

HAUS DER ZUKUNFT



P R O G R A M M

**Frühjahr / Sommer
2019**

Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen
www.haus-der-zukunft-bremen.de



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor

Haus der Zukunft

Das Mehrgenerationenhaus wird vom Bundesfamilienministerium seit 2006 gefördert. Gemeinsam mit der ev. Kita und der ev. Kirchengemeinde, Hauptamtlichen, Ehrenamtlichen und Bewohner/innen haben wir ein Leitbild für die Arbeit im Mehrgenerationenhaus - *Haus der Zukunft* entwickelt. Den Text finden Sie auf unserer Internetseite, wie auch viele weitere Informationen.

Im Haus zu sehen ist die Ausstellung

KunstLaden Kunterbunt

Zu den üblichen Öffnungszeiten

Ein Überblick über die laufenden Kunstprojekte von Kindern und Erwachsenen.
Dorothea Sander und Teilnehmer*innen
Bis Ende März 2019 im *Haus der Zukunft*

Mittagessen

Montag bis Freitag von 12.30 - 13.30 Uhr

Kosten: € 4,50 Erwachsene (ermäßigt 4,- €)
€ 3,00 Kinder ab 3 Jahren

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung (spätestens einen Tag vorher).
Wöchentliche Speisepläne liegen im Haus aus und sind im Internet unter:

www.haus-der-zukunft-bremen.de zu finden

Anmeldung unter: ☎ 361-79504
☎ 361-79295

Frühstücksbüfett

Mittwochs 14-tägig von 9.00 - 11.00 Uhr

Kosten: € 5,00 Erwachsene
€ 2,50 Kinder von 2 - 10 Jahren

Anmeldung unter: ☎ 361-79504

Es werden überwiegend frische und ökologisch angebaute Lebensmittel aus der näheren Umgebung eingekauft. Zum Kochen werden z.B. Obst- und Gemüsesorten der Jahreszeit entsprechend verwendet.

Hier finden Sie Angebote von:

Haus der Familie Lüssum (AfSD)
Frühberatungsstelle Nord
EPSYMO – Elterverein für psychomotorische Entwicklungsförderung
Quartiermanagement Lüssum-Bockhorn (AfSD)
Mehrgenerationenhaus (MGH)
Ankommen im Quartier (AfSD)
Täter-Opfer-Ausgleich e.V. (TOA)
Paritätisches Bildungswerk (PBIW)
Deutsches Rotes Kreuz Bremen (HIPPY)
Stiftungsdorf Rönnebeck, Bremer Heimstiftung
Arbeit und Lernzentrum (alz)
Vonovia
Ute Bullert – Sprachkurse im Betrieb
Dorothea Sander - Künstlerin (KunstLaden)
AWO-Jugendmigrationsdienst (PafüM)
GEWOBA Aktiengesellschaft Wohnen und Bauen

„Gemeinsam sind wir weniger einsam“

Internationales Frauenfest

Donnerstag, den 7. März um 17 Uhr

im ev. Gemeindezentrum
Neuenkirchener Weg 31



*Im Programm:
Bauchtanz*

*Szenische Darstellungen
Musikalische Darbietungen mit Gesang
Jazz-Chor: „Ein Ton tiefer“*

*Großes Kuchenbüfett
und vieles mehr*

Eintritt: 4,00 € (inkl. Kaffee und Kuchen)

Bewohnerwochenende in Duhnen 14.06. – 16.06.2019

**„Gemeinsam sind wir
weniger einsam“**

Einsamkeit ist ein ungeliebtes Gefühl, doch alle kennen es. Trotzdem reden wir nicht gerne darüber. Wir wollen an diesem Wochenende Gemeinsamkeit erleben und Ideen sammeln zur Förderung des Miteinanders in der Nachbarschaft und im Quartier.

Wer Interesse hat, mit nach Duhnen in die Jugendherberge zu fahren meldet sich bitte bei:
Heike Binne ☎ 361-79293

Abfahrt Freitag: 14.06.19 um 16:00 Uhr
Rückfahrt Sonntag: 16.06.19 um 13:00 Uhr

Erwachsene: 30 € Kinder: 10 €

wellcome in Bremen-Nord



wellcome-Teams unterstützen Familien mit Babys einige Wochen oder Monate während des ersten Lebensjahres beim Übergang von der Geburt in den Alltag zuhause.

Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen entlasten die Familie ganz individuell durch praktische Hilfe.

Haben Sie Interesse sich ehrenamtlich zu engagieren? Oder möchten Sie im 1. Lebensjahr ihres Kindes Unterstützung bekommen?

Nähere Informationen bei:
Viktoria Gentsch

Büro: ☎ 0157 71 31 20 80
☎ 361-79292

www.wellcome-online.de



**Mo. und Di.
von 10:00 - 13:00 Uhr
und nach Vereinbarung**

ist die Anlaufstelle im *Haus der Zukunft* geöffnet:

**Ankommen im Quartier -
Beratung**

Andrea Hapke ☎ 361-17369

Säuglingspflegekurs

Das neugeborene Kind pflegen und verstehen
2 Treffen, Termine nach Absprache

Hallo Baby!

Geburtsvorbereitung

Ein Kurs für werdende Eltern -
um sich auf die Geburt ihres Kindes,
die Bedürfnisse des Neugeborenen und die Zeit
des Wochenbettes einzustellen.

Geburtsvorbereitung für Familien

Ein zweitägiger Kurs am Wochenende (Freitag-
abend und Samstag) mit Eltern und Geschwister-
kindern ab 2 Jahren.
Eine Familienvorbereitung auf die Geburt und das
Leben mit dem neuen Familienmitglied.

Anmeldungen und Infos bei:

Frühberatungsstelle Nord: ☎ 69 00 91 46

Haus der Zukunft im Quartier

KunstLaden* Lüssumer Heide 1

Montags 15:00 – 18:00 Uhr

„Wenn ich der Wind wär ...“ I*

Für Kinder im Alter von 7 – 14 Jahren

Dienstags 10:00 – 13:00 Uhr

„Kostümkunst“ I*

In diesem Nähprojekt können die Teilnehmerinnen nähen und Neues dazulernen. Zum einen können eigene Sachen genäht werden, zum anderen werden auch Kostüme für Theaterproduktionen hergestellt. Wir besuchen Theatervorstellungen, gehen ins Museum und besuchen Stoffläden und eine Stofffabrik in Hamburg. Die Teilnahme ist kostenlos.

Dienstags 14.00 - 20.00 Uhr

„Backkultur - Backen, Schreiben, Drucken“**

Das Projekt findet im 14-tägigen Wechsel im *KunstLaden* und im *Backhaus* statt. Es sollen Rezepte ausprobiert und anschließend in Worte gefasst und im Linoldruck illustriert werden, so dass am Ende ein Buch entstehen kann. Eine regelmäßige Teilnahme ist Bedingung. Die Teilnahme ist kostenlos.

Mittwochs 10:00 – 15:00 Uhr

„Alle Portraits sind farbig“**

Der Begriff „Portrait“ ist hier weiter gefasst, es ist nicht nur das Gesicht, sondern das Portrait einer Person, einer Landschaft, eines Quartiers gemeint. Vermittelt werden unterschiedliche künstlerische Techniken: Zeichnung, Malerei, Bildhauelei, Installation, Mischtechnik. Eine regelmäßige Teilnahme ist Bedingung. Die Teilnahme ist kostenlos. Materialien werden gestellt.

Mittwochs 15:00 – 18:00 Uhr

„Kostümkunst“ II* Siehe Kostümkunst I

Donnerstags 15:00 – 18:00 Uhr für Kinder

„Fan-Shop Lüssum“*

Kinder, Jugendliche und Erwachsene haben die Gelegenheit künstlerische „Fan-Artikel“ für Lüssum herzustellen, wie z.B. Maskottchen, T-Shirts, Postkarten.

Projektleitung und Information: ☎ 67 31 77 04
Dorothea Sander

Haus der Zukunft im Quartier

Backhaus Lüssum

Mal anders backen im Steinbackofen mit offenem Feuer

Ob Brot, Kuchen oder Pizza – alles lässt sich hier backen – aber schmeckt es auch wie aus dem heimischen Ofen?

Finden Sie es heraus und planen Sie einen **Backtag mit Freunden**, kleinen Gruppen oder der Familie.

Kosten: Nur 15,00 € für Holz (pro Backtag).

Beim Anheizen können Sie Hilfe erhalten.
Infos und Termine bei Ute Bullert ☎ 66 08 677

Backen mit Nahed & Ute

Ein Angebot für Frauen
Die eigenen Kinder können gerne mitgebracht werden.

Donnerstag, 21.02.19

Donnerstag, 14.03.19

Um: 16:00 Uhr

Kostenbeitrag 2,- Euro

Im Backhaus, hinter dem Spiel- und Gemeinschaftshaus



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

Spielenachmittag im Café

Herzlich willkommen sind alle, die gerne gemeinsam in einer kleinen Runde und angenehmen Atmosphäre Gesellschaftsspiele spielen wollen:

Montags

07.01., 21.01., 04.02., 18.02.,
04.03., 18.03., 01.04., 29.04., 13.05.,
27.05., 03.06., 17.06.,
und 01.07.2019.

Von 15:00 – 17:00 Uhr

Es erwartet Sie: Regina Mollenhauer

Montag

08:30 – 12:45	Integrationskurs Deutschkurs Paritätisches Bildungswerk
09:00 – 16:00	Elternberatung Frühberatungsstelle Nord
09:00 – 15:00	Beratung EPSYMO
09:00 – 12:00 Im Horthaus	Spielkreis „Mäuse“ Haus der Familie/ <i>Haus der Zukunft</i>
09:00 – 10:00 Im Sportraum	„Komm und spiel mit mir“ Frühberatungsstelle Nord
10:00 – 11:00 Im Café	Montags-Café Frühberatungsstelle Nord
10:00 – 15:00	Erziehungsberatung für türkische Familien* Haus der Familie <i>Haus der Zukunft</i>
12:30 – 13:30 <i>Mittagstisch</i>	
14:00 – 18:00 Im Sportraum	Psychomotorische Förderung EPSYMO
15:00 – 16:30	Persisch Lernen für Frauen und Kinder
15:00 – 17:00 Im Café	Spielenachmittag (14-tägig) Mehrgenerationenhaus
18:30 - 20:00 Im Café	„Sound of Joy“ Neuer Chor* Für erwachsene Frauen und Männer - singen mit Neugier und Vergnügen - gemeinsam Lieder lernen ohne Stress. Chorleitung: Ella Winkelmann
18:30 – 19:45 Im Sportraum	Rückbildungskurs Anja Struß von Bargaen

Dienstag

08:30 – 12:45	Integrationskurs Deutschkurs Paritätisches Bildungswerk
09:00 – 12:00	"Mit dem Dativ aufräumen"*** Ute Bullert Deutsch-Grundkurs für Frauen Gefördert durch: LOS
09:00 – 12:00 Im Horthaus	Spielkreis „Mäuse“ Haus der Familie/ <i>Haus der Zukunft</i>
09:00 – 16:00	Elternberatung Frühberatungsstelle Nord
09:30 – 11:30 Im Café / im ev. Gemeindezentrum	Kreativer Vormittag für Frauen Haus der Familie
10:00 – 11:30 Im ev. Gemeindezentrum	Kleine Kinderküche - 14 tägig Frühberatungsstelle Nord
10:00 – 11:30 Im Café	Eltern Café mit Themen „rund ums Kind“ – 14tägig Frühberatungsstelle Nord
12:30 – 13:30 <i>Mittagstisch</i>	
12:45 - 14:45	Deutsch-Sprachkurs Für neue Zuwander/innen** Ute Bullert Gefördert durch: Lokales Kapital für Soziale Zwecke
14:00 – 18:00 Im Sportraum	Psychomotorische Förderung EPSYMO
14:00 – 17:30 Im Seminarraum I	Treffen der türkischen Frauengruppe
15:00 - 16:30 Im Café	Sprachcafé für Mütter und Kleinkinder Haus der Familie Frühberatungsstelle Nord
16:00 – 17:00	PaFüm (Paten für Migranten-Jugendliche) Nachhilfeunterricht AWO-Jugendmigrationsdienst
16:00 – 18:00 Im Café	Öffentliche Sitzungen Stadtteilgruppe Lüssum-Bockhorn - 8 x im Jahr Quartiermanagement
17:00 – 18:45	Rückbildungskurs Ute Behrens
19:00 - 21:00	Geburtsvorbereitungskurs Ute Behrens

Ankündigung

Sommerfest in Lüssum

Am Freitag, 21. Juni 2019

Beim Spielplatz im Grünen Band

GEWOBA

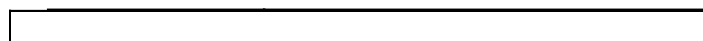


Mittwoch

09:00 – 11:00 14tägig im Café	Frühstücksbüfett Termine siehe Seite unter Freitag
09:00 – 12:00 Im Horthaus	Spielkreise „Mäuse“ und „Küken“ Haus der Familie / <i>Haus der Zukunft</i>
09:00 – 11:00 Im Horthaus	Deutschnachhilfe für Erwachsene Migrant/innen Mehrgenerationenhaus
09:00 – 16:00	Elternberatung Frühberatungsstelle Nord
09:00 - 15:00	Beratung EPSYMO
10:00 - 11:30	„Sprach-Café“ Für alle Frauen, die gern ihre Deutschkenntnisse verbessern möchten - Mehrgenerationenhaus
10:00 – 14:00	Erziehungsberatung für türkische Familien* Haus der Familie / <i>Haus der Zukunft</i>
11:00 – 12:00 Im ev. Gemeindezentrum	„Wer rastet, der rostet“ Mehrgenerationenhaus
12:30 – 13:30	Mittagstisch
13:00 – 14:00 Im Kindergarten	Kinderbibliothek Mehrgenerationenhaus
13:30 – 14:30 Im Sportraum	Bewegen und Entspannen für Frauen Mehrgenerationenhaus
14:00 - 15:30	Alphabetisierung und erste Kontakte mit der deutschen Sprache* Erika Storck-Treudler
15:00 – 17:00 Im Café	„Oldie but Goldie“ Mehrgenerationenhaus 1 x monatl.
16:00 – 17:30	PaFüm (Paten für Migranteng-Jugendliche) Nachhilfeunterricht AWO-Jugendmigrationsdienst
16:30 – 18:45 Im ev. Gemeindezentrum	Geigenensemble „ <i>Tarantella</i> “ mit Karin Christoph <i>Haus der Zukunft</i>
18:00 – 20:00 Im Café	Bring Farbe ins Leben! Malkurs für Erwachsene Mi. 06.03., 13.02., 20.03., 27.03., 03.04. Materialkosten: 3,- € Mehrgenerationenhaus
19:00 – 21:30 Im Sportraum	Linedance Mehrgenerationenhaus

Donnerstag

08:30 – 12:45	Integrationskurs Deutschkurs Paritätisches Bildungswerk
09:30 – 11:00 Im Sportraum	Eltern-Kind-Gruppe (ab 6 Monaten) Haus der Familie Frühberatungsstelle Nord
09:00 – 12:00 Im Horthaus	Spielkreis „Küken“ Haus der Familie/Haus der Zukunft
09:00 – 12:00 Im ev. Gemeindezentrum	„Mit dem Dativ suchen“** Deutsch-Grundkurs für Frauen Ute Bullert - Gefördert durch: Lokales Kapital für Soziale Zwecke
09:00 – 16:00	Elternberatung Frühberatungsstelle Nord
09:30 – 12:00	Baby-Massagekurse nach Leboyer* 7 Treffen Frühberatungsstelle Nord
10:30 – 11:30	Hebammen-Sprechstunde Frühberatungsstelle Nord
12:30 – 13:30	Mittagstisch
12:45 - 14:45	Deutsch-Sprachkurs Für neue Zuwander/innen** Ute Bullert Gefördert durch: Lokales Kapital für Soziale Zwecke
14:00 – 18:15 Im Sportraum	Psychomotorische Förderung EPSYMO
14:00 – 18:00	Schlichten in Nachbarschaften* Täter-Opfer-Ausgleich
16:00 – 17:30	Deutschlernen mit Klaus Mehrgenerationenhaus
16:30 – 18:00	„Pantori“ Gruppe für Kinder von seelisch belasteten Eltern EPSYMO
16:30 – 18:30 Im Café	Kultur-Cafe* (14-tägig) Veranstaltet vom: Stiftungsdorf Rönnebeck, Bremer Heimstiftung
19:00 – 20:00 Im Sportraum	Bewegung für Mütter Anja Brunst



Freitag

09:00 – 12:00 Spielkreis
Im Horthaus
„Küken“
Haus der Familie/Haus der Zukunft

09:00 – 12:00 "Mit dem Dativ suchen"
Im ev. Gemein-
dezentrum
Deutsch-Grundkurs für Frauen **
Ute Bullert
Gefördert durch:
Lokales Kapital für Soziale Zwecke

09:00 – 15:00 Elternberatung
Frühberatungsstelle Nord

09:30 – 11:30 HIPPY - Gruppentreffen
(14-tägig)
Irina Heidt, DRK

10:00 – 11:15 Bewegen – Toben – Singen
und
Bewegungsangebot für Eltern und
Kinder (1 bis 3 Jahre)

11:15 - 12:30
Im Sportraum
Haus der Familie

10:00 – 15:00 Beratung
EPSYMO

**12:00 - 14:00 Deutsch Sprachkurs für
Für neue Zuwander/innen****
Gefördert durch:
Lokales Kapital für Soziale Zwecke

12:30 – 13:30 Mittagstisch

14:00 – 18:00 Psychomotorische Förderung
Im Sportraum
EPSYMO

**14:00 - 15:30 Alphabetisierung und erste
Kontakte mit der deutschen
Sprache***
Erika Storck-Treudler



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

Frühstücksbüfett

Das Haus der Zukunft bietet ein abwechslungs-
reiches Frühstücksbüfett.

Mittwochs:

09.01., 23.01., 06.02., 20.02., 13.03.,
27.03., 24.04., 08.05., 22.05., 05.06., 19.06.,
03.07. und 21.08.19

Von 09:00 – 11:00 Uhr

Anmeldung: Susanne Meyer 361-79504

Kosten: 5,00 €

Samstag

15:00 – 17:00 Strickcafé
Im Café
14-tägig
Mehrgenerationenhaus

**10:00 – 16:00 Workshops zum
Internationalen Frauentag**
16.02. und 02.03.19



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

Strick-Café

In einer gemütlichen Runde stricken und sich bei
Kaffee und Kuchen austauschen, immer:

Samstags

12.01., 26.01., 09.02., 23.02.,
09.03., 23.03., 06.04., 27.04., 11.05., 25.05.
08.06., 22.06. und 17.08.2019

Von 15:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung: Aki Röttger

Kosten: 1,50 € (inkl. Kaffee und Kuchen)



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

Oldie but Goldie

Mittwochs:

23.01., 20.02., 20.03.,
24.04., 26.06. und 21.08.19

**Von 15:00 – 17:00 Uhr im
Haus der Zukunft**

Die Chorleiterin und Musikerin, Ella Winkelmann,
lädt herzlich zu einem gemeinsamen Singnachmit-
tag ein. Es werden bekannte deutsche Lieder und
Schlager gesungen und es können auch
Wünsche geäußert werden.

Für Kaffee und Kuchen wird gesorgt.

Ella Winkelmann, Mehrgenerationenhaus

☎ 65 30 425



Wohnen in Nachbarschaften

Stadtteilgruppensitzungen

Die Sitzungen sind öffentlich !

Am Dienstag 22.01., 26.02., 02.04, 04.06 und 03.09.2019 um 16.00 Uhr im Café.

Sie sind herzlich eingeladen!

Hier wird über aktuelle Themen des Stadtteils diskutiert und es werden Projekte vorgestellt, die einen Zuschuss aus dem WiN-Programm oder dem Programm „Soziale Stadt“ benötigen.

Quartiermanagerin: *Heike Binne*

Haus der Familie



Wir bieten vielfältige Angebote für Eltern und Kinder an. Die regelmäßigen Veranstaltungen finden Sie im Wochenplan, besondere Termine und Aktivitäten können Sie telefonisch oder persönlich im *Haus der Zukunft* erfragen! *Ilka Krüner-Reuß*

Frühberatungsstelle Nord

Die **Frühberatungsstelle** bietet Einzelberatungen und verschiedene Kurse für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern.

Die Beratungs- und Kurszeiten können Sie dem Programm entnehmen.

Maren Maetze

EPSYMO



Der **Elternverein für psychomotorische Entwicklungsförderung** unterstützt Kinder dabei, ihre Wahrnehmung, Bewegung und die Handlungs-, Lern- und Sprachfähigkeit zu verbessern. Die Kinder werden in Kleingruppen betreut. Die Zusammensetzung erfolgt unter motopädischen Gesichtspunkten, damit die Kinder miteinander und voneinander lernen können. Die Anleitung erfolgt durch Therapeuten. *Maren Maetze*

Mal raus aus dem Haus



Familienfahrten

Fahrt zum Abenteuerland in Stuhr

Mittwoch, 10.04.19 (Osterferien)

Anmeldung und Infos bei:

Ilka Krüner-Reuß, Haus der Familie ☎ 361-79292

Fahrten in den Sommerferien werden im April bekannt gegeben



Mehr Generationen Haus
Wir leben Zukunft vor

Ausflüge für Groß und Klein

Fahrten in den Sommerferien werden im April bekannt gegeben

Anmeldung und Infos bei:

Mehrgenerationenhaus

☎ 60 999 55

Die * gekennzeichneten Angebote werden aus dem Programm WiN gefördert
Die mit ** gekennzeichneten Angebote werden durch die Europäische Union gefördert.

Im Haus der Zukunft finden Sie:

Haus der Familie (HdF)

Ilka Krüner-Reuß

☎ 361-79292, Fax 361-79294

Ilka.kruener-reuss@afsd.bremen.de

wellcome Bremen-Nord

Viktoria Gentsch, dienstags 9-12:30 Uhr

☎ 361-79292 ☎ 0157 71 31 20 80

bremen.nord@wellcome-online.de

Quartiermanagement (WiN)

Wohnen in Nachbarschaften –

Stadtteile für die Zukunft entwickeln

Heike Binne, ☎ 361-79293, Fax 361-79294

Heike.binne@afsd.bremen.de

Mehrgenerationenhaus

Andrea Hapke ☎ 60 999 55

haus-der-zukunft-mgh@online.de

Ankommen im Quartier

Andrea Hapke, ☎ 361-17369

Andrea.hapke@afsd.bremen.de

Wegweisende Freundlichkeit

Empfang / Beratung

Heike Grochau ☎ 361-79295

Heike.grochau@afsd.bremen.de

**Willkommen in Lüssum –
Nachbarschaft unterstützen**

Vonovia – Haus der Zukunft

Iris Kraft ☎ 690 89 49

Büro: Lüssumer Heide 25

Beratung für türkische Familien

Pinar Türk ☎ 361-79292

Mo. 10.00 -15.00 und Mi. 10.00 – 14:00 Uhr

Elternverein für psychomotorische

Entwicklungsförderung e.V.

Maren Maetze, Elke Schött

Mo. und Mi. 09.00 – 12.00 Uhr

Fr. 10.00-13.00 Uhr

☎ 60 99 840 Fax 609 50 53

EPSYMO@t-online.de

Frühberatungsstelle Nord

Maren Maetze

☎ 690 091 46

Fruehberatung.Bremen-Nord@web.de

**Täter-Opfer-Ausgleich
Schichten in Nachbarschaften**

Marian Liebs

Do. 14:00 Uhr – 18:00 Uhr

☎ 79 28 28 95 ☎ 666 460

