



SPEISEPLAN vom 22.10. bis 26.10.2018

Mittagstisch Mo. – Fr. von 12:30 – 13:30 Uhr

HAUS DER ZUKUNFT,

Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen



Tag	Speisenangebot	Zusatzstoffe / Allergene
Montag vegetarisch	Sahnelinsen, Spätzle Quarkspeise	4 / 7 / 10 Weizen
Dienstag	Türkische Pizza (Rindfleisch oder Schafskäse), Tsatsiki, Salat Obst	1 / 4 / 7 Weizen
Mittwoch vegetarisch	Kohlrabi-Cremesuppe mit Tofu Haferflockenauflauf mit Vanillesoße	1 / 4 / 7 / 10 Weizen
Donnerstag	Tintenfischringe paniert, spanische Kartoffeln, Knoblauchmayonnaise, Salat Obst	1 / 4 / 7 / 14 Weizen
Freitag	Texanischer Gemüseauflauf Obst	4 / 7 / 10 Weizen

Preis pro Essen 4,50 Euro (ermäßigt 4,00 Euro), Kinder bis 10 Jahre 3,00 Euro

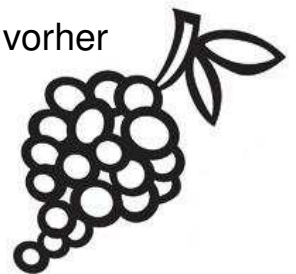
Sie haben die Möglichkeit im Café die Mahlzeiten einzunehmen
oder auch Essen mitzunehmen,
dafür dann bitte entsprechende Gefäße mitbringen!

Anmeldung möglichst eine Woche spätestens zwei Tage vorher

Tel. 361-79504 oder 361-79295

Hier finden Sie die aktuellen Speisepläne

www.haus-der-zukunft-bremen.de



6= Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse . 7= Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

1= Eier und Eierzeugnisse . 2= Erdnüsse und Erdnüsseerzeugnisse . 3= Fisch und Fischerzeugnisse . 4= Glutenhaltiges Getreide . 5= Krebstiere und Krebstiererzeugnisse



A= Antioxidationsmittel . F= Farbstoffe . G= Geschmackverstärker . K= Konservierungsstoffe . K1= Nitritpökelsalz . O= geschwärzt . P= Phosphat . S= geschwefelt . Si= Süßungsmittel . Si1=Phenylalanin-Quelle . U= gewachst . Z= wirkt bei übermäßigen Verzehr abführend .



Hinweis:

Zusätzliche Informationen zu den Allergenen und Zusatzstoffen finden Sie auf der Internetseite des:

Lebensmittelüberwachungs- Tierschutz- und Veterinärdienstes des Landes Bremen
www.lmtvet.bremen.de (Infoblatt Nr. 52 und Infoblatt Nr. 24)

8= Schalenfrüchte / Nüsse . 9= Schwefeldioxid / Sulfite . 10= Sellerie und Sellerieerzeugnisse . 11= Senf und Senferzeugnisse . 12= Sesam und Sesamerzeugnisse

13= Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse . 14= Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse