

## Migrantinnen und Migranten



**Mit dem Akkusativ aufräumen**  
Deutsch-Grundkurs für Frauen  
**Dienstag, Donnerstag und Freitag**  
9.00 - 12.00 Uhr

Ute Bullert

Träger: [www.sprachkurse-im-Betrieb.de](http://www.sprachkurse-im-Betrieb.de)

Gefördert durch:



**Sprachkurs** (mit Kinderbetreuung)  
Integrationskurs für Frauen und Männer  
**Montag, Dienstag und Donnerstag**  
8.30 - 12.45 Uhr

Ilse Antholz

Träger:



**Alphabetisierung und erste Kontakte mit der deutschen Sprache**

Angebot für Frauen

**Mittwoch und Freitag, 14.00 - 16.00 Uhr**

Erika Storck-Treudler

**HIPPY – Fit für den Schulbeginn**

**Freitag, 9.00 - 11.00 Uhr, 14-tägig**

Träger:



## Die Häuser der Familie

Die Häuser der Familie sind stadtteilbezogene Einrichtungen des Amtes für Soziale Dienste Bremen. Die Angebote richten sich an Eltern und ihre Kinder im Stadtteil und sind offen für alle Nationalitäten und die unterschiedlichen Formen des Zusammenlebens. Im Mittelpunkt stehen die Eltern mit der Bewältigung ihres Erziehungsauftrages.

Zentrale Themen unserer Arbeit sind

- Familienleben und Elternrolle
- Ehe- und Partnerschaft
- Erziehung und Entwicklung von Kindern
- Alltag mit Kindern

Diese Schwerpunkte werden in allen Angeboten der Häuser der Familie berücksichtigt. Hierzu gibt es Kurse, Gesprächskreise, Eltern-Kind-Gruppen, Sprach- und Integrationskurse, Vätergruppen, Sommerfreizeiten, Spielkreise und vieles mehr. Es wird beraten und Kinder werden betreut. Ideen zur Selbsthilfe werden gefördert und begleitet.

## Sozialzentrum 1

Dieses Haus der Familie gehört zum **Sozialzentrum Nord**  
Am Sedanplatz 7, 28757 Bremen  
Tel: 0421/361-7209 Fax: 0421/361-79464

**Öffnungszeiten:**

Montag bis Freitag, 9.00 - 15.00 Uhr



## Haus der Familie Lüssum

Ansprechpartnerinnen:



Ilka Krüner-Reuß



Claudia Barg



Yosra Remo

Sprechzeiten:

nach Vereinbarung

Adresse:

Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen  
(im Haus der Zukunft)  
Telefon: 0421 / 361-79292  
Fax: 0421 / 361-79294  
eMail: [hdf-luessum@afsd.bremen.de](mailto:hdf-luessum@afsd.bremen.de)

Anfahrt

**Haus d. Familie Lüssum im Haus d. Zukunft**  
Bus: Linie 91/92 und 96 bis Haltestelle **Vorberger Straße**

**Familienzentrum Bockhorn**  
Bus: Linie 94/95 bis Haltestelle **Steenkuhlenweg**

Zur Orientierung: direkt am Fußweg zwischen Pürschweg und Hegeweg



Impressum/Herausgeber  
Amt für Soziale Dienste, Freie Hansestadt Bremen  
Stand 01/2018; Änderungen vorbehalten!



Amt für Soziale Dienste  
Sozialzentrum Nord

bremen  
Amt für Soziale Dienste

Bockhorn  
Hemelingen  
Horn-Lehe  
Huchting  
Lüssum  
Mitte  
Obervieland  
Osterholz-Tenever  
Vahr  
Veegesack  
Walle

Haus der Familie

# Lüssum



## Eltern und Kinder

### Eltern-Kind-Gruppe

Für Eltern mit Kindern ab 6 Monaten  
Gemeinsam spielen und singen  
Austausch und Kontakte knüpfen

**Donnerstag, 9.30 - 11.00 Uhr**

*Claudia Barg und Dilek Teke*

### Sprachcafé für Mütter und Kleinkinder

**Dienstag, 15.00 - 16.30 Uhr**

*Claudia Barg, Carmen Löchner und Dilek Teke*

### Komm' und spiel mit mir

Bewegungsangebot für Eltern mit Krabbelkindern

**Montag, 9.00 - 10.00 Uhr**

*Kathrin Oporek*

in Kooperation mit der Frühberatungsstelle

### Bewegen – Toben – Singen

Bewegungsangebot für Eltern und Kinder (1-3 Jahre)

**Freitag, 10.00 - 11.30 Uhr**

*Claudia Barg und Yosra Remo*



### Babymassage

**Donnerstag, 9.30 - 10.30 Uhr**

*Maren Maetze*

in Kooperation mit der Frühberatungsstelle

### Hebammensprechstunde

**Donnerstag, 10.30 - 11.30 Uhr**

*Irmhilde Fuhrmann*

in Kooperation mit der Frühberatungsstelle

### Väter-Kinder Treff

Spielen und toben für Väter mit Kindern bis 3 Jahre  
im Familienzentrum Bockhorn

**Freitag, 16.00 - 18.00 Uhr, 14-tägig**

*Heike Lammers, Kathrin Oporek und Florian Schertenleib*

in Kooperation mit der Frühberatungsstelle

### Ausflüge, Kreative Angebote, Elternseminare, Wochenendfahrten

*Termine auf Anfrage*



## Eltern

### Erziehung ist nicht einfach ...

Beratung in türkischer und deutscher Sprache

**Montag, 10.00 - 15.00 Uhr**

**Mittwoch, 10.00 - 14.00 Uhr**

*Pinar Türk*

### Offene Beratung

bei Erziehungsfragen, bei Problemen in Familie und Partnerschaft, für allein Erziehende

**Termine nach Vereinbarung**

*Ilka Krüner-Reuß*

### Kreativer Vormittag für Frauen

**Dienstag, 9.30 - 11.30 Uhr**

*Yosra Remo*

### Bewegung für Mütter

**Donnerstag, 20.00 - 21.00 Uhr**

*Kathrin Oporek*

in Kooperation mit der Frühberatungsstelle

### Säuglingspflegekurs

Das neugeborene Kind pflegen und verstehen

**2 Treffen, Termine nach Absprache**

*Irmhilde Fuhrmann*

in Kooperation mit der Frühberatungsstelle

### Elterncafé mit Themen „rund ums Kind“

**Dienstag, 10.00 - 11.30 Uhr, 14-tägig**

*Jasmin Schmidt*

in Kooperation mit der Frühberatungsstelle

### Kleine Kinderküche

Gemeinsam mit anderen Eltern für Säuglinge und Kleinkinder kochen

**Dienstag, 10.00 - 11.30 Uhr, 14-tägig**

*Jasmin Schmidt*

in Kooperation mit der Frühberatungsstelle

### Geburtsvorbereitung und Rückbildungsgymnastik

**Termine und Anmeldung auf Anfrage**

in Kooperation mit Hebammen

### Wellcome

Praktische Hilfe nach der Geburt durch Ehrenamtliche

Informationen bei Viktoria Gentsch



### Frühberatungsstelle Nord

für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

*Maren Maetze, Tel: 69009146*



In Kooperation mit den Familienhebammen Bremen und den Häusern der Familie Bockhorn, Lüssum und Vegesack



## Spielkreise für Kinder

von 1 - 3 Jahren

### Sozialpädagogischer Spielkreis „Mäuse“

**Montag bis Mittwoch**

**9.00 - 12.00 Uhr**

*Claudia Barg und Dilek Teke*

### Sozialpädagogischer Spielkreis „Küken“

**Mittwoch bis Freitag**

**9.00 - 12.00 Uhr**

*Andrea Borchardt und Sehriban Isik*



## weitere Angebote

im Familienzentrum Bockhorn

### Elterncafé

Es gibt Kaffee, Tee und Saft sowie süße und herzhaft Leckereien. Hier kann man andere Familien treffen, sich austauschen oder einfach nur entspannen.

**jeden Donnerstag, 15.00 - 17.30 Uhr**

Pürschweg 9 (am Spielplatz), 28779 Bremen

Tel. 0421/60 14 88

eMail: hdf-familienzentrum-bockhorn@afsd.bremen.de