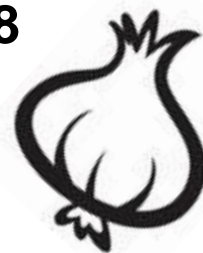


# SPEISEPLAN vom 13.08. bis 17.08.2018

Mittagstisch Mo. – Fr. von 12:30 – 13:30 Uhr

HAUS DER ZUKUNFT,  
Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen



Tag	Speisenangebot	Zusatzstoffe / Allergene
Montag	Arabisches Reiterfleisch (Rind) Nudeln Quarkspeise	4 / 7 / 10 Weizen
Dienstag <i>vegetarisch</i>	Schafskäse-Buchweizenbratlinge, Kräuterkartoffeln, Tzaziki, Salat Obst	1 / 4 / 7 Weizen
Mittwoch	Eierblumensuppe Milchreis mit Obstsalat	P 1 / 7 / 10 / 13
Donnerstag	Schollenfilet gebraten und paniert Kartoffelsalat Bananenmilch	K 1 / 3 / 4 / 7 Weizen, Dinkel
Freitag <i>vegetarisch</i>	Kartoffelgratin, Obst	4 / 7 / 10

Preis pro Essen 4,50 Euro (ermäßigt 4,00 Euro), Kinder bis 10 Jahre 3,00 Euro

Sie haben die Möglichkeit im Café die Mahlzeiten einzunehmen  
oder auch Essen mitzunehmen,  
dafür dann bitte entsprechende Gefäße mitbringen!

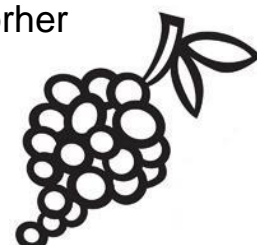


Anmeldung möglichst eine Woche spätestens zwei Tage vorher

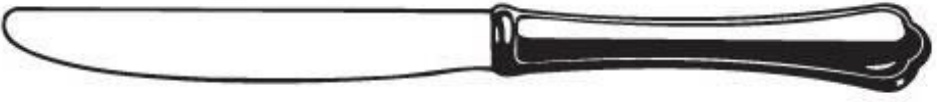
Tel. 361-79504 oder 361-79295

Hier finden Sie die aktuellen Speisepläne

[www.haus-der-zukunft-bremen.de](http://www.haus-der-zukunft-bremen.de)



1= Eier und Eierzeugnisse . 2= Erdnüsse und Erdnusszeugnisse . 3= Fisch und Fischerzeugnisse . 4= Glutenhaltiges Getreide . 5= Krebstiere und Krebstiererzeugnisse  
 6= Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse . 7= Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)  
 8= Schalenfrüchte / Nüsse . 9= Schwefeldioxid / Sulfite . 10= Sellerie und Sellerieerzeugnisse . 11= Senf und Senferzeugnisse . 12= Sesam und Sesamerzeugnisse  
 13= Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse . 14= Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse



A= Antioxidationsmittel . F= Farbstoffe . G= Geschmackverstärker . K= Konservierungsstoffe . K1= Nitritpökelsalz . O= geschwärzt . P= Phosphat . S= geschwefelt . Si= Süßungsmittel . Si1=Phenylalanin-Quelle . U= gewachst . Z= wirkt bei übermäßigem Verzehr abführend .