

# SPEISEPLAN vom 18.03. bis 22.03.2019

Mittagstisch Mo. – Fr. von 12:30 – 13:30 Uhr

HAUS DER ZUKUNFT,

Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen



Tag	Speisenangebot	Zusatzstoffe / Allergene
<b>Montag</b> vegetarisch	<b>Ratatouillegemüse mit Nudeln</b> <b>Quarkspeise</b>	4 / 7 Weizen
<b>Dienstag</b>	<b>Putenschnitzel, Kartoffelbrei, grüne Bohnen</b> <b>Obst</b>	1 / 4 / 7 Weizen
<b>Mittwoch</b> vegetarisch	<b>Tomaten-Käse-Pfannkuchen, Käuterquark, Salat</b> <b>Obst</b>	1 / 4 / 7 Weizen Dinkel K
<b>Donnerstag</b>	<b>Rotbarsch-Paprika-Auflauf, Kartoffeln</b> <b>Gratinierter Obstsalat</b>	1 / 3 / 4 / 7 / 8 Weizen
<b>Freitag</b> vegetarisch	<b>Broccoliauflauf</b> <b>Obst</b>	7 Weizen K

Preis pro Essen 4,50 Euro (ermäßigt 4,00 Euro), Kinder bis 10 Jahre 3,00 Euro

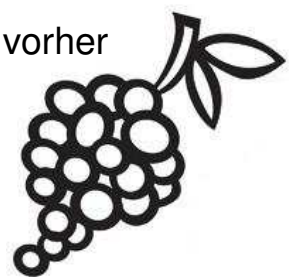
Sie haben die Möglichkeit im Café die Mahlzeiten einzunehmen  
oder auch Essen mitzunehmen,  
dafür dann bitte entsprechende Gefäße mitbringen!

Anmeldung möglichst eine Woche spätestens zwei Tage vorher

Tel. 361-79504 oder 361-79295

Hier finden Sie die aktuellen Speisepläne

[www.haus-der-zukunft-bremen.de](http://www.haus-der-zukunft-bremen.de)



6= Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse . 7= Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

1= Eier und Eierzeugnisse . 2= Erdnüsse und Erdnüsseerzeugnisse . 3= Fisch und Fischerzeugnisse . 4= Glutenhaltiges Getreide . 5= Krebstiere und Krebstiererzeugnisse



A= Antioxidationsmittel . F= Farbstoffe . G= Geschmackverstärker . K= Konservierungsstoffe . K1= Nitritpökelsalz . O= geschwärzt . P= Phosphat . S= geschwefelt . Si= Süßungsmittel . Si1=Phenylalanin-Quelle . U= gewachst . Z= wirkt bei übermäßigen Verzehr abführend .



**Hinweis:**

Zusätzliche Informationen zu den Allergenen und Zusatzstoffen finden Sie auf der Internetseite des:

Lebensmittelüberwachungs- Tierschutz- und Veterinärdienstes des Landes Bremen  
[www.lmtvet.bremen.de](http://www.lmtvet.bremen.de) (Infoblatt Nr. 52 und Infoblatt Nr. 24)

8= Schalenfrüchte / Nüsse . 9= Schwefeldioxid / Sulfite . 10= Sellerie und Sellerieerzeugnisse . 11= Senf und Senferzeugnisse . 12= Sesam und Sesamerzeugnisse

13= Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse . 14= Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse