



# SPEISEPLAN vom 11.03. bis 15.03.2019

Mittagstisch Mo. – Fr. von 12:30 – 13:30 Uhr

HAUS DER ZUKUNFT,

Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen



Tag	Speisenangebot	Zusatzstoffe / Allergene
Montag	Labskaus (Rind), Rote Bete, Gurke, Spiegelei  Quarkspeise	1 / 7 / 10 K
Dienstag vegetarisch	Buchweizen-Schafskäse-Bratlinge, Kräuterkartoffeln, Salat, Tsatsiki  Obst	1 / 4 / 7 Weizen Hafer
Mittwoch vegetarisch	Bauerntopf  Milchnudeln mit Zimt und Zucker	4 / 7 / 10 Weizen
Donnerstag	Nudeln mit Lachs-Zucchini-Soße  Vanille-Orangen-Joghurtcreme	3 / 4 / 7 / 10 Weizen
Freitag vegetarisch	Kohlrabiauflauf  Obst	4 / 7 Weizen

Preis pro Essen 4,50 Euro (ermäßigt 4,00 Euro), Kinder bis 10 Jahre 3,00 Euro

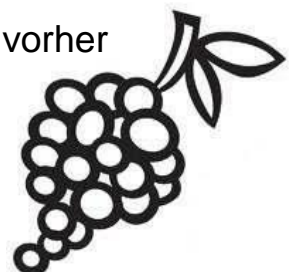
Sie haben die Möglichkeit im Café die Mahlzeiten einzunehmen  
oder auch Essen mitzunehmen,  
dafür dann bitte entsprechende Gefäße mitbringen!

Anmeldung möglichst eine Woche spätestens zwei Tage vorher

Tel. 361-79504 oder 361-79295

Hier finden Sie die aktuellen Speisepläne

[www.haus-der-zukunft-bremen.de](http://www.haus-der-zukunft-bremen.de)



6= Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse . 7= Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

1= Eier und Eierzeugnisse . 2= Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse . 3= Fisch und Fischerzeugnisse . 4= Glutenhaltiges Getreide . 5= Krebstiere und Krebstiererzeugnisse



A= Antioxidationsmittel . F= Farbstoffe . G= Geschmackverstärker . K= Konservierungsstoffe . K1= Nitritpökelsalz . O= geschwärzt . P= Phosphat . S= geschwefelt . Si= Süßungsmittel . Si1= Phenylalanin-Quelle . U= gewachst . Z= wirkt bei übermäßigem Verzehr abführend .



**Hinweis:**

Zusätzliche Informationen zu den Allergenen und Zusatzstoffen finden Sie auf der Internetseite des:

Lebensmittelüberwachungs- Tierschutz- und Veterinärdienstes des Landes Bremen [www.lmtvet.bremen.de](http://www.lmtvet.bremen.de) (Infoblatt Nr. 52 und Infoblatt Nr. 24)

13= Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse . 14= Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

8= Schalenfrüchte / Nüsse . 9= Schwefeldioxid / Sulfit . 10= Sellerie und Sellerieerzeugnisse . 11= Senf und Senferzeugnisse . 12= Sesam und Sesamerzeugnisse