

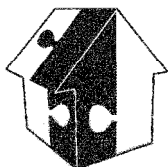
HAUS DER ZUKUNFT



P R O G R A M M

**Herbst / Winter
2018/2019**

Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen
www.haus-der-zukunft-bremen.de



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor

Haus der Zukunft

Das Mehrgenerationenhaus wird vom Bundesfamilienministerium seit 2006 gefördert. Gemeinsam mit der ev. Kita und der ev. Kirchengemeinde, Hauptamtlichen, Ehrenamtlichen und Bewohner/innen haben wir ein Leitbild für die Arbeit im Mehrgenerationenhaus - *Haus der Zukunft* entwickelt. Den Text finden Sie auf unserer Internetseite, wie auch viele weitere Informationen.

Eröffnung der Ausstellung

KunstLaden Kunterbunt

Am Mi. 24.10.18 um 16:00 Uhr

Ein Überblick über die laufenden Kunstprojekte von Kindern und Erwachsenen.

Dorothea Sander und Teilnehmer*innen

Bis Ende Januar 2019 im *Haus der Zukunft*

Mittagessen

Montag bis Freitag von 12.30 - 13.30 Uhr

Kosten: € 4,50 Erwachsene (ermäßigt 4,- €)
€ 3,00 Kinder ab 3 Jahren

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung (spätestens einen Tag vorher). Wöchentliche Speisepläne liegen im Haus aus und sind im Internet unter:

www.haus-der-zukunft-bremen.de zu finden

Anmeldung unter: ☎ 361-79504

☎ 361-79295

Frühstücksbüfett

Mittwochs 14-tägig von 9.00 - 11.00 Uhr

Kosten: € 4,50 Erwachsene
€ 2,00 Kinder von 2 - 10 Jahren

Anmeldung unter: ☎ 361-79504

Es werden überwiegend frische und ökologisch angebaute Lebensmittel aus der näheren Umgebung eingekauft. Zum Kochen werden z.B. Obst- und Gemüsesorten der Jahreszeit entsprechend verwendet.

Hier finden Sie Angebote von:

Haus der Familie Lüssum (HdF)
Frühberatungsstelle Nord
EPSYMO – Elternverein für psychomotorische Entwicklungsförderung
Quartiermanagement Lüssum-Bockhorn
Mehrgenerationenhaus (MGH)
Täter-Opfer-Ausgleich e.V. (TOA)
Paritätisches Bildungswerk (PBIW)
Deutsches Rotes Kreuz Bremen
SAV Sportverein Aumund Vegesack - Karate
Stiftungsdorf Rönnebeck, Bremer Heimstiftung
Arbeit und Lernzentrum (alz)
Vonovia
Ute Bullert – Sprachkurse im Betrieb
Dorothea Sander - Künstlerin
AWO-Jugendmigrationsdienst
GEWOBA Aktiengesellschaft Wohnen und Bauen

„Kindertheatertage in Lüssum“

Mittwoch, 07.11.18 um 10 Uhr

Wildwald

Finn hat eine Stimme für drei, Energie für fünf und Fantasie für sieben. Seine Eltern sind aber nur zu zweit und eh immer beschäftigt. Was für ein Glück, dass der König des Waldes gerade einen Helden gebrauchen kann. Ein Stück von Mut, Liebe und von der Fantasie.
ab 4/5 Jahren

Szenografie und Spiel: Lena Kießling
Regie: Mirjam Hesse **Theater Anderland**

Donnerstag, 08. 11.18 um 10 Uhr

Die kleine Raupe

Die frischgebackene Babysitterin Eva erlebt einen ersten Arbeitstag voller Widrigkeiten. Die Wohnung hat viele Tücken, das Baby ist nicht satt zu kriegen und ständig ruft die besorgte Mutter an. Da hilft nur eins – eine Geschichte, aber nicht irgendeine sondern die von der gefräßigen Raupe. Ein Stück mit bekannten Kinderliedern vom **Figurentheater Mensch Puppe**, Bremen
ab 3 Jahren - Spiel: Jeannette Luft
Regie und Ausstattung : Rainer Schick Tanz

Freitag, 09.11.18 um 10 Uhr

An der Arche um acht

Ich kenne Gott zwar nicht persönlich – aber eins weiß ich genau, Gott ist kein Pinguin. Die Sintflut steht bevor und die Taube verteilt Tickets für die Arche nur gültig für jeweils 2 Exemplare jeder Tierart. Nun haben drei befreundete Pinguine ein großes Problem. Es ist eine harte Zerreißprobe für die Freundschaft. Ob sie es schaffen auf die Arche zu kommen? **teatricolo - Theater mit Figuren** Matthias Träger, Autor Ulrich Hub
ab 5 Jahren

Café der Begegnung in Lüssum



**Im Rahmen der Integrationswoche
laden wir neue und alte Nachbarin-
nen und Nachbarn herzlich ein.**

**Donnerstag, 6. September
um 16:30 Uhr
im Haus der Zukunft**



**Mo., Di., Do., Fr.
von 09:00 - 13:00 Uhr
und nach Vereinbarung**

ist die Anlaufstelle im *Haus der Zukunft*
geöffnet:

**Ankommen im Quartier -
Beratung**

Christina Klebeck ☎ 361-17369

wellcome in Bremen-Nord



wellcome

Praktische Hilfe nach der Geburt

wellcome-Teams unterstützen Familien mit Babys einige Wochen oder Monate während des ersten Lebensjahres beim Übergang von der Geburt in den Alltag zuhause.

Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen entlasten die Familie ganz individuell durch praktische Hilfe.

**Haben Sie Interesse sich ehrenamtlich zu enga-
gieren? Oder möchten Sie im 1. Lebensjahr
ihres Kindes Unterstützung bekommen?**

Nähere Informationen bei:
Viktoria Gentsch

Büro: ☎ 0157 71 31 20 80
☎ 361-79292

www.wellcome-online.de

Säuglingspflegekurs

Das neugeborene Kind pflegen und verstehen
2 Treffen, Termine nach Absprache

Hallo Baby!

Geburtsvorbereitung

Ein Kurs für werdende Eltern -
um sich auf die Geburt ihres Kindes,
die Bedürfnisse des Neugeborenen und die Zeit
des Wochenbettes einzustellen.

Geburtsvorbereitung für Familien

Ein zweitägiger Kurs am Wochenende (Freitag-
abend und Samstag) mit Eltern und Geschwister-
kindern ab 2 Jahren.

Eine Familienvorbereitung auf die Geburt und das
Leben mit dem neuen Familienmitglied.

Anmeldungen und Infos bei:

Frühberatungsstelle Nord: ☎ 69 00 91 46

Haus der Zukunft im Quartier

KunstLaden* Lüssumer Heide 1

Dienstags 14.00 - 20.00 Uhr

„Backkultur - Backen, Schreiben, Drucken“**

Das Projekt findet im 14-tägigen Wechsel im KunstLaden und Backhaus statt.

Es sollen Rezepte ausprobiert und anschließend in Worte gefasst und im Linoldruck illustriert werden, so dass am Ende ein Buch entstehen kann. Dieses Projekt richtet sich an Arbeitslose, Migranten und Flüchtlinge aus Lüssum.

Eine regelmäßige Teilnahme ist Bedingung. Die Teilnahme ist kostenlos.

Mittwochs 10:00 – 15:00 Uhr

„Alle Portraits sind farbig“**

Der Begriff „Portrait“ ist hier weiter gefasst, es ist nicht nur das Gesicht, sondern das Portrait einer Person, einer Landschaft, eines Quartiers gemeint. Vermittelt werden unterschiedliche künstlerische Techniken: Zeichnung, Malerei, Bildhauerei, Installation, Mischtechnik.

Dieses Projekt richtet sich an Arbeitslose, Migranten und Flüchtlinge aus Lüssum.

Eine regelmäßige Teilnahme ist Bedingung. Die Teilnahme ist kostenlos. Materialien werden gestellt.

Mittwochs 15:00 – 19:30 Uhr

„Der Stoff aus dem die Träume sind“**

Wer Nähkenntnisse erwerben oder vorhandenes Wissen erweitern möchte, ist bei der „Nähwerkstatt“ für Frauen willkommen. Es sollen Kleidungsstücke, modische Accessoires und andere textile Kunstobjekte nach eigenen Entwürfen hergestellt werden. Im Rahmen des Projektes ist auch eine Modenschau geplant.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Donnerstags 15:00 – 18:00 Uhr für Kinder

„Fan-Shop Lüssum“**

Kinder, Jugendliche und Erwachsene haben die Gelegenheit künstlerische „Fan-Artikel“ für Lüssum herzustellen, wie z.B. Maskottchen, Taschen, T-Shirts, Postkarten.

Projektleitung und Information: ☎ 67 31 77 04
Dorothea Sander

Haus der Zukunft im Quartier

Backhaus Lüssum

Mal anders backen im Steinbackofen mit offenem Feuer

Ob Brot, Kuchen oder Pizza – alles lässt sich hier backen – aber schmeckt es auch wie aus dem heimischen Ofen?

Finden Sie es heraus und planen Sie einen **Backtag mit Freunden**, kleinen Gruppen oder der Familie.

Kosten: Nur 15,00 € für Holz (pro Backtag).

Beim Anheizen können Sie Hilfe erhalten. Infos und Termine bei Ute Bullert ☎ 66 08 677

Backen mit Nahed & Ute

Ein Angebot für Frauen
Die eigenen Kinder können gerne mitgebracht werden.

Donnerstag, 13.09.18

Donnerstag, 18.10.18

Um: 16:00 Uhr

Kostenbeitrag 2,- Euro

Im Backhaus, hinter dem Spiel- und Gemeinschaftshaus



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

Spielemittwoch im Café

Herzlich willkommen sind alle, die gerne gemeinsam in einer kleinen Runde und angenehmen Atmosphäre Gesellschaftsspiele spielen wollen:

Montags

06.08., 20.08., 03.09., 17.09.,
15.10., 29.10., 12.11., 26.11.
und 10.12.2018.

Von 15:00 – 17:00 Uhr

Es erwartet Sie: Regina Mollenhauer

Montag

08:30 – 12:45	Integrationskurs Deutschkurs Paritätisches Bildungswerk
09:00 – 16:00	Elternberatung Frühberatungsstelle Nord
09:00 – 15:00	Beratung EPSYMO
09:00 – 12:00 Im Horthaus	Spielkreis „Mäuse“ Haus der Familie/ <i>Haus der Zukunft</i>
09:00 – 10:00 Im Sportraum	„Komm und spiel mit mir“ Frühberatungsstelle Nord
10:00 – 11:00 Im Café	Montags-Café Frühberatungsstelle Nord
10:00 – 15:00	Erziehungsberatung für türkische Familien* Haus der Familie <i>Haus der Zukunft</i>
12:30 – 13:30	<i>Mittagstisch</i>
14:00 – 18:00 Im Sportraum	Psychomotorische Förderung EPSYMO
15:00 – 16:30	Persisch Lernen für Frauen und Kinder
15:00 – 17:00 Im Café	Spielenachmittag (14-tägig) Mehrgenerationenhaus
18:30 – 20:15 Im Sportraum	Karate ist Selbstverteidigung Training für Kids + Jugendliche, SAV gefördert durch Vonovia
18:30 - 20:00 Im Café	„Sound of Joy“ Neuer Chor* Für erwachsene Frauen und Männer - singen mit Neugier und Vergnügen - gemeinsam Lieder lernen ohne Stress. Chorleitung: Ella Winkelmann

Dienstag

08:30 – 12:45	Integrationskurs Deutschkurs Paritätisches Bildungswerk
09:00 – 12:00	"Mit dem Akkusativ aufräumen" *** Ute Bullert Deutsch-Grundkurs für Frauen Gefördert durch: LOS
09:00 – 12:00 Im Horthaus	Spielkreis „Mäuse“ Haus der Familie/ <i>Haus der Zukunft</i>
09:00 – 16:00	Elternberatung Frühberatungsstelle Nord
09:30 – 11:30 Im Café	Kreativer Vormittag für Frauen Haus der Familie
10:00 – 11:30 Im ev. Gemeindezentrum	Kleine Kinderküche - 14 tägig Frühberatungsstelle Nord
10:00 – 11:30 Im Café	Eltern Café mit Themen „rund ums Kind“ – 14täglich Frühberatungsstelle Nord
10:30 – 11:30	Beratung für Migrant/innen 11.09., 16.10., 20.11.,18.12. - Karin Sfar AWO-Jugendmigrationsdienst
12:30 – 13:30	<i>Mittagstisch</i>
12:45 - 14:45	Deutsch-Sprachkurs Für neue Zuwander/innen** Ute Bullert Gefördert durch: Lokales Kapital für Soziale Zwecke
14:00 – 18:00 Im Sportraum	Psychomotorische Förderung EPSYMO
14:00 – 17:30 Im Seminarraum I	Treffen der türkischen Frauengruppe
15:00 - 16:30 Im Café	Sprachcafé für Mütter und Kleinkinder Haus der Familie Frühberatungsstelle Nord
15:30 – 16:30	PaFüm (Paten für Migranten-Jugendliche) Nachhilfeunterricht AWO-Jugendmigrationsdienst
16:00 – 18:00 Im Café	Öffentliche Sitzungen Stadtteilgruppe Lüssum-Bockhorn - 8 x im Jahr Quartiermanagement
19:00 - 21:00	Geburtsvorbereitungskurs Ute Behrens

Mittwoch

09:00 – 11:00 14tägig im Café	Frühstücksbüfett Termine siehe Seite unter Freitag
09:00 – 12:00 Im Horthaus	Spielkreise „Mäuse“ und „Küken“ Haus der Familie / <i>Haus der Zukunft</i>
09:00 – 11:00 Im Horthaus	Deutschnachhilfe für Erwachsene Migrant/innen Mehrgenerationenhaus
09:00 – 16:00	Elternberatung Frühberatungsstelle Nord
09:00 - 15:00	Beratung EPSYMO
10:00 - 11:30	„Sprach-Café“ Für alle Frauen, die gern ihre Deutschkenntnisse verbessern möchten - Mehrgenerationenhaus
10:00 – 14:00	Erziehungsberatung für türkische Familien* Haus der Familie / <i>Haus der Zukunft</i>
11:00 – 12:00 Im ev. Gemeindezentrum	„Wer rastet, der rostet“ Mehrgenerationenhaus
12:30 – 13:30	Mittagstisch
13:00 – 14:00 Im Kindergarten	Kinderbibliothek Mehrgenerationenhaus
13:30 – 14:30 Im Sportraum	Bewegen und Entspannen für Frauen Mehrgenerationenhaus
14:00 - 15:30	Alphabetisierung und erste Kontakte mit der deutschen Sprache* Erika Storck-Treudler
15:00 – 17:00 Im Café	„Oldie but Goldie“ Mehrgenerationenhaus 1 x monatl.
16:00 – 17:30	PaFüm (Paten für Migranteng-Jugendliche) Nachhilfeunterricht AWO-Jugendmigrationsdienst
17:30 - 18:45 Im Sportraum	Rückbildungskurs Ute Behrens
19:00 – 21:30 Im Sportraum	Linedance Mehrgenerationenhaus

Donnerstag

08:30 – 12:45	Integrationskurs Deutschkurs Paritätisches Bildungswerk
09:30 – 11:00 Im Sportraum	Eltern-Kind-Gruppe (ab 6 Monaten) Haus der Familie Frühberatungsstelle Nord
09:00 – 12:00 Im Horthaus	Spielkreis „Küken“ Haus der Familie/Haus der Zukunft
09:00 – 12:00 Im ev. Gemeindezentrum	„Mit dem Akkusativ auf-räumen“*** Deutsch-Grundkurs für Frauen Ute Bullert - Gefördert durch: Lokales Kapital für Soziale Zwecke
09:00 – 16:00	Elternberatung Frühberatungsstelle Nord
09:30 – 12:00	Baby-Massagekurse nach Leboyer* 7 Treffen Frühberatungsstelle Nord
10:30 – 11:30	Hebammen-Sprechstunde Frühberatungsstelle Nord
12:30 – 13:30	Mittagstisch
12:45 - 14:45	Deutsch-Sprachkurs Für neue Zuwander/innen** Ute Bullert Gefördert durch: Lokales Kapital für Soziale Zwecke
14:00 – 18:15 Im Sportraum	Psychomotorische Förderung EPSYMO
15:00 – 18:00	Schlichten in Nachbarschaften* Täter-Opfer-Ausgleich
16:30 – 18:00	„Pantori“ Gruppe für Kinder von seelisch belasteten Eltern EPSYMO
16:30 – 18:30 Im Café	Kultur-Cafe* Veranstaltet vom: Stiftungsdorf Rönnebeck, Bremer Heimstiftung
18:45 – 20:00 Im Sportraum	Rückbildungsgymnastik Sabine Hille
20:00 – 21:00 Im Sportraum	Zeit für mich - Bewegung für Mütter Frühberatungsstelle Nord

Freitag

-
- 09:00 – 12:00 Spielkreis**
Im Horthaus „Küken“
Haus der Familie/Haus der Zukunft
-
- 09:00 – 12:00 "Mit dem Akkusativ aufräumen"**
Im ev. Gemein-
dezentrum Deutsch-Grundkurs für Frauen **
Ute Bullert
Gefördert durch:
Lokales Kapital für Soziale Zwecke
-
- 09:00 – 15:00 Elternberatung**
Frühberatungsstelle Nord
-
- 09:30 – 11:30 HIPPY - Gruppentreffen**
(14-tägig)
Irina Heidt, DRK
-
- 10:00 – 11:15 Bewegen – Toben – Singen**
und
Bewegungsangebot für Eltern und
Kinder (1 bis 3 Jahre)
Haus der Familie
-
- 11:15 - 12:30**
Im Sportraum
-
- 10:00 – 15:00 Beratung**
EPSYMO
-
- 12.00 - 14:00 Deutsch Sprachkurs für
Für neue Zuwander/innen****
Gefördert durch:
Lokales Kapital für Soziale Zwecke
-
- 12:30 – 13:30 Mittagstisch**
-
- 14:00 – 18:00 Psychomotorische Förderung**
Im Sportraum EPSYMO
-
- 14:00 - 15:30 Alphabetisierung und erste
Kontakte mit der deutschen
Sprache***
Erika Storck-Treudler
-



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

Frühstücksbüfett

Das *Haus der Zukunft* bietet ein abwechslungs-
reiches Frühstücksbüfett.

Mittwochs:

22.08., 05.09., 19.09., 17.10., 31.10.,
14.11., 28.11. und 12.12.18

Von 09:00 – 11:00 Uhr

Anmeldung: Susanne Meyer 361-79504

Kosten: 4,50 €

Samstag

-
- 15:00 – 17:00 Strickcafé**
Im Café 14-tägig
Mehrgenerationenhaus
-



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

Strick-Café

In einer gemütlichen Runde stricken und sich bei
Kaffee und Kuchen austauschen, immer:

Samstags

11.08., 25.08., 08.09., 22.09.,
29.09., 20.10., 27.10, 10.11., 24.11., 08.12.
und 15.12.2018

Von 15:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung: Aki Röttger

Kosten: 1,50 € (inkl. Kaffee und Kuchen)



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

Oldie but Goldie

Mittwochs:

15.08., 12.09., 17.10,
14.11. und 05.12.18

**Von 15:00 – 17:00 Uhr im
Haus der Zukunft**

Die Chorleiterin und Musikerin, Ella Winkelmann,
lädt herzlich zu einem gemeinsamen Singnachmit-
tag ein. Es werden bekannte deutsche Volkslieder
und Schlager gesungen und es können auch
Wünsche geäußert werden.

Für Kaffee und Kuchen wird gesorgt.

Christina Klebeck, Mehrgenerationenhaus

☎ 60 999 55

Wohnen in Nachbarschaften

Stadtteilgruppensitzungen

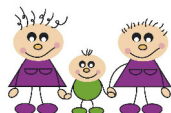
Die Sitzungen sind öffentlich!
Am Dienstag 11.09., 6.10. und 20.11.2018
um 16.00 Uhr im Café.

Sie sind herzlich eingeladen!

Hier wird über aktuelle Themen des Stadtteils diskutiert und es werden Projekte vorgestellt, die einen Zuschuss aus dem WiN-Programm oder dem Programm „Soziale Stadt“ benötigen.

Quartiermanagerin: *Heike Binne*

Haus der Familie



Wir bieten vielfältige Angebote für Eltern und Kinder an. Die regelmäßigen Veranstaltungen finden Sie im Wochenplan, besondere Termine und Aktivitäten können Sie telefonisch oder persönlich im *Haus der Zukunft* erfragen! *Ilka Krüner-Reuß*

Frühberatungsstelle Nord

Die **Frühberatungsstelle** bietet Einzelberatungen und verschiedene Kurse für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern. Die Beratungs- und Kurszeiten können Sie dem Programm entnehmen.

Maren Maetze

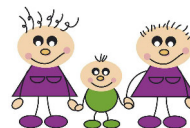
EPSYMO



EPSYMO
EPSYMO
EPSYMO

Der **Elternverein für psychomotorische Entwicklungsförderung** unterstützt Kinder dabei, ihre Wahrnehmung, Bewegung und die Handlungs-, Lern- und Sprachfähigkeit zu verbessern. Die Kinder werden in Kleingruppen betreut. Die Zusammensetzung erfolgt unter motopädischen Gesichtspunkten, damit die Kinder miteinander und voneinander lernen können. Die Anleitung erfolgt durch Therapeuten. *Maren Maetze*

Mal raus aus dem Haus



Familienfahrten

Fahrt zum Abenteuerland in Stuhr

Donnerstag, 11.10.18 (Herbstferien)

Anmeldung und Infos bei:

Ilka Krüner-Reuß, Haus der Familie ☎ 361-79292



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor

Kinonachmittag für Alt und Jung

Es wird ein Film auf Großleinwand gezeigt.
Welcher Film gezeigt wird,
wird noch gemeinsam entschieden.
Am Montag, 5. November
um 15 Uhr im Café

Anmeldung und Infos bei:

Christina Klebeck, Mehrgenerationenhaus
☎ 60 999 55

Die * gekennzeichneten Angebote werden aus dem Programm WiN gefördert
Die mit ** gekennzeichnete Angebote werden durch die Europäische Union gefördert.

Im Haus der Zukunft finden Sie:

Haus der Familie (HdF)

Ilka Krüner-Reuß

☎ 361-79292, Fax 361-79294

Ilka.kruener-reuss@afsd.bremen.de

wellcome Bremen-Nord

Viktoria Gentsch, dienstags 9-12:30 Uhr

☎ 361-79292 ☎ 0157 71 31 20 80

bremen.nord@wellcome-online.de

Quartiermanagement (WiN)

Wohnen in Nachbarschaften –

Stadtteile für die Zukunft entwickeln

Heike Binne, ☎ 361-79293, Fax 361-79294

Heike.binne@afsd.bremen.de

Mehrgenerationenhaus

Christina Klebeck, ☎ 60 999 55

haus-der-zukunft-mgh@online.de

Ankommen im Quartier

Christina Klebeck, ☎ 361-17369

Christina.klebeck@afsd.bremen.de

Wegweisende Freundlichkeit

Empfang / Beratung

Heike Grochau ☎ 361-79295

Heike.grochau@afsd.bremen.de

Willkommen in Lüssum –

Nachbarschaft unterstützen

Vonovia – GEWOBA - Haus der Zukunft

Iris Kraft ☎ 690 89 49

Büro: Lüssumer Heide 25

Beratung für türkische Familien

Pinar Türk ☎ 361-79292

Mo. 10.00 -15.00 und Mi. 10.00 – 14:00 Uhr

Elternverein für psychomotorische

Entwicklungsförderung e.V.

Maren Maetze, Elke Schött

Mo. und Mi. 09.00 – 12.00 Uhr

Fr. 10.00-13.00 Uhr

☎ 60 99 840 Fax 609 50 53

EPSYMO@t-online.de

Frühberatungsstelle Nord

Maren Maetze

☎ 690 091 46

Fruehberatung.Bremen-Nord@web.de

Täter-Opfer-Ausgleich

Schlichten in Nachbarschaften

Jan Heitsch

Do. 14:00 Uhr – 18:00 Uhr

☎ 79 28 28 95 ☎ 666 460