sozialpädagogischer Spielkreis „Küken“

**Mittwoch bis Freitag**

**9.00 - 12.00 Uhr**

*Andrea Borchardt und Sehriban Isik*



## weitere Angebote

im Familienzentrum Bockhorn

### Elterncafé

Es gibt Kaffee, Tee und Saft sowie süße und herzhaftes  
Leckereien. Hier kann man andere Familien treffen,  
sich austauschen oder einfach nur entspannen.

**jeden Donnerstag, 15.00 - 17.30 Uhr**

Pürschweg 9 (am Spielplatz), 28779 Bremen

Tel. 0421/60 14 88

eMail: hdf-familienzentrum-bockhorn@afsd.bremen.de