



# SPEISEPLAN vom 15.10. bis 19.10.2018

Mittagstisch Mo. – Fr. von 12:30 – 13:30 Uhr

HAUS DER ZUKUNFT,

Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen



Tag	Speisenangebot	Zusatzstoffe / Allergene
Montag	Himmel und Erde mit gebratener Gekochte (Schwein) Quarkspeise	1 / 4 / 7 P
Dienstag vegetarisch	Chili-Spaghetti mit Knoblauch, Salat Vanillepudding	4 / 7 Weizen
Mittwoch vegetarisch	Eierblumensuppe mit Tofu Milchreis, Obstsalat	1 / 7 / 10 / 13
Donnerstag	Balinesisches Fischcurry mit Lachs, Reis, Salat Götterspeise mit Vanillesoße	3 / 4 / 7 / 10 Weizen
Freitag	Borschtsch mit Rindfleisch Obst	4 / 7 / 10 / 12 Weizen

Preis pro Essen 4,50 Euro (ermäßigt 4,00 Euro), Kinder bis 10 Jahre 3,00 Euro

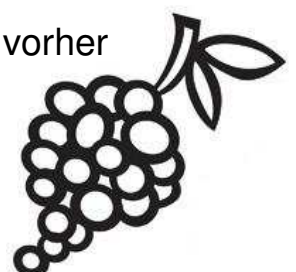
Sie haben die Möglichkeit im Café die Mahlzeiten einzunehmen  
oder auch Essen mitzunehmen,  
dafür dann bitte entsprechende Gefäße mitbringen!

Anmeldung möglichst eine Woche spätestens zwei Tage vorher

Tel. 361-79504 oder 361-79295

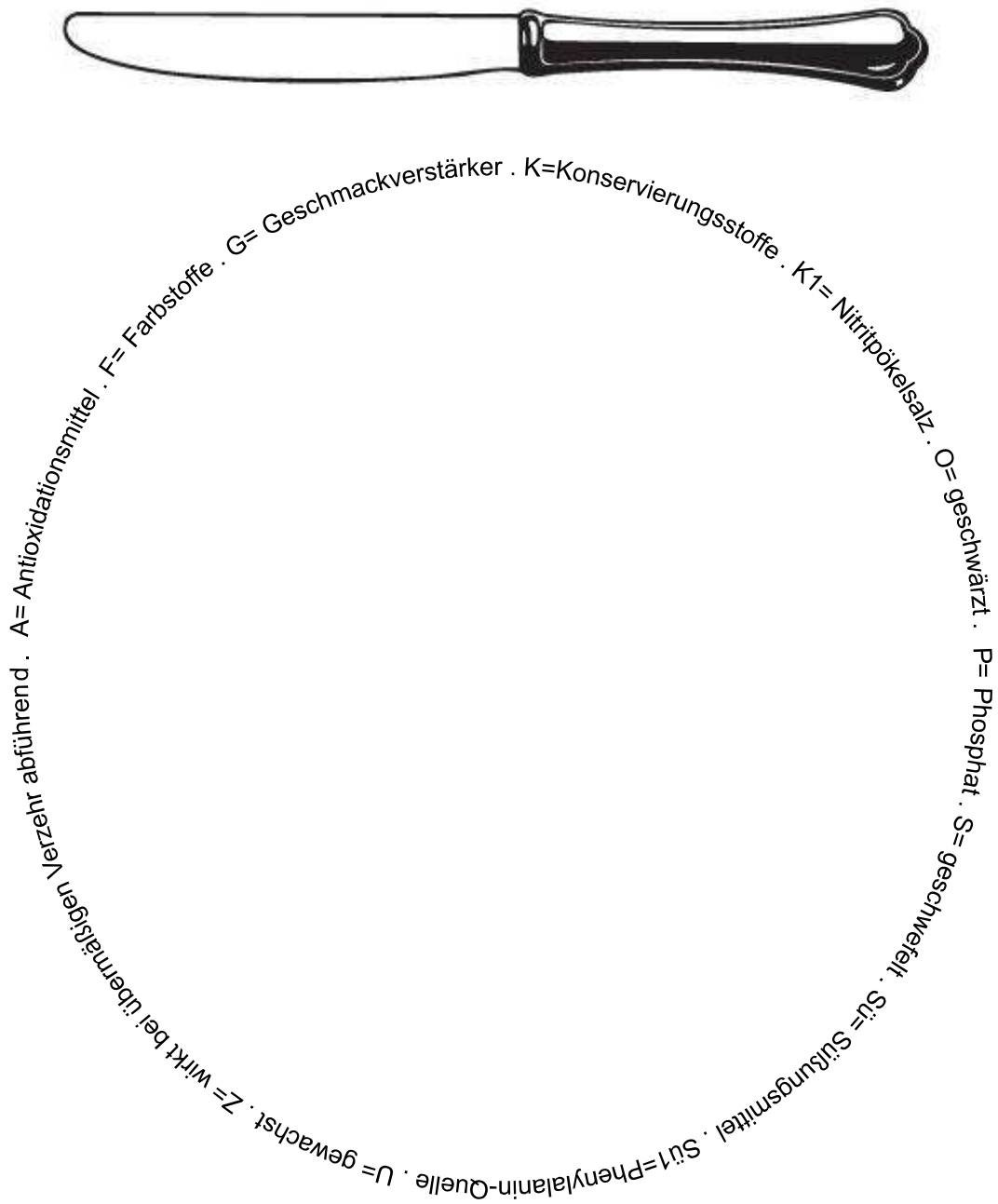
Hier finden Sie die aktuellen Speisepläne

[www.haus-der-zukunft-bremen.de](http://www.haus-der-zukunft-bremen.de)



6= Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse . 7= Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

1= Eier und Eierzeugnisse . 2= Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse . 3= Fisch und Fischerzeugnisse . 4= Glutenhaltiges Getreide . 5= Krebstiere und Krebstiererzeugnisse



8= Schalenfrüchte / Nüsse . 9= Schwefeldioxid / Sulfite . 10= Sellerie und Sellerieerzeugnisse . 11= Senf und Senferzeugnisse . 12= Sesam und Sesamerzeugnisse

**Hinweis:**

Zusätzliche Informationen zu den Allergenen und Zusatzstoffen finden Sie auf der Internetseite des:  
Lebensmittelüberwachungs- Tierschutz- und Veterinärdienstes des Landes Bremen  
[www.lmtvet.bremen.de](http://www.lmtvet.bremen.de) (Infoblatt Nr. 52 und Infoblatt Nr. 24)

13= Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse . 14= Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse