



# SPEISEPLAN vom 15.01. bis 19.01.2018

Mittagstisch Mo. – Fr. von 12:30 – 13:30 Uhr

HAUS DER ZUKUNFT,

Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen



Tag	Speisenangebot	Zusatzstoffe / Allergene
Montag	Kürbisbolognese (Rind), Nudeln, Salat Quarkspeise	4 / 7 / 10 / 13 Weizen
Dienstag vegetarisch	Paprikagemüse, Reis Tiramisu	1 / 4 / 7 Weizen
Mittwoch vegetarisch	Tomaten-Käsepfannkuchen, Kräuterquark, Salat Obst	1 / 4 / 7 / 10 Weizen Dinkel
Donnerstag	Tintenfischringe paniert, spanische Kartoffeln, Aioli, Salat Obst	1 / 3 / 4 / 7 Weizen
Freitag vegetarisch	Kohlrabi-Auflauf Obst	4 / 7 / 10 Weizen

Preis pro Essen 4,50 Euro (ermäßigt 4,00 Euro), Kinder bis 10 Jahre 3,00 Euro

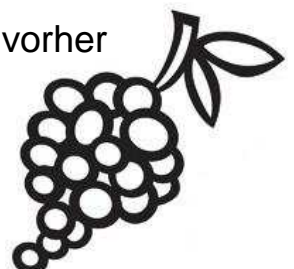
Sie haben die Möglichkeit im Café die Mahlzeiten einzunehmen  
oder auch Essen mitzunehmen,  
dafür dann bitte entsprechende Gefäße mitbringen!

Anmeldung möglichst eine Woche spätestens zwei Tage vorher

Tel. 361-79504 oder 361-79295

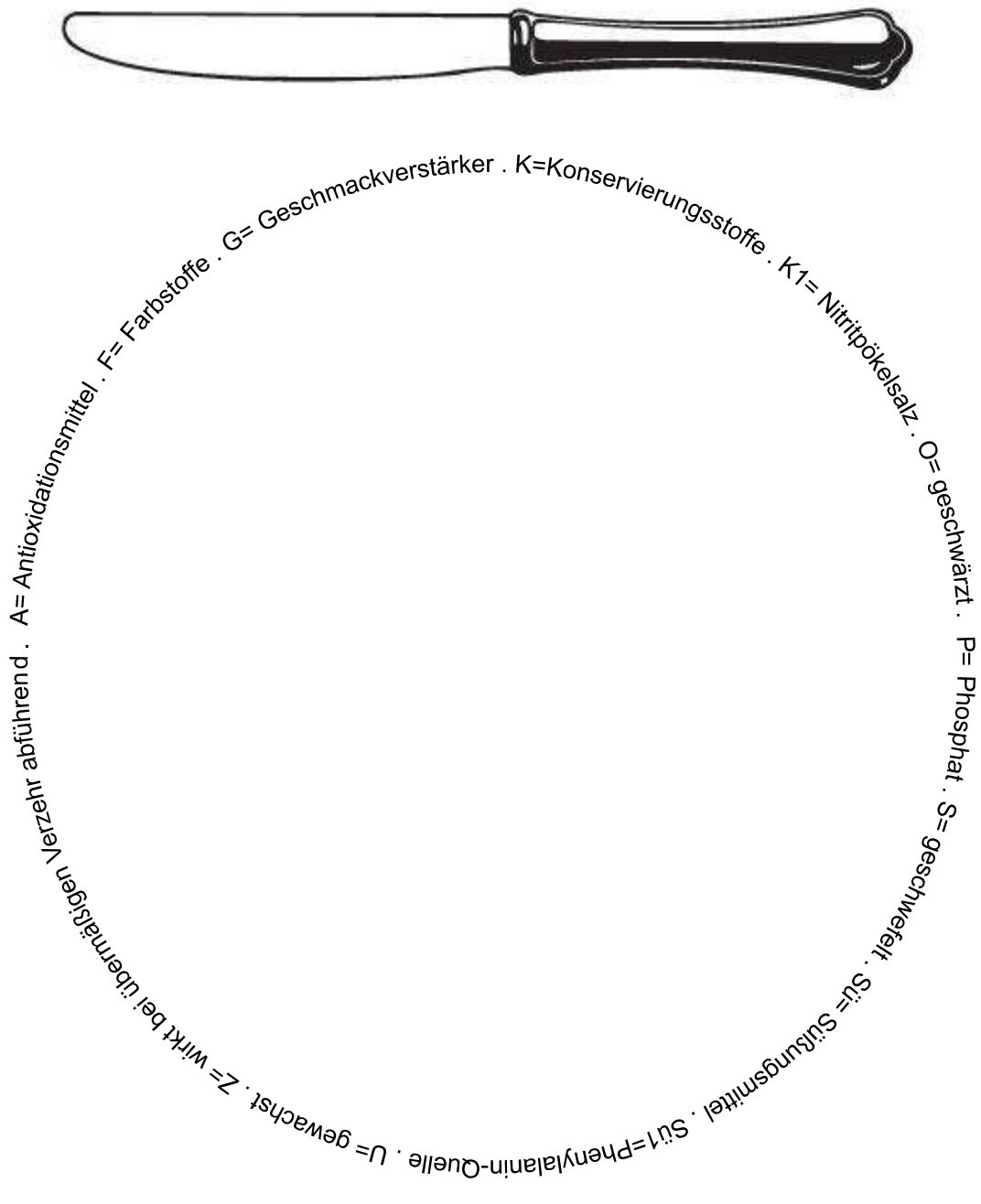
Hier finden Sie die aktuellen Speisepläne

[www.haus-der-zukunft-bremen.de](http://www.haus-der-zukunft-bremen.de)



6= Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse . 7= Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

1= Eier und Eierzeugnisse . 2= Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse . 3= Fisch und Fischerzeugnisse . 4= Glutenhaltiges Getreide . 5= Krebstiere und Krebstiererzeugnisse



**Hinweis:**

Zusätzliche Informationen zu den Allergenen und Zusatzstoffen finden Sie auf der Internetseite des:  
Lebensmittelüberwachungs- Tierschutz- und Veterinärdienstes des Landes Bremen  
[www.lmtvet.bremen.de](http://www.lmtvet.bremen.de) (Infoblatt Nr. 52 und Infoblatt Nr. 24)